Посеешь привычку…

Посеешь привычку, а пожнешь характер…

В этих словах, ставших поговоркой, отражена важная роль привычек в формировании личности человека.

В возрасте 2-3 лет малыш еще не в состоянии осмыслить правила и нравственные нормы поведения, но родители должны помочь ему выработать необходимые привычки. Приучите, например, ребенка самостоятельно есть, одеваться, раздеваться, и он привыкнет трудиться еще до того, как поймет, что труд является обязанностью каждого члена нашего общества. Тем самым Вы заложите основу для формирования трудолюбия.

Приучите малыша содержать в порядке игрушки, пользоваться носовым платком, складывать перед сном одежду, и Вы воспитаете у него аккуратность. От того, воспитаете ли Вы у малыша необходимые культурно-гигиенические навыки, будет зависеть его здоровье.

Словом, многое в характере человека определяют привычки.

На 2-ом году жизни возрастает стремление к самостоятельности. Не упустите момент, чтобы выработать у него привычки, необходимые для самообслуживания. Большую ошибку делают те родители, которые, не имея выдержки, стремятся сделать все сами. Сейчас малышу все в новизну, он делает все с радостью, охотно. Позднее, когда психическое и физическое развитие ребенка достигнет более высокого уровня и потребность в самостоятельности найдет удовлетворение в более сложных операциях, такие простые «операции» перестанут его привлекать, и прививать навыки к самообслуживанию будет труднее.

 В привычках заложены и корни нравственности. Ребенок не рождается злым или добрым. Нравственные качества, как и другие черты характера, ему предстоит приобрести, и в этом весьма существенную роль играют привычки. Чтобы ребенок был отзывчивым, добрым, приучайте его сочувствовать, сопереживать. Пусть ребенок привыкает заботиться о других: просите его приносить домашние туфли родителям, помогать бабушке. Уже на 2-ом году приучайте ребенка делиться с окружающими игрушками, сластями. Позже, устраивая детские праздники, отведите ему роль хозяина, угощающего и одаривающего вместе с Вами гостей.

Привычки складываются постепенно, для этого надо, чтобы то или иное действие, тот или иной поступок повторялись. Сначала малыш делает так, как Вы ему показываете и подсказываете, и со временем у него появляется потребность поступать именно так, как Вы его учили.