«ДОМАШНИЕ ОФТАЛЬМОТРЕНАЖЕРЫ»

Пока не «приспичит», мало кто задумывается над тем, что такое лечение и какие его отличительные особенности. С ходу, пожалуй, все догадаются либо вспомнят, что лечение, как таковое - процесс не одномоментный в большинстве случаев, часто - длительный, требующий кропотливости и внимания со стороны обоих действующих лиц из «трех» задействованных в этом процессе. Ведь любое лечение - это своего рода диалог врача и пациента о «третьей» стороне - болезни. Диалог и действия, направленные на ее искоренение.

Тот же детский возраст обладает еще и очень ценным свойством: в его периоде особую, часто решающую роль могут иметь методы, подразумевающие тренировочный аспект. Причем под словом «тренировочный» можно понимать как привычные и понятные всем нам общеукрепляющие систематические физические нагрузки, так и весьма специфические усилия, направленные на решение конкретных функциональных задач. Так, в детском возрасте коррекции поддается работа как мышечного, так и сенсорного-чувствительного аппарата глаз. Это убедительно подтверждено многолетним опытом, хотя, как это ни странно, данная точка зрения получила научное объяснение всего каких-нибудь несколько десятилетий назад. Главное положение о том, что глаз с детства можно научить правильно видеть, является в сути своей настолько естественным, что природность эту (смешно сказать!) научились ценить как должно только сейчас, - да и то в основном зарубежом. Установлено, что особыми тренировками можно достичь значительного успеха в трех главных нозологических направлениях, куда укладываются все «бытовые» и чрезвычайно насущные проблемы с детским зрением, знакомые многим родителям. Итак, особые «упражнения для глаз» равно применимы при аномалиях рефракции (близорукости, дальнозоркости, астигматизме), амблиопии и косоглазии.

Хорошо. Предположим, что Ваш ребенок прошел требуемое количество курсов лечения и даже, благодаря Вам, придерживается тех принципов гигиены зрения, без которых невозможны занятия в школе и дома. Вы успокоились, допустим, даже примирившись с тем, что ребенку придется в будущем носить очки. Заявляем сразу: этого недостаточно! Чтобы научить глаз правильно видеть, нужно работать с ним непрерывно. Непрерывность эта достигается очень простым, казалось бы, путем: продолжением лечения в домашних условиях. Это становится возможным при участии особых приспособлений, ориентированных именно на домашние занятия. Тут-то и постигается исключительно весомая, а иногда и решающая роль домашних офтальмотренажеров. Во-первых, они общедоступны и относительно дешевы. Во-вторых, научиться ими пользоваться очень просто. А в-третьих, домашние тренажеры - это то недостающее звено, отсутствие которого зачастую обесценивает все усилия как поликлинических специалистов и школьных врачей, так и добросовестных родителей.

Умение пользоваться домашними тренажерами – великое благо. У нас только в последние годы, да и то далеко не все, приходят к осознанию того, что помимо детей, уже страдающих расстройствами зрения, есть еще дети, которые стоят на пороге этих расстройств. Понятие о подобной «группе риска» пока не выходит за пороги кабинетов теоретиков, а поликлинические практики предпочитают лечить своих пациентов, не задумываясь ни о том, откуда они берутся, ни о том, что надо делать, чтобы свести к минимуму их количество. Так вот, домашние тренажеры, и подконтрольные занятия на них – важнейшая составляющая современной профилактики. Зрительная нагрузка наших детей чрезвычайно велика. Тем более она возрастает, когда не имеют конца компьютерные «развлекаловки», когда телевизор вытесняет последние остатки здравого смысла. Занятия на офтальмотренажерах и соблюдение элементарных правил гигиены зрения в данном случае превращается, чуть ли ни в путь к спасению.

Система охраны зрения к настоящему времени располагает множеством очень хороших и ценных методик, разработанных учеными многих стран. Существуют и комплексы занятий и упражнений, рассчитанных на эффективное и достаточно простое лечение. Вам расскажут, что и как надо делать, как использовать тот или иной тренажер дома. Пожалуйста, внимательно проследите, чтобы Ваш ребенок правильно выполнял тренировки. И это обязательно поможет, как помогало уже много-много раз детям во всем цивилизованном мире.