В детский садик с радостью!

Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к переменам жизни?

Начните готовиться к садовскому режиму как минимум за месяц до поступления.

-Начните будить малыша по утрам. А создать с утра хорошее настроение помогут бодрая музыка, любимая игрушка или любимый мультфильм. Можно попробовать сделать ему массаж.

-Постарайтесь , чтобы одежда была подобрана таким образом, чтобы её можно было одевать-снимать как можно легче.

-Старайтесь готовить то, что обычно дают в саду. Узнать рацион питания можно на сайтах в интернете.

-Почаще гуляйте с ребенком на детских площадках где много детей. Учите обращаться к другим детям по имени.

-А дома играйте с ребенком «В детский сад», призвав на помощь игрушки.

-Заранее познакомьтесь с будущими воспитателями!!!

 Набиева Л.Ф.

Памятка для родителей.

Уважаемые родители! Если Ваш ребенок все еще с трудом расстается с вами по утрам и испытывает отрицательные эмоции, предлагаю вам несколько советов, которые помогут наиболее безболезненно оставлять малыша в группе

* Скажите ребенку уверенным и доброжелательным тоном, что Вам пора идти
* Поцелуйте своё чадо, словно ничего не происходит, и уходите не задерживаясь.
* Продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе, обратившись к нему с такими, например словами: «Вижу, у вас сегодня ожидается веселый день».
* Скажите ребенку, как он должен определить время, когда вы должны за ним прийти( например, сразу после тихого часа), и будьте точны.
* Попрощавшись, уходите не оборачиваясь.

Набиева Л.Ф.