**Растительный мир Прибайкалья**

*(познавательный материал для рассказывания детям)*

**РАСТЕНИЯ ЛЕСА**

**Деревья**

***Сосна обыкновенная*** - Pinus sylvestris L. Сем. сосновые - Pinaceae

Дерево до 40 м высотой с прямым стволом и высокоподнятой кроной. У молодых деревьев она напоминает пирамиду, у старых имеет округлую форму. Кора желтовато-коричневая или сероватая, в нижней части с трещинами. На верхушках боковых веточек расположены почки, они смолистые. Из них ежегодно развиваются молодые ветки. Листья расположены по парам; жесткие, колючие, с внутренней стороны - плоские, с наружной — выпуклые. Молодые шишки зеленые, позднее желтовато-серые. У -сосны мощная корневая система. Стержневой корень уходит глубоко в почву, он удерживает дерево даже в штормовой ветер. Сосны не ломаются в бурю. Сосна - светолюбивая порода, поселяется на опушках, залежах. Поселяется первой, поэтому ее называют «пионером» леса.

Заготавливают молодые почки, хвою. Сосновая хвоя применяется при цинге. Часто настой из почек и сами почки назначают для ванн. Масло, которое добывают из хвои, используют для ароматизации воздуха.

***Сосна сибирская*** ***(кедр сибирский)*** - Pinus sibirica Du Tour. Сем. сосновые - Pinaceae

Почему сосну сибирскую называют кедром? За особую стать, долголетие, в1гушительные размеры, ароматную древесину. Это высокое дерево с темно-серой корой. Крона вытянутая, с красиво загибающимися вверх ветвями. Листья располагается пучками. Они нежесткие, ярко- или темно-зеленые. Молодые ветви пушистые. Зрелые шишки овальные, светло-бурые. Одна зрелая шишка содержит до 125 семян - кедровых орехов. Сосна сибирская отличается от сосны обыкновенной. Одно из различий касается семян: у сосны обыкновенной они мелкие, с крылыш­ками, а у сосны сибирской - известные орешки. Их окраска коричневая, покрыты кожурой и тонкой В1гутренней оболочкой, под которой находится белое маслянистое ядро.

Второе отличие касается хвои: у кедра более длинная, дольше сохраняющаяся на дереве, в одном пучке по 5 хвоинок, а у сосны обыкновенной - по 2. Кроме того, у кедра более мощная крона, ко1гусовидная, темно-зеленая.

Продолжительность жизни сибирской сосны 500-550 лет. Хвоя живет от 3 до 7 лет. Плодоношение наступает на 30-50-й год. Шишки созревают на второй год в сентябре. Кедр зимостоек, нетребователен к почве, успешно переносит как избыток, так и недостаток влаги, но предпочитает расти с достаточным увлажнением.

Собирают шишки, заготавливают орехи тогда, когда они полностью созрели. При сборе шишек бить по стволу нельзя, т. к. он повреждается, древесина часто загнивает, и это ведет к преждевременной гибели кедра. Шишки нужно собирать под деревом или сбивать длинными палками.

В годы оптимальных урожаев в Сибири возрастает численность соболя и белки. Сойки, кедровки, белки, бурундуки ловко извлекают орешки из шишек. Специалисты считают, что без кедровки кедр вряд ли сохранился бы до нашего времени.

Древесина кедра легкая, прочная, не поддается гниению и поэтому употребляется в производстве карандашей, музыкальных инструментов. Кедровое дерево, выделяя эфирное масло, оздоравливает воздух, придавая ему изысканный аромат. В посуде из кедра долго не скисает молоко, в сундуках - не заводится моль. Из коры получается стойкий коричневый краситель.

Народы Сибири издавна с большим уважением относились к этому растению потому, чго считали его хранителем добра, правды, справедливости, источником силы, красоты - и благородства. Есть такое поверье, чго если ребенку каждый день давать горсть кедровых орехов, то он вырастет добрым молодцем и никакая хвороба его не одолеет.

