*Воспитание детей 3 - 4 лет*

[Трёхлетие знаменуется кризисом](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/546), который можно назвать - «Я сам». Малыш уже полностью осознает себя личностью и испытывает настоятельную потребность - во что бы то ни стало заявить о своей индивидуальности, проявить свое «Я». Но как это делается – он ещё не знает, поэтому идёт самым «простым» путём – противопоставляет себя взрослым и действует вопреки воле родителей.

Родителям нужно понимать, что кризис – это временное явление, и малышу в этот период самому не сладко! Помогите ему! Для [развития личности ребенка](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/937) очень важно, чтобы он чувствовал себя значимым, любимым и нужным. Относитесь к нему как к равному, предоставьте больше свободы и постарайтесь быть гибкими.

Чем больше понимания, юмора и отвлекающих моментов будет в вашем [общении с ребенком](http://shkola7gnomov.ru/shop/goods/14732), тем доброжелательнее и приятнее будет [обстановка в семье](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/1009), а ребенок - более отзывчивым и гибким.

Старайтесь избегать конфликтных ситуаций (уберите всё, что действительно «нельзя», не проходите мимо аттракционов, если у вас мало денег и т.п.), старайтесь сглаживать разногласия и учите этому вашего кроху. Но не бойтесь ввести пару – тройку ограничений, при этом будьте последовательны и не отступайте от введенных вами правил, строго следуйте им, не поддавайтесь на провокации (топанье ногами, громкий плач и т.д.). [Учите малыша выражать свои мысли](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/793), желания и чувства словами, а не [истериками](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/793).

**Плохое поведение**

Многие родители жалуются, что в период трехлетия ребенок становится упрямым, дерзким, враждебным, непослушным и неуправляемым. По мнению детского психиатра Рудольфа Дрейкурса и известного психолога Юлии Гиппенрейтер существует четыре основные причины плохого поведения ребенка:

* Нехватка внимания – это наиболее распространенная причина [плохого поведения детей](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/897). В большинстве случаев, с трех лет дети начинают ходить в детский сад, а мамы выходят на работу. И естественно, что теперь малыш не получает от своих родителей столько же внимания, как прежде.

 В такой ситуации родители должны уделять своему ребенку как можно больше внимания по вечерам и в выходные дни. Ребенок, конечно, и так будет его требовать: «Мама, почитай мне. Мама, поиграй со мной. Мама, у меня не получается». И если мама отмахивается от ребенка, ссылаясь на усталость или домашние дела, он начнет искать другие способы привлечь её внимание – и они не всегда будут «адекватными».

Ведь ребенок очень быстро начинает понимать, что если он спокойненько сидит один в комнате и играет в «[конструктор](http://shkola7gnomov.ru/shop/series/nabory_stroitelnyh_detaley_dlya_konstruktora)», никто на него и внимания не обратит. Зато когда он что-то бросил, разбил, взял опасную или недозволенную вещь – вот тогда и появляется внимание, пусть и негативное, но внимание.

Поэтому старайтесь игнорировать [плохое поведение малыша](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/897), хвалите его позитивные действия, отзывайтесь на призывы ребенка поиграть вместе, и уделяйте ему внимание тогда, когда малыш, казалось бы, его не ждёт.

* Самоутверждение. Малышу очень важно чувствовать себя значимым и уважаемым человеком в семье. Как это сделать? При принятии решений, касающихся ребенка, или при решении простых бытовых вопросов, советуйтесь с ним и учитывайте его интересы и мнения. Ребенок должен знать, что он может убедить вас в своей правоте, так же, как и вы его. Именно вы должны преподать ребенку урок гибкости и компромиссов, при которых должны учитываться позиции обеих сторон.

Просите его о помощи, привлекайте к сотрудничеству, организуйте такие ситуации и дела, где ребенок мог бы почувствовать свою значимость и свой авторитет.

В [детском саду](http://shkola7gnomov.ru/shop/goods/20256) детей приучают к строгой дисциплине: нельзя бегать по группе, надо всем вместе мыть руки, вместе кушать и спать. И никого не интересует – хочет ребенок сейчас кушать или нет, хочет гулять или нет. Поэтому вечером, после садика ребенку особенно важно чувствовать сотрудничество с родителями. А если этого нет, малыш может начать протестовать, упрямиться и отстаивать своё мнение любыми путями.

* Месть**.** Иной раз плохое поведение ребенка проистекает из его обиды. Причем обида может возникнуть, казалось бы, на «пустом месте»: мама вышла на работу, а ребенком занимается няня. Ребенку кажется, что если бы не няня, мама была бы с ним и мстит няне, специально её не слушаясь. Или малыша отдали в [детский сад](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/510), ему там плохо и чтобы донести это до мамы или воспитателя – он вымещает на них (или на ком-то одном) свою злобу и обиду: отказывается от еды, капризничает, обижает других детей (пусть и другим будет плохо). Или, если, например, родители строго наказали ребенка, он может отомстить, разбив любимую мамину вазу.

Родителям нужно проявлять любовь, внимание, понимание и доверие к ребенку, поддерживать с ним эмоциональный контакт и ни в коем случае не применять телесные наказания. Как можно больше разговаривайте с ребенком, рассказывайте, почему нужно [ходить в детский сад](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/510), что чувствуют другие дети, люди и т.п.

* Заниженная самооценка. Если малыш часто наталкивается на родительское равнодушие, негативизм, авторитарность, сомнения в его силах и т.п., то он может начать испытывать неуверенность в себе.

Возможна и обратная ситуация, когда родители постоянно потакают своему ребенку и чересчур опекают его. Когда такой ребенок начинает ходить в [детский сад](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/1128) и оказывается среди сверстников, он вдруг, совершенно неожиданно для себя, оказывается одним из «худших»: не умеет сам есть, одеваться, проситься на горшок – естественно, что в этом случае малыш чувствует свою несостоятельность и испытывает дискомфорт. И вот, чтобы хоть как-то поднять свою значимость и почувствовать власть над другими, он начинает неосознанно мстить, чаще исподтишка: вредить родителям или другим детям.

Будьте внимательны к ребенку, [хвалите](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/512) его, не критикуйте, поддерживайте его начинания и помогайте справиться с затруднительными ситуациями.

[**Половое воспитание**](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/1034)

Трёхлетний ребенок обычно уже хорошо понимает свою половую принадлежность. [Мальчики хотят походить на своих отцов](http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/529), девочки – на матерей. Они стремятся во всем подражать им и с удовольствием выполняют «мужские» или наоборот «женские» обязанности.

В этот период закладывается образец будущих взаимоотношений с противоположным полом. Поэтому родителям следует внимательно следить за своим поведением и речью.