Консультации для родителей детей 5-7 лет

Консультация «Радость общения с природой»

Как ответит большинство из нас на вопрос: «Что дает челове­ку общение с природой?»

Если коротко, то природа дарит душевное и физическое здоровье. Как часто мы позволяем себе общение с природой? Какое отношение к окружающему природному миру форми­руем у детей? Учим бережному отношению или растим по­требителей: все, что вокруг — это мое, и распоряжаюсь этим богатством я, как хочу?

Поход выходного дня может стать основой воспитания сознательного отношения к своему здоровью, к единению с природой и экологической культуры ребенка. Идея узнать и полюбить свой родной край будет способствовать формированию бережного отношения к растительному и животному миру при сборе природного материала.

Приобщать детей к миру прекрасного надо как можно раньше: обращать их внимание на красоту цветов, плодов, осенних листьев, причудливую форму и окраску камней речных и морских ракушек, найденных на берегу, красоту обыкновенного песка, манящий блеск спелых каштанов, и желудей, смоляной запах хвои желудей и шишек.

У каждого семени растения можно найти сходство и различие с кем-либо, полюбоваться своеобразием его внешнего вида, отметить причудливость формы, фактуру поверхности и цветовую гамму. Все это пригодится в работе с природным материалом. Изучение новых растений, любование ландшафтами, маленькие открытия, общение с близкими делают для ребят походы наиболее привлекательной и интересной формой по сравнению с другими видами отдыха. Заинтересованное и уважительное отношение взрослых к познавательной деятельности ребёнка поможет поддержать интерес к общению с живой природой. Научите малыша деликатно всматриваться в окружающий мир и любоваться им, это поможет воспитать тонкое восприятие и наблюдательность. Природа прививает своим почитателям художественный вкус, гармонию.

Активные движения на свежем воздухе способствуют закаливанию организма и улучшают здоровье. Ходьба с дозированной нагрузкой укрепляет сердечнососудистую систему. Совершенствуются все физические качества: выносливость, ловкость, сила.

В пешем походе дети получают знания о родном крае, обобщен­ные представлении о временах года, о зависимости изменений живой природы от изменений в неживой природе. Расширяются знания о правилах поведения в природе, об охране ее. Развива­ется мыслительная деятельность, способность анализировать, делать выводы о некоторых закономерностях и взаимосвязях. Постоянное перемещение по местности позволяет родителям об­учать детей умению пользоваться картой и компасом.

Поскольку пеший поход проводится большей частью в кол­лективе, когда один зависит от другого, то дети приучаются замечать затруднения окружающих, появляется стремление помочь им. Формируется представление о правдивости, спра­ведливости. Ребята учатся быть отзывчивыми к сверстникам, проявлять внимание к их переживаниям, а самое главное, радоваться успехам своих товарищей, сопереживать в случае неудачи, правильно оценивать поступки свои и поступки свер­стников, то есть закладываются первые нравственные навыки.

В каждом походе необходимо напоминать детям о том, что они должны по-доброму относиться к природе, оберегать лю­бое растение от бессмысленного уничтожения. Если нужны ветки, семена, листья и шишки, то лучше собирать лежащие на земле, а не растущие на дереве. Если понадобится березовая кора, то нужно найти поваленное дерево, а не губить живую березку. Постепенно, шаг за шагом ребенок поймет роль человека в сохранении природы, связь живого и неживого.

Лучшее время для сбора материала на природные поделки лето и осень. В это время целесообразно проводить пешие походы в парк, лес, поле, пойму реки. Однако не надо превращать сбор природного материала в некую трудоемкую работу и уносить большие торбы собранного. Достаточно взять немного, но самого интересного, что уже наталкивает на создание определенного образа: красиво изогнутую веточку, упругие желуди, раскрывшуюся шишку, узорчатый лист, кусок, коры, а на брюках вы найдете приставшие репейники.

Любой поход и природную зону с детьми требует от родителей предварительной подготовки. Чаще организуются 2-3-часовые экскурсии в ближайший парк, пригородный лес. Чтобы повысить интерес детей к предстоящей экскур­сии, заранее продумайте ее содержание, например в виде экологического развлечения. Пригласите с собой друзей, компания из 5-7 ребятишек вполне оправдана при такой форме организации детского коллектива.

Используемая литература «Туризм в детском саду» под редакцией С.В. Кузнецовой 2013г.