***Пихта сибирская*** - Abies sibirica Ledeb. Сем. сосновые - Pinaceae

Вечнозеленое хвойное дерево высотой до 30 м. Кора гладкая, темно-серая, местами с морщинками и смоляными вздутиями, наполненными ароматной смолой.

Крона похожа на высокую пирамиду, низко опущена. Нижние ветки дерева часто разрастаются низко над землей, могут пускать свои корни. Листья (хвоя) плоские, тупые на верхушке, мягкие, душистые, сверху темно-зеленые, снизу с двумя беловатыми полосками. Шишки похожи на цилиндр, прямостоячие, направленные вверх. Сначала они красно-бурые, затем светло**-**коричневые (смена в них светло-бурые. Созревают в августе, осыпаются н сентябре-октябре.

Для медицинских целей заготавливают хвою, кору. Собирать хвою лучше зимой, в это время в ней больше витамина С. Отвар из молодых игл и почек применяется для лечения и профилактики цинги. Из масла семян готовят лаки, краски. Древесина используется как один из лучших материалов для изготовления музыкальных инструментов.

***Ель сибирская*** - Picea obovata Ledeb. Сем. сосновые - Pinaceae

Дерево до 30 м высотой. Крона напоминает узкую пирамиду. Кора серая или почти черная, с трещинами. Листья (хвоя) жесткие, колючие, зеленые или голубые. Шишки (мужские и женские) расположены на концах веток. Зрелые шишки висячие, серовато-бурые, при созревании в отличие от пихты не распадаются, а опадают целиком.

Узкий конус кроны не удерживает слишком много снега. Широкие ветви - «лапы» - эластичны, пружинисты, поэтому от снега не ломаются, а, стряхнув его, снова поднимаются. Плотная крона елок пропускает мало света, почва под ней сильно промерзает за зиму. Под елью растут грушанка, брусника. Ель отлично себя чувствует под пологом других пород, но в ее тени другие породы расти не могут. Ель - одна из холодостойких пород, не страдает в трескучие морозы. Однако легкие весенние заморозки могут погубить ее или изуродовать молодые побеги. Ель чаще встречается с другими породами - березой, осиной. Это может быть признаком того, что ельнику знакомы топор и пила. Ель встречает вестгу, как и другие породы: распускает почки, из которых начинают расти молодые, нежные побеги. Сначала они светло-зеленые и мягкие, позднее - темные и грубые. Весной на ели множество распускающихся почек. Но, оказывается, среди всех почек есть одна, самая главная: она находится на самой вершине ствола. Если у молодой елочки повредить ее - дерево будет искалечено на всю жизнь. Рост главного ствола прекратится, боковые ветви постепенно поднимутся вверх, станут толстыми и сильно изогнутыми.

У ели заготавливают хвою, молодые весенние побеги. Настои весенних побегов, хвои назначают при простудных заболеваниях, кашле, употребляют для вагат.

Струнные инструменты, в частности скрипки, делают из еловой древесины. Древесина ели очень мягкая, легкая, блестящая.

***Лиственница сибирская*** - Larix sibirica Ledeb. Сем. сосновые - Pinaceae

Дерево до 50 м высотой. Кора серовато-бурая, толстая, с трещинами. Крона поднята высоко. Листья (хвоя) мягкие, светло-зеленые, собраны в пучки по 20-40 штук, на зиму опадают. Это лиственное дерево. Шишки небольшие, с плотно сомюгутыми до созревания чешуйками, которые после созревания широко растопырены. Зрелые шишки светло-бурые или темно-серые.

Лиственница очень устойчива к загрязнению городского воздуха. Дерево светолюбиво. Сучья тонкие, редкие, хвоя жиденькая, тени дает мало и не переносит затенения. Молоденькая лиственница растет быстрее всех хвойных. Ствол обычно прямой и стройный. Дерево неприхотливо: растет на вечной мерзлоте, плохих почвах.

