**Уважаемые родители!**

Замечали ли вы, что ваш ребенок подергивает глазом, повторяет одно и то же движение несколько раз, пожимает плечами время от времени?

Если да, то вероятнее всего, вы столкнулись с детскими неврозами.

От чего возникают такие состояния? Как могут проявляться?

И, главное, как с ними бороться?

Предлагаем вашему вниманию консультацию

**«Неврозы у детей: симптомы и лечение»**

 Неврозы у детей – состояние довольно распространенное, но, к счастью, обратимое. Главное, вовремя обратиться к грамотному специалисту и соблюдать все рекомендации врача. К сожалению, есть родители, которые очень легко относятся к неврозам. Мол, перерастет. Не перерастет! Невроз не может исчезнуть сам по себе, а вот усилиться – очень даже. Поэтому самый минимальный невроз требует помощи специалиста, а также внимательного и заботливого отношения со стороны родителей.

**Как возникают неврозы?**

 **1.** Основные причины кроются в психологических травмах, которые дети получают из-за хронических стрессов, в числе которых [постоянные ссоры в семье](http://deti.mail.ru/family/deti_portyat_otnosheniya/) или агрессивная обстановка в детском коллективе. Также острые стрессы и испуги довольно часто вызывают такие явления, как резкий звук в темноте, авария, падение.
 **2.** Не последнюю роль играет наследственная предрасположенность, заболевания мамы во время беременности, и болезни, перенесенные самим ребенком.
 **3.** Длительное недосыпание, чрезмерные умственные и физические нагрузки также могут служить причиной формирования детских неврозов. Именно поэтому очень важно наращивать нагрузки, как в детском саду, так и в секциях и школе постепенно. В противном случае нервная система ребенка может попросту не выдержать и дать сбой!
 **4.** Чрезмерное давление родителей, излишняя строгость в семье и тотальный контроль или, напротив, полная свобода действий и, как результат, неуправляемое поведение ребенка, могут стать причиной [детских неврозов](http://deti.mail.ru/child/nevrozy/) и тиков у дошкольника.

**Какие бывают неврозы?**

**1. Невроз страха**

 Самым распространенным неврозом является [детский страх](http://deti.mail.ru/child/detskie_strahi/), который чаще всего проявляется приступами паники и страха перед сном. Малыши не хотят идти в кроватку, отказываются спать без света, плачут и просят родителей быть с ними.

 Есть также ребятишки, у которых такие панические атаки связаны с посещением школы или детского сада. Ни в коем случае нельзя ругать или наказывать ребенка, стыдить или приводить в пример других, «более смелых» малышей. Все это только усилит невроз, к тому же, ребенок почувствует, что от родителей помощи ждать не стоит, а это совсем плохо. Ведь родители для ребенка – это основа спокойствия и душевного комфорта.

**2. Истерический невроз**

 [Детские истерики](http://deti.mail.ru/baby/1-3/detskie-isteriki-kak-uspokoit-rebenka/), переходящие в невроз, возникают на фоне обиды за отказ в новой игрушке или очередной серии мультфильма, несправедливое, на его взгляд, наказание, нежелание выполнить то или иное требование малыша. Проявляется истерический невроз припадками, с ревом, криками, ударами об пол. Лицо таких деток краснеет, а в тяжелых случаях развивается даже кратковременная истерическая слепота. У такого припадка всегда должны быть зрители, детки никогда не устраивают сцен наедине с собой.

**3. Невротическое заикание**

 Невротическое заикание является одной из форм невроза и встречается чаще у мальчиков, чем у девочек. Как правило, в основе [нарушения речи у ребенка](http://deti.mail.ru/child/narushenie-rechi-u-rebenka/) лежит сильный испуг, разлука с родителями или любая другая психологическая травма.

**4. Невротические расстройства сна**

 Невротические расстройства сна случаются довольно часто. Малыши, страдающие этим недугом, плохо засыпают, неспокойно спят, часто вскрикивают во сне и просыпаются. У некоторых ребятишек даже развивается хождение во сне, или лунатизм.

**5. Невротический энурез**

 Невротический энурез проявляется неосознанным [недержанием мочи у детей](http://r.mail.ru/n148981711), возникающем на фоне психологических расстройств. Чаще всего «мокрые неприятности» происходят ночью. Учащение эпизодов энуреза происходит всякий раз после физических наказаний и психических стрессов. Помимо недержания мочи, такие детки, как правило, отличаются излишней плаксивостью, раздражительностью, капризностью. У них могут наблюдаться тики и заикания.

**Как помочь ребенку при неврозе?**

 Для начала родителям следует пересмотреть свое отношение к ребенку и [собственные взгляды на воспитательный процесс](http://deti.mail.ru/family/raznye-vzglyady-na-vospitatelnyj-process/). Только в семье, где царит любовь и взаимопонимание, могут быть здоровые дети.
 Непосредственным лечением неврозов занимается детский психотерапевт. Он разбирается в каждой конкретной ситуации, ставит диагноз, выявляет причины неврозов и устанавливает степень их тяжести. И уже основываясь на всех этих данных, назначает соответствующее лечение ([терапия при помощи сказок](http://deti.mail.ru/baby/1-3/v-gostyah-u-skazki-lechebnye-svojstva-vymyshlennog/) или игры, гипноз, лечение травами и лекарственными средствами).

 *Помните, что психологическое здоровье детей во многом зависит от родителей – их настроения, поведения, отношения к дочкам-сыночкам и жизни в целом! Создавайте теплую, душевную атмосферу дома, будьте заботливы и ласковы ко всем членам семьи и тогда неврозы обойдут вашу семью стороной!*