ИГРЫ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ.

Больной ребёнок всегда требует к себе повышенного внимания. Часто он плаксив и раздражителен.

К психологическому состоянию больного ребенка следует относиться терпеливо, внимательно и с особой заботой. Малыш должен знать, что его любят, ему сочувствуют и желают скорейшего выздоровления.

Чем же занять больного ребёнка? Какие игры и игрушки выбирать во время болезни?

Подбор игрушек и занятий должен дозироваться в зависимости от течения заболевания и от состояния ребенка. Необходимо избегать игрушек больших по размеру, тяжёлых, ярко окрашенных, издающих резкие звуки. Игрушка должна быть не меховой и легко мыться. Исключения могут составлять любимые игрушки и те, с которыми ребёнок постоянно спит. Игрушки, требующие активных действий, тоже необходимо убрать! Силы ребенка во время болезни ограничены. Вы можете дать малышу просто подержать игрушку в руках. Если ребёнок положил игрушку рядом с собой – не уносите её, даже если он заснул. Это может расстроить больного. Если игрушки разбросаны в беспорядке на постели, это заставляет ребенка вертеться, игрушки падают, ребенок делает попытки поднять игрушки или зовет взрослых. Все это утомляет и вас и ребенка.

Родители очень любят покупать больным детям новые игрушки. Этого делать не нужно. Новое требует определённое умственное напряжение, а это может вызвать дополнительное недомогание. Специальными исследованиями показано, что во время болезни уровень психического развития ребенка снижается. Количество игрушек должно быть небольшим.

Все игры и занятия должны быть спокойными. Не следует заставлять малыша играть. На это у него может просто не быть сил. Часто бывает, что посреди даже спокойной игры у больного могут начаться капризы, это означает, что ребенок переутомился. При любом заболевании легких и верхних дыхательных путей нельзя разрешать детям играть на полу, так как кроме того, что они могут замёрзнуть, малыши сидят скрючившись, на корточках, сжав грудную клетку.

Ограничьте просмотр телевизионных программ, не давайте много книг с яркими картинками. Если у ребёнка нет высокой температуры, можно разрешить ему сесть и немного порисовать. Желательно дать при этом цветные карандаши или мелки, а не фломастеры.