В народной медицине используют кору, побеги с листьями. Заготавливают и так называемую «лиственничную бумагу» - слой, расположенный между корой и древесиной. Этот продукт используют при нарывах, порезах.

Древесина лиственницы долговечна и прочна. Все построенное из лиственницы стоит века. В жаркий день лиственница дает человеку побыть в тени, ее сухие стволы и веточки поддерживают костер. Лиственницу нельзя переплавлять по воде - она тонет. Сейчас это дерево сильно истребляется, дно многих сибирских рек буквально вымощено лиственницей. Хвою лиственницы можно жевать, заваривать чай из хвои и веточек лиственницы, хвоей можно притравить салат и другие блюда. Красные молодые шишки весной и ранним летом пригодны дта сладких заготовок на зиму.

Береза повислая - Betula pendula Roth. Сем. березовые - Bctulaceae

Дерево до 20 и высотой. Кора гладкая, белая. У старых деревьев кора с трещинами, черно-белая. Молодые веточки голые, красно-бурого цвета, усажены смолистыми бородавочками. Листья с заостренной длинной верхушкой, по основанию широкие, по краю с зубчиками. Листья на голых черешках. Почки покрыты чешуйками, заостренные, клейкие. Цветы собраны в повислые соцветия (сережки). Плод - сжатый с боков орешек. Цветет в мае, плоды созревают в августе -сентябре. Продолжительность жизни - 150 лет. Березовый сок содержит сахар, витамины, используется при ангинах, длительно незаживающих ранах.

**Кустарники**

***Ольха сибирская*** - Alms sibirica (spach.) Turcz. ex. Kom. Сем. березовые - Betulaceae

В отличие от ольхи пушистой у ольхи сибирской листья снизу голые.

Лес еще по-осеннему пуст, а ольха уже готовится цвести. Пыльца ольхи такая мелкая и сухая, что не прилипает к телу насекомых, когда они ее собирают. Пчелы поэтому не способствуют опылению, но все же посещают ольху и собирают пыльцу. Их привлекает ее аромат. Дереву, опыляемому ветром, аромат не положен, но ольха цветущая хотя и слабо, но пахнет. Дерево раньше цветет, чем распускает листья, чтобы ветру был простор и пыльца не терялась.

Отвар коры в виде полосканий применяют при ангинах, неприятном запахе изо рга.

***Рябина сибирская*** - Sorbus sibirica Hedl. Сем. розоцветные - Rosaceae

Большие кусты или деревца высотой от 3 до Юме серой гладкой корой и пушистыми ветвями. Листья сверху голые, листочки продолговатые, с зубчатым краем. Цветы белые, мелкие, с пятью округлыми лепестками: собраны в соцветие - сложный щиток.

Плод яблокообразный, шаровидный, ярко-красного цвета, сочный, горького вкуса, с тремя семенами. Рябина цветет в мае-июне. Плодоносит в августе-сентябре. Неприхотлива к почве, не боится морозов. Светолюбива.

Плоды рябины раньше применялись в качестве приманки при ловле птиц. В настоящее время используются в медицинских целях. Их заготавливают обычно в октябре до наступления заморозков или после морозов (снимают целыми кистями). Сушеные плоды применяют при авитаминозах. Разваренные плоды - как слабительное средство. Настой ягод полезен при зубной боли, отвар коры - при поносах. Плоды используют в кондитерском производстве для приготовления варенья, начинок для конфет. Из сухих ягод готовят квас.

Наблюдая за рябиной, в старину делали прогнозы. Так, если в лесу много рябины, то осень будет дождливая, а зима морозная.

В старину считали, что ветка рябины с ярко-красными ягодами способна защитить человека от множества бед. Ее использовали во время свадебного обряда, листья подстилали в обувь, а плоды клали в карманы.

***Черемуха*** - Padus avium Miller. Сем. розоцветные - Rosaceae

Обильно цветущее деревце, достигающее высоты до 10 м, иногда кустарник.

