

## Аудиоурок 6

### Что является верным союзником капризов?

Дорогие родители, вы прослушали эти аудиоуроки и у вас уже есть та самая основа, которая поможет вам лучше понять, почему ваш ребенок капризничает, какие факторы действуют на него, что необходимо вашему сыну, дочке от вас. Теперь вы в силах предупредить истерику!

Мы завершаем наш мини-курс на позитиве. Последняя моя рекомендация – старайтесь жить в радости, с юмором!

#### **И правильно распределяйте свою и ребенка занятость!**

Вы хорошо знаете и убеждались не раз. Когда дети предоставлены сами себе, они **часто не знают, чем заняться**.

Малышам не хватает маминого внимания, т. к. она пропадает на кухне или делает что-то по дому. И идут они за ней хвостиком, канюча и капризничая в надежде на внимание.

Для более старших деток **безделье тоже чревато неприятностями** - им часто попадаются на глаза запрещенные предметы.

Что в итоге происходит – вам прекрасно известно ☺.

Когда ребенок видит озабоченные и нахмуренные лица родителей большую часть времени — он интуитивно беспокоится. Дети по природе непосредственны и чутко улавливают настроение взрослых.

Если эта психологическая обстановка неблагоприятна и не дает ребенку позитива и радости — капризы, как ни странно, учащаются.

Лекарство такое — больше смейтесь, воспитывайте в себе и ребенке здоровое чувство юмора!

А если вы хотите более серьезно решить проблему капризов, вооружиться практическими приемами и фишками, которые помогают строить ваши с ребенком отношения в любви и гармонии – то расширяйте и дальше свои знания, приобретайте навыки эффективного общения с ним!

Для самых активных и решительных родителей, готовых изменяться и менять мир вокруг себя, создавать теплые доверительные отношения с ребенком я приготовила мощный **трехнедельный тренинг «Как преодолеть капризы у ребенка»**.

Подробно о тренинге вы можете прочитать здесь на странице с аудиоуроками. Рекомендую не откладывать в долгий ящик и начать менять ситуацию уже сейчас.

Почему?

Вы помните про сензитивные, другими словами, благоприятные периоды в развитии ребенка? Все они проходят в раннем возрасте, до школьного возраста. Так вот, если упускаем их, потом проблемы начинают только накапливаться и корректировать их становится очень сложно.

**Наступает привычка.... Привычка капризничать.** Вам этого хочется? Я уверена, что нет, конечно! Поэтому приглашаю пройти тренинг вместе со мной.

Чтобы прочесть описание – кликните по ссылке ниже. На этом я заканчиваю мини-курс. Всего доброго вам, и вашим деткам! До встречи на тренинге! С вами была Егорова Татьяна, психолог.