

Аудиоурок 5

Авторская формула капризов и истерик.

Решаем без ошибок!

Теперь давайте рассмотрим формулу истерики. Из чего она складывается?

Формула истерики такая. Возьмите листочек бумаги и запишите:

Первое слагаемое – «конфликт ожиданий ребенка» затем поставьте плюс+ напишите второе слагаемое «неправильная тактика воспитания». Поставьте знак равно = и после этого знака напишите «капризы (истерики)».

$$\begin{array}{c} \text{конфликт ожиданий ребенка} \\ + \\ \text{неправильная тактика воспитания} \\ = \\ \text{капризы (истерики)} \end{array}$$

Итак, теперь наглядно видно, правда? Думаю, у вас в голове уже начинает проясняться.

Берем первое слагаемое - **конфликт ожиданий ребенка**. Давайте посмотрим, что за этим стоит. Чего ожидает ребенок? Если представить, что ваши ожидания и надежды не сбылись – что вы почувствуете? Разочарование? Обиду? Злость?

А теперь подумайте о ребенке, у которого преобладают импульсные реакции: подумал – выдал по полной программе.

Если рассмотреть второе слагаемое - **неправильная тактика воспитания** - например, мама пообещала и забыла. Ребенок ждал-ждал и распахивался. Это самый простой пример. В жизни бывает сложнее, но суть одна и та же. Если ребенок знает, что если нажать на вас – вы сдадитесь – то он будет действовать

так, используя в своем арсенале нытье, капризы, обиды, отказ от чего-то и т.д. чтобы родительское сердце не выдержало и пошло ему навстречу.

Что в итоге – капризное поведение закрепляется. Потому вам, как родителю, нужно формировать правильные ожидания у ребенка, правильное представление о себе, как маме, о папе. Что есть в семье правила, которые уважают все члены семьи и т.д. То есть мы ведем себя тактично и последовательно. **Рекомендую запомнить формулу!**

Итак, что нужно вашему ребенку. Я перечислю то, **БЕЗ ЧЕГО НЕ ОБОЙТИСЬ!**

Первое, что нужно – это Ваше **безоценочное понимание ребенка**, чтобы вы, как родители понимали, почему он так поступил, а не иначе. И притом, без навешивания ярлыков, типа, «ах ты, такой сякой...», и экспрессивных кличек, например, «неряха», «тупой», «дурак».

Второе, что нужно иметь в своем родительском арсенале – это **безоговорочное принятие ребенка**. Даже если он нашкодил, он ждет от вас, что вы остаетесь для него открытыми, готовыми принять таким, какой он есть, Он хочет подтверждения установленных границ и возможности «сохранить лицо». Другими словами, в капризах не унижайте его, помогите ему справиться со своими эмоциями.

Далее, важна **безусловная любовь**, именно такая, когда его любишь просто так, а не за что-то. Вы так любите?

Не менее важно выделять для вашего ребенка **безраздельное время**. Что это значит? Ваш сын или дочка хотят, чтобы вы играли с ними, водили на интересные мероприятия, отдавали им 100% время без отвлечения на посторонние дела, разговоры по телефону и т.д..

Завершает этот список потребностей ребенка **четкая предсказуемость**, поскольку непоследовательность страшна для ребенка и для родителей. Она легко сбивает с толку, провоцирует к капризам. Далее я заканчиваю наш мини-курс и расскажу про капканы безделья, и что вам делать дальше.