Кора черно-серая, растрескивающаяся. На молодых веточках - коричневая.

Листья располагаются на коротких черешках, с округлым основанием и короткой острой верхушкой. Цветки собраны в густые, многоцветные соцветия. Они похожи на кисть, очень ароматные. Плод - черная шаровидная ягода, сладкая, сильно вяжущая, внутри - одна круглая косточка. Цветет черемуха в мае - июне, плодоносит в августе. Предпочитает плодородные и влажные почвы. Светолюбива, но чувствительна к сухости воздуха. Цветки - краса черемухи, но, оказывается, в их лепестках нет белого пигмента и чистейший белый цвет им придает «воздух». Внутри лепестка множество прозрачных клеток, заполненных воздухом, отсюда и белый цвет.

. Из побегов черемухи раньше плели кресла, корзины, короба, кузова экипажей. Из коры получали краситель зеленого и буро-красного цвета. По черемухе делали предсказания погоды:

-обильное цветение черемухи предвещает дождливое лето;

-если на черемухе распустились почки, значит, весна вошла в полную силу;

-когда на черемухе распускаются кисти цветов - в лесу появляются комары.

Заготавливают у черемухи плоды. Применяют при поносах. Отвар листьев в виде чая пьют при болезни легких. Плоды применяются как лакомство. Используют для начинок пирогов, варят кисели.

***Шиповник*** (иглистый, роза иглистая) - Rosa acicularis Lindley.

Сем. розоцветные - Rosaceae

Кустарник высотой до 2 м, с ветвистым стеблем и побегами с частыми прямыми тонкими шипами. Стебли буровато-коричневые или бурые. Листья непарноперистые, заостренные, продолговатые, вверху голые, снизу обычно волосистые. Цветки, по 1-3, на концах ветвей на цветоножках, покрытых шишками, редко голые, темно- или светло-розовые. Плод ложный, красный, состоит из многочисленных семянок (орешков). Цветет с конца мая до июля. Для медицинских целей заготавливают зрелые плоды в конце августа - в сентябре до морозов. Листья и корни шиповника используются при поносах. Настой принимают внутрь при заболевании сердца. Из плодов готовят пюре, компот, добавляют в чай, кисели, кондитерские изделия, варят варенье. Плоды используют для изготовления туалетной розовой воды. Иногда применяют для получения оранжевой краски.

***Рододендрон даурский*** - Rhododendron dauricum L. Сем. вересковые - Ericaceae

Небольшой вечнозеленый кустарник высотой до 1 м. Кора серая. Листья блестящие, продолговатые, с завертгутыми вниз краями: сверху темно-зеленые, морщинистые, снизу - более бледные, зеленоватые, на коротких черешках. Цветки собраны по 3-5, на длинных цветоножках, розово-фиолетовые. Ранней весной, когда еще нет листьев, на растении появляются крупные воронковидно-колокольчатые цветки. Рододендрон может зацвести и во второй раз - в сентябре, но это цветение не такое сильное. У даурского рододендрона осенью листья опадают (почти все рододендроны вечнозеленые кустарники), лишь малая их часть остается на ветках, но и они темнеют и высыхают. Растет кустарник отдельными кустиками или образует целые заросли. Зимы не боится. За свою красоту рододендроны жестоко расплачиваются, особенно в туристические сезоны. Растение обладает токсичностью.

***Ива*** - Salix L.

Сем. ивовые - Salicaceae

Деревья, деревца, кустарники или почти не поднимающиеся над поверхностью земли кустарнички. Листья мелкие или крупные разнообразной формы - от продолговатых до узких линейных, по краю обычно пильчатые, у мелких ив иногда округлые, яйцевидные. Прилистники более крупные, остающиеся, или мелкие, опадающие. Сережки прямостоячие, не повислые. Цветки без околоцветника, однополые, растения двудомные. Тычинки сильно выставляются из чешуи в числе 1-3, 5, при их основании имеется нектарник. Завязь в женских цветках сидячая или на ножке, иногда длинной, пушистая, войлочная или голая.

