

Аудиоурок 4

Устраняем четыре прокола в воспитании ребенка

Итак, что можно отнести к самым общим ошибкам:

Первый прокол родителей - **непоследовательность** – это ну просто отличная фабрика порождения капризов!

Приведу такой случай: *Мама с 3-летней Дашей пошли за продуктами. В магазине они взяли тележку. Мама посадила дочку в нее. У входа стояла стойка с шоколадными конфетами. Мама прошла мимо, а Даша закричала «Хочу конфет-е-ету!». Мама напомнила, что дома есть целая вазочка и она покупать их сейчас не будет: нужны продукты. Нужно сварить суп, приготовить на второе - что же будет кушать папа? Но дочка ее объяснения пропустила мимо ушей и снова начала канючить конфету и извиваться на тележке. Мама хладнокровно усаживала ее снова и говорила «нет!». Этот крик длился примерно 20 минут и все покупатели оборачивались в их сторону. Но маме было все равно. Собрав нужные продукты, она спокойно оплатила у кассы. А девочка продолжала кричать и бить ногами. И тут случилось из ряда вон выходящее. Мама купила ей ту злополучную конфету...*

Сначала она сказала: нет! А через 20 минут, когда уже можно было выйти из магазина, передумала и дала. Она тем самым поощрила истерику. Теперь ее дочка отлично знает, что нужно делать, чтобы добиться желаемого.

Второй прокол родителей – это потакание

Там, где нужно выдержать границы дозволенного, родители разрешают ребенку абсолютно все. Лишь бы он не беспокоил и не мешал. В итоге, капризы только увеличиваются, т. к. ребенок не понимает, на что ему опереться, на что ориентироваться. Таскает кошку за хвост? – Пожалуйста! Рвет книгу и делает самолетики? - Пусть! Изрезал занавески в спальне? - Это мило! ... Нагрубил в

гостях? - Ну, он еще маленький...

А в итоге вырастает великовозрастное чудо, которому наплевать на окружающих, он с их мнением не считается, действуя по принципу: Мне все должны! Я - Центр Вселенной!

Третий прокол родителей – это гиперопека или отстранение от ребенка.

Это две крайности. В первом случае ребенку не позволяют сделать лишнего самостоятельного шага, он полностью зависим от взрослого. Например, мама до пятилетнего возраста одевала и раздевала сыночка сама. Когда же он пошел в садик в 5 лет - он ожидал того же от воспитательницы и был шокирован, что его заставили одеваться самому. Истерика и трудности адаптации в садике были лишь следствием затянувшейся гиперопеки.

Ту же гиперопеку можно встретить, когда родители экономят время и силы во время кормления. Когда годовалый интересуется едой и делает попытки есть сам, а мама боится за чистую одежду и кухню. Она что делает? Берет ложку и кормит его сама. Так вырастает ребенок, требующий, чтобы его покормили. А если встречает отказ - упрямится, требует и закатывает истерики.

Отстранение - не менее пагубная тактика, ребенок чувствует себя ненужным. Он капризничает, лезет на ручки, добивается внимания плохим поведением и истериками. Это лечится уделением маминого времени ребенку на 100% в данный промежуток – то есть поиграйте с ним вдвоем безраздельно, погуляйте вместе, повозитесь в песочнице.

В чем еще совершают родители промах. Они проявляют **авторитарность без права на мнение ребенка**: «Я сказал - так и будет!», «Ты - должен...», «Не смей перечить взрослым!»

Сознательное подавление ребенка своим авторитетом часто порождает либо безвольное пассивное поведение, либо внутренний протест, который может взорваться настоящей истерикой. «Мой руки!», «Убери за собой игрушки!», «Выбрось мусор!» - эти и прочие директивные требования. Они не способствуют теплым отношениям между ребенком и родителями просто никуда не годятся.

Не каждая мама и папа могут стоически выдержать безобразную сцену, который устраивает ребенок. А бабушки часто бывают просто в ужасе и любыми способами стремятся убажить маленького капризулю, лишь бы он не плакал.

Сердце болит, голова, накатывает депрессия, отчаяние от бессилия, нервы становятся никуда не годными. Литрами пьют валерьянку...

Истерика сильно бьет по нервной системе как родителей, так и ребенка. Создаются условные ассоциации, когда ребенок ПРИВЫКАЕТ капризничать, с целью получить желаемое. Тогда тяжелые годы родителям обеспечены.

Дети, которые **часто устраивают истерики, рискуют приобрести неприятную черту характера**, которая сильно осложнит их отношения с окружающими, начиная со сверстников в школе и взрослыми (учителями). Поэтому **не доводите это до автоматизма**.

А сейчас перейдем к следующему аудиоуроку и узнаем **формулу капризов**.