Кризис трех лет, детские капризы и упрямство.

Обвиняя своего ребенка в упрямстве, подумайте не упрямы ли вы

сами. Достаточно ли у вас гибкости и воображения, чтобы переключить упрямство ребенка на что-то захватывающее и интересное для него, соответствующее тому полу сказочному миру, в котором он живет? Умеете ли вы отличать оттенки отношений, опираясь на темперамент ребенка, или вам необходимо только его полное послушание? Проанализируйте свое поведение по отношению к малышу. Обвиняя своего ребенка

в упрямстве, задумайтесь раздражаетесь ли вы на нем, не скрывая своего раздражения, помня лишь об обязанностях и забывая о правах? Вспомните желанный ли он был? А если вдруг нет? Упрям ли он на самом деле или просто жертва конфликта, потому

что , когда конфликт в семье постоянный и родители все свое время на поле боя друг с другом, ребенок невольно впитывает их дух. Подражает папе и маме,что здесь плохого,ведь атмосфера негативизма — обычное состояние семьи.

Когда как-будто вы не в чем не виноваты, а после кризисный

« дух противоречий» у вашего ребенка все нарастает и нарастает,

очень волнуя и беспокоя его самого, ни в коем случае не ругайте

малыша.

Задумайтесь что мучает его? Такое поведение обычно сопровождает длительный, неразрешимый для ребенка эмоцио-

нальный стресс. Ищите источник стресса. Ведь если стресс не

прекратился, то это путь к неврологу.

Учтите, когда ребенок возбужден и непоседлив, неугомонен и

не доводит начатое дело до конца лишь по тому, что он не может

из-за возникшей неустойчивости внимания, то ваши замечания,

которым он все равно не в силах следовать, еще сильнее пере возбуждают его и делают упрямым бес предела.

Когда такой ребенок заторможен, все ваши просьбы игнорируют,

задумавшись о чем-то своем, а вы торопитесь, спешите, хотя «капуша» безразличен своей медлительностью, как-будто спе-

циально желая вас вывести из себя — не объявляйте войну упрямству, а лучше посоветуйтесь с врачом и постарайтесь

найти хоть малейший повод для похвалы.

Иначе говоря, чтобы упрямство не осложняло вашу жизнь и жизнь

вашего ребенка, не создавайте искусственных проблем. Остановитесь на мгновение и вспомните себя, какими вы были в

детстве?

Когда ваш малыш особенно упрям,найдите способ переключить

его интерес, подберите ему задание, чтобы он выполнил его с успехом, и не забудьте похвалить его.

В тех случаях, когда нет реальных поводов для упрямства и «духа

противоречия» без причин, а ваш малыш не чувствует своей вины

и даже агрессивен, обязательно покажите его врачу.

Помните, что проявление упрямства может свидетельствовать

не только о возрастных особенностях ребенка, но и о заболеваниях малыша.

Как не надо вести себя с маленьким упрямцем.

-Не коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унизить его чувство собственного достоинства.

-Не видите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам.

-Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, особенно если это касается неукоснительного выполнения основных режимных моментов ( еда, сон, и т.д)

Помните, что здоровый ребенок не может полностью подчиняться

вам, а не вольно поддерживая упрямство, вы создаете почву для

неврозов.

Если ваш ребенок особенно упрям, посмотрите не левша ли он

(при некотором доминировании правого полушария у детей

очень развито упрямство.)

Если вас интересует это тема в полном объеме предлагаем вам

литературу:

А.И. Баркан « Кризис 3-х лет» Выготский Л.С «Кризис 3-х лет

вопросы детской психологии.» Мухина В.С. « Возрастная психология:

феномены развития, детство, отрочество».