Для ребенка любая смена обстановки, которая сопровождается необходимостью длительное время находиться в ограниченном и замкнутом пространстве, – настоящий стресс. Подросшим деткам уже быстро надоедает однообразие. Детям очень трудно усидеть на одном месте, особенно в машине пристёгнутым. Они начинают капризничать, плакать, что-то просить, в общем, требуют с себе большого внимания. Если мамочка за рулём автомобиля и в машине нет больше взрослых, а ехать нужно долго, то это настоящее испытания для водителя. Отвлекаться не в коем случае нельзя!

 Чем же занять своего ребёнка в машине, чтобы ему было интересно и он легко преодолел и высидел большое расстояние.

**Чем занять ребёнка в машине?**

* Возьмите в поездку автомобильный телевизор или маленький [ноутбук](http://svyaznoy.ru/), включите мультики. Это на не которое время успокоить, и отвлечёт ребенка от поездки. Необходимо помнить, что мультики деткам можно смотреть час, потом перерыв
* Вставьте аудио диск с понравившимися вашему ребёнку детскими песнями или сказками. Хорошая детская песня поднимет настроение не только вашему ребёнку, но и Вам.
* Обязательно возьмите с собой игрушки, а особенно любимые. Вы можете предложит своему ребёночку показать его любимой игрушке дорогу, деревья и он с удовольствием это сделает. Мальчику можно взять детский руль, который крепится к переднему авто креслу, пусть почувствует себя водителем.
* Поиграйте с ребёнком в иргу «Что я вижу». Ребёнок будет просто смотреть в окно и говорить, что он видит. Если ребёнок постарше, то усложните задание, выберите букву и пусть он называет объекты, которые на неё начинаются. Ребёнок умеет считать, отлично! Предложите ему посчитать, к примеру, сколько машин красного цвета попадется вам на пути. В эти игры долго не стоит играть, глаза ребёнка могут устать, обратите его внимание на плывущие облака.
* Поиграйте в облака. Выберете себе по облаку и понаблюдайте за ними, расскажите, на что они похожи, как быстро они меняют форму. Конечно, в эту игру можно играть, когда мама не за рулём.
* Поиграйте в игру:
Угадай, какое число я загадала?
— пять, — говорит ребёнок.
— Нет, — говорите вы, — больше, чем пять.
— Десять…
— Меньше, чем десять.
Играем пока цифра не будет отгадана.

|  |
| --- |
|  |

* Красивые красочные книжки будет очень интересно посмотреть. Даже если ребёнок не умеет читать, то пусть перескажет, что изображено.
* Конечно же возьмите с собой конфеты, печенье, воду, мокрые салфетки.
Если едите на дальние расстояния с ребёнком, постарайтесь делать остановки, пусть ваш малыш немного походит. Детям очень трудно усидеть в авто кресле.

Уважаемые родители! Придерживайтесь этих советов и не придётся слушать детские капризы в поездке.