Консультация для родителей

Тема: «Игры и упражнения, способствующие развитию речи».

*Ум ребенка – в пальчиках*

Ребенок постоянно изучает, постигает окружающий мир. Основной метод накопления информации – прикосновения. Ему необходимо все трогать, хватать, гладить и даже пробовать на вкус! Если взрослые поддерживают это стремление, предлагая малышу различные игрушки (мягкие, твердые, шершавые, гладкие, холодные и т.д.), тряпочки, предметы для исследование, он получает необходимый стимул для развития. Доказано, что речь ребенка и его сенсорный («трогательный») опыт взаимосвязаны. Поэтому, если Вы хотите, чтобы ребенок хорошо говорил, развивайте его ручки!

Для детишек до года достаточно предлагать предметы и игрушки с различной поверхностью, листы бумаги, которые можно рвать и мять, мягкие игрушки.

Для малышей после 1 года очень полезны специальные **пальчиковые краски** (ребенок опускает в краску руку или пальчик и «рисует» на большом листе бумаги), **пластилин** (под присмотром взрослого) – его можно пока просто мять и разрывать на кусочки.

Чем старше ребенок, тем большую нагрузку можно давать его пальчикам. После 2-х лет предложите ребенку **игры с пуговицами**. Их можно пришить на кусок ткани, получится коврик – тренажер для ножек, по которому можно ходить; или сделать забавные застежки. Детям нравится просто перекладывать пуговицы, распределять их по величине, цвету, раскладывать в коробочки.

Очень полезны [пальчиковые игры - потешки](http://www.solnet.ee/sol/001/s_000.html#pt). Ребенок рассказывает стишок и одновременно показывает действия на пальчиках. Самый известный вариант такой игры - «Сорока-сорока», но есть и более сложные для проговаривания и показа.

**Освоение ножниц** - тоже большая нагрузка для пальчиков. Уже с 3-х лет можно предложить ребенку что-нибудь резать (бумагу резать проще, ткань, нитки – сложнее).

После 3-х лет обязательно приобретите ребенку мозаику (сначала самую крупную), пазлы для малышей (большие кусочки); интересны вкладыши типа Монтессори, нанизывание крупных бус и, конечно, рисование (карандашами, красками с кисточкой).

Все эти игры приносят детям радость и развивают ручки, а через них – мышление, речь, внимание и т.д.

**Предлагаю игры, направленные на развитие речи и не связанные напрямую с руками.**

**ИГРЫ ДЛЯ ЯЗЫЧКА** *(тренировка артикуляционного аппарата; с полутора лет)*

Читая стихотворение, произносите выделенные слова вместе с малышом.

**На лугу паслась корова – «Му-у-у, му-у-у».**

**Полосатый шмель летел – «З-з-з, з-з-з».**

**Летний ветерок подул – «Ф-ф-ф, ф-ф-ф».**

**Колокольчик зазвенел – «Динь, динь, динь».**

**Стрекотал в траве кузнечик – «Тр-р-р, тц-с-с».**

**Еж колючий пробегал – «Пх-пх-пх».**

**Птичка маленькая пела «Тиль-ль,тиль-ль».**

**И сердитый жук жужжал – «Ж-ж-ж,ж-ж-ж».**

Малыш может сначала слушать, потом попытается повторять, не добивайтесь сразу точного воспроизведения звуков: артикуляционный аппарат развивается постепенно и индивидуально.

**ЗАРЯДКА ДЛЯ ЯЗЫЧКА** *(тренировка артикуляционного аппарата; с полутора лет)*

Сядьте напротив ребенка и, произнося соответствующие слова, выполняйте описанные действия. Малыш сначала смотрит, затем пытается повторить.

**Погулять язык собрался:** (открыть рот)

**Он умылся,** (кончиком языка быстро провести по верхним зубам)

**Причесался,** (несколько раз провести языком между верхними и нижними зубами, высунуть вперед и обратно спрятать)

**На прохожих оглянулся,** (провести языкам по губам – «облизнуться»)

**Вправо, влево повернулся,** (повернуть язык в указанную сторону)

**Вниз упал, наверх полез,** (опустить язык вниз и поднять вверх)

**Раз - и в ротике исчез.** (спрятать язык во рту)

Не забывайте, что малыш воспринимает Ваши действия зеркально, поэтому, произнося «влево», Вам придется повернуть язык вправо и наоборот. Можно записать текст на магнитофон, тогда Вы сможете полностью сосредоточиться на выполнении упражнения вместе с малышом. Можете придумать свою сказку про язычок с похожими движениями («сладкое варенье»; «грибок» - язык упирается в верхнее небо, при этом нижняя челюсть опускается, так растягивается уздечка языка; «толчки в стенку»- язык упирается в щеку изнутри, Вы немного давите на «шишечку»,образовавшуюся на щечке снаружи).

**ОТГАДАЙ, КТО К НАМ ПРИШЕЛ** *(материал: игрушки или картинки, изображающие называемых животных)*

1. Взрослый показывает игрушку или картинку (например, корову) и предлагает вспомнить, как она мычит. Ребенок произносит: «Му-у». Так же и с другими картинками (как гудит машина, как стучит барабан, как пищат мышата и т.д.).

2. Взрослый предлагает угадать по звукоподражаниям, кто пришел в гости.

**– «Му-Му –у» – кто это мычит?**

**– «Мяу – мяу» – кто пришел?**

**– А кто спрятался и пищит «пи-пи-пи»?**

**– «Ко-ко-ко» – кто теперь?**

**– «Ква-ква-ква» – а это кто?**

**– «Ку-ку,ку-ку» – чей это голос?**

**– «Тик-так, тик-так» – а это что?**

И так далее.

Меняя высоту голоса, взрослый просит определить, какая мышка (кошка, собачка и т.д.) пищит: большая или маленькая.

**УЗНАЙ ПО ЗВУКУ** *(игра на развитие внимания и звукового восприятия; материалом являются различные игрушки и предметы, котрыми можно производить характерные звуки: барабан, колокольчик, ложка, бумага, книга и т.д)*

Ребенок садится спиной к взрослому, который производит шумы разными предметами. Ребенок должен догадаться, что это за предмет и назвать его, не поворачиваясь.

Шумы могут быть самые разные. Можно бросать ложку, мяч на пол, рвать бумагу, ударять предметом о предмет, перелистывать книгу и т.д.. Можно за каждый правильный ответ давать ребенку звездочку или фишку. Играть можно с несколькими детьми (тогда появится элемент соревнования).

**Упражнения на развитие речевого дыхания**

Чтобы научиться выговаривать такие звуки, как «С», «З», «Ш», «Ж», «Р» ребенок должен уметь делать достаточно сильный вдох. Также эти упражнения помогут в профилактике заикания, «глотания» звуков и слов.

**«ОДУВАНЧИК»** *(материал: цветок одуванчика)*

На прогулке найдите одуванчик. Взрослый предлагает подуть на цветок так, чтобы слетели все пушинки. Обычно ребенок справляется за 3-4 раза.

**«СНЕЖИНКИ»** *(материал: несколько кусочков ваты или маленькие бумажные снежинки, кусочки салфеток)*

Взрослый показывает, как сдуть «снежинки» с раскрытой ладони, ребенок повторяет. Упражнение повторить 2-3 раза.

**«БАБОЧКА, ЛЕТИ!»** *(материал: 2-3 яркие бумажные бабочки, каждая подвешена на нитке к чему-либо на уровне лица ребенка)*

Задача ребенка – дуть на бабочек, чтобы они «летели». Дуть не более 10 секунд, с паузами, чтобы не закружилась голова.