Плод - коробочка. Семена с волосками. Цветочные почки освобождаются от чешуи в марте, цветет ива в мае. Опыляется насекомыми.

В народной медицине кора ивы используется для лечения ран, при выпадении волос, от зубной боли. Применяется также как топливный, строевой, отделочный материал. Используется для изготовления мебели, окраски тканей. Хороший медонос.

***Черника*** - Vaccinium myrtillus L. Сем. черничные - Vacciniaceae

Низкий кустарничек. Стебель с голыми ветвями. Молодые ветви зеленые старые - слегка коричневые. Листья тонкие, зеленые, снизу более светлые, чем сверху, расположены на коротких черешках. Цветки одиночные, зеленовато-розовые. Плод - сочная шаровидная ягода черного цвета. Мякоть ягоды красновато-фиолетового цвета. Семена светлые, размножается вегетативным корневищем.

Цветет в мае, плодоносит в июле-сентябре. Страдает от весенних заморозков, т.к. чувствительна к температурным колебаниям. Растет как в сырых местах, так на сухих участках. Предпочитает осветленные места, но на совсем открытых участках отмирает. Может расти и в тени. Хороший медонос.

В медицине применяются плоды - при поносах у детей, при ангине, густой отвар ягод - при ожогах. Сок ягод улучшает зрение. Из ягод варят варенье, кисели. Соком ягод окрашивают шерсть и шелк в фиолетовый цвет. Ягоды поедают птицы.

***Клюква*** - Oxycoccus Palustris Pers. Сем. черничные - Vacciniaceae

Вечнозеленые, стелющиеся кустарники. Ветки тонкие (стебли), от которых отходят короткие, очень тонкие пушистые веточки.

Листья сидят на коротких черешках. Мотут быть продолговатой формы, узкие, с завертгутыми вниз краями либо широкие с менее завернутыми краями. Край листочков ровный. Листья блестящие, сверху темно-зеленые, снизу сизые. Цветки, по 2-4, на концах ветвей, на тонких ножках, розово-красные. Плод -шаровидная или продолговатая, темно-красная блестящая ягода с сочной мякотью, многосеменная. Семена продолговатые. На вкус ягоды сильно кислые. Цветет в мае-июне, плоды созревают в сентябре-октябре.

Собирают ягоду два раза в год - осенью после заморозков и ранней весной, когда кустарничек обнажится из-под снега. Из ягод клюквы готовят напитки, сиропы, кисели.

***Брусника***  Rhodococcum Vitis-idaea (L.) Avrorin. Ceat Сем. черничные - Vacciniaceae

Растение невысокое. Старые ветки слегка бурые. Молодые веточки круглые, пушистые

Листья на коротких черешках, с загнутыми краями, блестящие, с нижней стороны более тусклые. Цветки на концах ветвей и стеблей собраны в кисть. Цветки белые или розовые. Плод - шаровидная ярко-красная ягода. Размножается в основном вегетативно, корневищем. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре.

Встречайся на сухих и заболоченных местах. Требовательна к свезу. Может находиться и в тени, но тогда плохо цветет и почти не плодоносит. Холодостойка, хорошо переносит бесснежие, морозные зимы. К концу 1-го года всходы имеют два-четыре настоящих листа. Вырастает к 4-му году. Возраст 90-120 лет.

Брусника растет медленно, восстанавливать ее заросли очень трудно.

Из ягод готовят маринады, варенья, кисели, начинки для конфет. Водный настой ягод хорошо утоляет жажду. В медицинских целях употребляют 1гротив глистов.

**Голубика** - Vaccinium uliginosum L. Сем. черничные - Vacciniaceae

Невысокий сильно ветвистый кустарничек. Стебли округлые, одегые светло-коричневой шш темно-серой корой. Листья на очень коротких черешках: сверху светло-зеленые, снизу сизоватые.

