Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеобразовательного вида с приоритетным осуществлением

деятельности по физическому развитию детей «Гусельки»

**« Неделя Здоровья» в МАДОУ «Детский сад «Гусельки»**

Составила инструктор по физической культуре

Глазырина Ирина Владимировна

**« Неделя Здоровья» в МАДОУ «Детский сад «Гусельки»**

**план мероприятий**

**08. 12.2014 – 12 .12.2014**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Мероприятия** | **Группа** | **Ответственный** |
| **понедельник**  **08.12.**  **Физкультура и здоровье** | Тематическая утренняя гимнастика. | Все группы | Воспитатели  Инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель |
| Беседа «Мы дружим с физкультурой». | Все группы | Воспитатели, инструктор по ФИЗО |
| Д.и. « Угадай вид спорта». | Средняя, старшая, подготовительная группы | Воспитатели |
| Ритмическая композиция «Растём здоровыми и весёлыми». | Старшая, подготовительная группы | Музыкальный руководитель |
| Подвижные игры по выбору детей. | Все группы | Воспитатели, инструктор по ФИЗО |
| Сюжетно-ролевая игра « Физкультурное занятие» | Старшая, подготовительная группы | Воспитатели |
| Тематические физкультурные занятия. | Вторая младшая, средняя группы | Инструктор по ФИЗО |
| Подвижные игры на свежем воздухе. | Все группы | Воспитатели, инструктор по ФИЗО |
| **вторник**  **09.12.**  **Движение – это жизнь** | Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе) | Все группы | Воспитатели, инструктор по ФИЗО |
| Упражнения пальчиковой гимнастики «Ум ребёнка на кончиках пальцев» | Все группы | Воспитатели |
| Игры малой и большой подвижности на прогулке | Все группы | Воспитатели, инструктор по ФИЗО |
| Тематическое занятие по корригирующей гимнастике «Мы в поход шагаем, мышцы развиваем». | Старший возраст | Инструктор по ФИЗО |
| Занятие в подготовительной группе «День мяча». | Подготовительная группа | Инструктор по ФИЗО |
| Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. | Средняя, старшая, подготовительная группы | Воспитатели |
| **среда**  **10.12.**  **Правильное питание-залог здоровья** | Беседа « Где живут витамины» | Все группы | Воспитатели |
| Чтение художественной литературы:  Г.Зайцев «Приятного аппетита», « Крепкие, крепкие зубы»,  А. Анпилов «Зубки заболели». | Все группы | Воспитатели |
| Тематическое занятие по физкультуре в старшей группе. | Старшая группа | Инструктор по ФИЗО |
| Дыхательные игры-упражнения. (в течение дня) | Все группы | Воспитатели, инструктор по ФИЗО, муз. руководитель |
| Народные игры, игры-забавы, игры-аттракционы. | Средняя, старшая, подготовительная группа | Воспитатели, инструктор по ФИЗО, муз. руководитель |
| Сюжетно-ролевая игра « Аптека», «Поликлиника» | Старший возраст | Воспитатели |
| Рисование: « Полезные продукты». | Средняя, старшая, подготовительная группа | Воспитатели |
| Тематическая гимнастика после сна. | Все группы | Воспитатели |
| Спортивное развлечение в средней группе «Весёлое путешествие с обручем». | Средняя группа | Инструктор по ФИЗО |
| **четверг**  **11.12.**  **Если хочешь быть здоров- закаляйся** | Тематическая утренняя гимнастика. | Все группы | Воспитатели, инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель |
| Беседы « Если хочешь быть здоров», «Моё тело». | Все группы | Воспитатели |
| Хороводные игры. | Старшая, подготовительная группы | Музыкальный руководитель |
| Чтение художественной литературы: С.Михалков «Про мимозу». | Все группы | Воспитатели |
| Подвижные игры на улице. | Все группы | Воспитатели, инструктор по ФИЗО |
| Тематическое занятие в старшей группе «Мы простуды не боимся». | Старшая группа | Инструктор по ФИЗО |
| Тематическая гимнастика после сна. | Все группы | Воспитатели |
| Спортивное мероприятие в средней группе с родителями «Весёлые старты». | Средняя группа | Инструктор по ФИЗО |
| **пятница**  **12.12.**  **Слова учат, а пример заставляет подражать** | Беседа « Чистота и здоровье» | Все группы | Воспитатели |
| Чтение: А. Барто «Девочка чумазая», И.Семёнов « Как стать Неболейкой», К.Чуковский «Мойдодыр». | Все группы | Воспитатели |
| Д.и. «Туалетные принадлежности», «Чем можно поделиться». | Средняя, старшая, подготовительная группы | Воспитатели |
| Подвижные игры. | Все группы | Воспитатели, инструктор по ФИЗО |
| Гимнастика пробуждения, закаливание. | Все группы | Воспитатели |
| Словесная игра « Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем» | Старший возраст | Воспитатели |
| Спортивное мероприятие в подготовительной группе с родителями «Весёлые старты». | Подготовительная группа | Инструктор по ФИЗО |