***Чтобы кризис прошёл благополучно,***

***любите ребёнка.***

*«Семизвездие симптомов», характерных для поведения ребенка в период кризиса 3 лет*

1. *Негативизм.* Это не просто нежелание выполнять какие - то

указания взрослого, не просто непослушание, а стремление делать все наоборот, не подчиняться ни в коем случае воле взрослого. Например, мальчик очень любит кататься на велосипеде. Ему не всегда разрешают, но сегодня говорят: «Иди, катайся». Но он отвечает: «Не пойду». Дело в том, что в голосе матери он уловил повелительные нотки. Дети не только протестуют на каждом шагу против излишней, по их мнению, опеки, но и специально делают то, что им запрещено.

1. *Упрямство.* Это «такая реакция ребёнка, когда он настаивает на чем-либо не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал, что он так захотел» (Л.Выготский), т.е. это «реакция не на предложение, а на своё собственное решение» (М.Ермолаева). Например, ребёнка, когда он уже проснулся, мама просит встать с постели, но он в течение долгого времени не соглашается вставать, хотя ему уже давно надоело лежать в постели и хочется поиграть с игрушками. Однако ребёнок заявляет: «Сказал – не встану, значит, не встану!»
2. *Строптивость.* Это постоянное недовольство всем, что предлагает взрослый. Ребёнку ничего не нравится из того, что он делал раньше, он как бы отрицает тот образ жизни, который сложился у него до 3 лет.
3. *Своеволие.* Ребёнок всё хочет делать сам, даже если не умеет, борется за свою самостоятельность.
4. *Протест – бунт против окружающих.***Проявляется в** том, что все поведение ребёнка носит протестующий характер, как будто он находится в состоянии жесткого конфликта со всеми людьми, постоянно ссорится с ними, ведет себя очень агрессивно.
5. *Обесценивание ребёнком личности близких.* Обесцениваются старые привязанности ребёнка к вещам, людям, к правилам поведения.
6. *Деспотическое подавление окружающих.* Вся семья должна удовлетворять любое желание маленького тирана, в противном случае её ждут истерики и слёзы. Ребёнок хочет стать господином положения.

*Таким образом…*

* Кризис 3 лет – это «бунт против авторитарного воспитания, это протест ребёнка, требующего самостоятельности, переросшего те нормы и формы опеки, которые сложились в раннем возрасте».
* Самостоятельность и активность ребёнка возрастают, изменяется отношение ребёнка и к собственному «я», и к другим людям, окружающим его, продолжается процесс эмансипации ребёнка.
* Следствием проявления перечисленных симптомов могут стать внутренние и внешние конфликты, невротические проявления (энурез, ночные страхи, заикание и др.).
* Кризис 3 лет – это прежде всего «кризис социальных отношений ребёнка, он происходит по оси перестройки социальных взаимоотношений личности ребёнка и окружающих людей».
* Кризис протекает остро только в том случае, если взрослые не замечают или не хотят замечать у ребёнка стремление к самостоятельности, когда они пытаются во что бы то ни стало сохранить прежний тип взаимоотношений, устраивающий их, когда они сдерживают самостоятельность и активность ребёнка. Если же взрослые реагируют на изменения, происходящие в ребёнке, если они заменяют авторитарный стиль взаимодействия с ребёнком, гиперопеку на партнёрское общение с ним, предоставляют ему самостоятельность (в разумных пределах), конфликтов между ними и трудностей общения может и не возникнуть или они будут носить временный, переходящий характер.