Цветки, по 1-3, на ножках, розоватые или белые. Плод - овальная ягода, темно-голубого цвета, внутри с зеленой мякотью. Ягоды созревают в начале августа. Цветет в июле-августе, плодоносит в августе-сентябре. Семена прорастают в июле-августе. Цветение и плодоношение наступает на 15-17-м году жизни растения.

Может расти на сырой ночве и сухих участках. Лучше растет на освещенных местах. Более холодостойка, чем брусника и черника, не страдает от весенних заморозков.

Заготавливают ягоды в период их зрелости. Готовят напитки, морсы, варенья, кисели. Используют в качестве начинки для пирогов.

Хороший медонос.

**Травянистые растения**

***Прострел*** - Pulsatilla Miller. Сем. лютиковые - Rantmculaceae

Многолетние раноцветущие невысокие травы с коротким корневищем. Листья главным образом прикорневые, рассеченные. Цветок одиночный на верхушке стебля, фиолетовый или желтый, при непогоде поникающий. Тычинок и пестиков много. Плодики с длинными перистыми остями. Наиболее распространены три вида: п. раскрытый P. patens (L.) Miller, п. сомнительный P. ambigna (Turcz. ex. es. Pritzel) Juz. и Турчанинова P. turczaninovii Krylov et serg. У п. раскрытого цветок ярко- или беловато-желтый. Под цветком кольцо узких зеленых листочков. Прикорневые листья появляются позже. Они многократнопальчато-рассеченные. У п. сомнительного и п. Турчанинова перистые листья появляются вместе с синими цветками.

В период цветения прострелы густо покрыты белыми длинными волосками, которые защищают цветки и листья от весенних заморозков. Когда лепестки и листья окрепнут, волоски исчезают. После цветения цветоносы сильно вытягиваются, что служит приспособлением для распространения плодов ветром. Прострелы ядовиты, при контакте с растением необходимо соблюдать меры предосторожности. Листья обладают бактерицидными и фунгицидными свойствами. В народной медицине используется как нарывное средегво, а также при чесотке и ревматизме.

***Водосбор сибирский*** - Aguilegia sibirica Lam. Сем. лютиковые - Ranunculaceae

Многолетнее растение с коротким корневищем. Стебель 25-70 см высотой, голый, немного ветвистый в соцветии. Листья просто тройчатые на длинных черешках. Цветки поникающие. Околоцветник двойной, ветгчиковидггый, синий. Лепестки со шпорцем. Тычинок много, пестиков 3-15. Плоды - листовки. Растение ядовито. Из-за красивых цветков интенсивно уничтожается. Занесено в список охраняемых растений Иркутской облает.

*Купальница азиатская (жарок)* - Trollius asiaticus L. Сем. лютиковые - Ranunculaceae

Многолетнее растение с коротким корневищем. Стебли прямые, гладкие, мясистые. Прикорневые листья на длшшых черешках. Цветки одиночные, редко по два. Околоцветник оршгжевый. Цветет в мае-шопе, яркая окраска венчика привлекает насекомых-опылителей и в то же время предупреждает: растение ядовито. Его обходят и коровы, и лошади. В народной медицине настои и отвары назначают при заболевании лаз. Из цветков получают оранжевую краску. Купальница занесена в фасную книгу, а также в список растений, подлежащих охране в Иркутской области.

*Адонис, стародубка* - Adonis sibirica Patrin ex Ledeb. Сем. лютиковые - Ranunculaceae

Корневище толстое, короткое. Стебли 20-30 см, позднее удлиняющиеся до 60 см, голые, простые или слабоветвистые. Прикорневых листьев нет. Листья сидячие, дважды или трижды перисто-рассеченные. Цветки золотисто-желтые. Встречается в осветленных лесах, на полянах, опушках, в зарослях кустарников. Ценное лекарственное растение, используется при лечении сердечно-сосудистой недостаточности. Охраняется в Иркутской области.

