

## Аудиоурок 1

### Не выращивайте капризы!

Итак, **детская истерика**. Что это за неприятное явление?

Это когда у ребенка возникает сильный эмоциональный приступ с полным набором негативных реакций. Он раздражается, сердится, впадает в отчаяние или ведет себя агрессивно.

Причем эти проявления одинаковы и у мальчиков, и у девочек. Такие дети громко плачут, визжат, кричат, выгибаются в виде так называемого истерического мостика. Ребенок может упасть на пол, кататься по полу, рвать на себе волосы, биться головой. Он очень возбужден и расторможен - легко может ударить, или пнуть кого-то, даже перейти в драку.

И притом, он не понимает, что вытворяет. Если вы пытаетесь его удержать – вполне можете заработать синяки. Сознание ребенка, как правило, затуманивается. Действуют первобытные инстинкты.

Вся эта картина, конечно, шокирует любого неопытного родителя. Особенно, когда это происходит с его собственным ребенком. Если это случилось в общественном месте -- мама или папа готовы провалиться сквозь землю от стыда. А окружающие могут еще и подлить масла в огонь, осуждая словом или взглядом бедного родителя...

Да, такие чувства никому не пожелаешь... у вас падает родительский авторитет, самооценка, самоуважение. появляется злость на ребенка....

Чтобы такого не случилось, важно понять, откуда «вырастают» истерики?

А как вы сами думаете? Каковы могут быть их причины?

Я помогу вам четко представить себе полную картину.

Итак, у нас есть **4 основных фактора, которые легко провоцируют капризы и истерику**. Так сказать – быстро запускают весь механизм.

Когда вы будете хорошо знать эти факторы – вы сможете их предупредить. Ведь когда хорошо знаешь, что будет потом с ребенком, намного легче

сориентироваться в ситуации. Конечно, это относится в первую очередь к вам, родителям и другим близким ребенку взрослым. Вы уже достаточно хорошо представляете себе, каков из себя ваш сыночек или дочка, чего от них ожидать и что для них нехарактерно. Мы с вами будем отталкиваться от этих особенностей и учитывать их в построении правильных отношений с ребенком без капризов и истерик.

Если же у вас есть трудности с пониманием своего ребенка, вы не справляетесь с его поведением и сильно устали от капризов и нытья, тем более внимательно прослушайте данный мини - курс до конца.

В следующем аудиоуроке мы разберем подробно первый, очень важный и обширный фактор из четырех – **тип нервной системы вашего ребенка и как он влияет на частоту капризов.**