*Медуница мягчайшая* - Pulmonaria molissima A. Kerner. Сем. бурачниковые - Boraginaceae

Многолетнее растение с толстым корневищем. Цветоносные стебли при цветении короткие с мелкими узкими сидячими листьями. При плодоношении стебли удлиняются и принимают горизонтальное положение. Летом от корневища отрастают крупные лиегья с бархатистым 01гушением. Цветки в соцветии -завиток. Лепестки в бутоне и только что распустившемся цветке розовые, затем синеют. В такие цветки не заглядывают насекомые. Плод - орешек. Цветет медуница с конца апреля до половины июня. Является украшением наших лесов на фоне серой прошлогодней листвы. В народе ее ласково величают: медунчик, лесное копьецо, медвежья трава. Свежим соком травы и отваром смазывают сильно кровоточащие раны. Свежий сок используется вместо йода.

*Кровохлебка лекарственная* - Sangnisorbia officinalis L. Сем. розоцветные - Rosaceae

Многолетнее растение с корневищем. Стебель 20-100 см высоты, ветвистый, голый или в нижней части опушенный рыжеватыми волосками. Листья перисто-сложные, крупные, сизовато-зеленые, на длинных черешках, с тгрилистниками. Цветки мелкие, темно-пурпуровые, собраны на концах веток в короткие колоски или головки. Цветет в июле-августе. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, поносах, для полоскания горла, полости рта, смазывания десен. Листья кровохлебки обладают слабым огуречным запахом, поэтому их употребляют как приправу к салатам, супам, рыбным и другим блюдам, добавляют в прохладительные напитки.

Иван-чай узколистный - Chamaenerion angustifolium (L.) Scop

Сем. кипрейные - Onagraceae

Растение с длинным корневищем и высоким (до 120 см) стеблем. Стебель покрыт узкими, ланцетовидными, густо расположенными листьями. На конце стебля длинная кисть довольно крупных красивых лилово-красных цветков. Цветки иван-чая заметны издали и посещаются многими насекомыми. Это один из лучших медоносов. Один цветок выделяет в среднем 15-16 мг нектара. Плоды-коробочки содержат семена с волосками, распространяются ветром. Иван-чай одним из первых растений поселяется на гарях и вырубках и способствует возобновлению ле­са. Листья иван-чая используются для заварки, как овощ и при выпечке хлеба. Отвар из листьев применяется при воспалении уха, горла, носа, как снотворное. Свежие корневища используют в пищу в сыром и отварном виде вместо картофеля.

*Пижма обыкновенная* - Tanacetum vulgare L.

Сем. сложноцветные - Compositae или астровыеAsteraceae

За сходство листьев пижмы с рябиновыми ее называют дикой рябинкой. Это многолетнее грубое, с высоким прямым стеблем растение с сильным запахом. Стебли голые или волосистые, особенно в верхней части. Прикорневые листья крупные, на длинных черешках, перисто-рассеченные, по мере отрастания стебля отсыхают. Соцветия-корзинки собраны на верхушках стеблей в щиток. Все цветки оратгжево-желтые. Цветет в июле-августе. Плод - продолговатая семянка.

Н медицине пижма широко применяется как желчегонное средство, при поносах, глистах, головной боли. Хозяйки обкладывают пижмой мясо, и оно долго сохраняется, мухи на такое мясо не садятся. Где пижмой посыпают, там моль не заводится.

*Лилия* ***кудреватая*** *Шоо, саранка* - LiHum martagon L. Сем. лилейные - Liliaceae

Многолетнее луковичное растение. Стебель высотой до 1 м прямой, зеленый, с розово-пурпурными пятнами в нижней части, ветвящийся в верхней части. Листья темно-зеленые, в средней части собраны в ложные мутовки. Цветки в числе 2-5 розовые, редко белые, с темно-пурпуровыми пятнами. Плод - коробочка.

Размножается семенами и луковицами. Опыляется ночными бабочками и бражниками, которых приманивает усилившопшйся к ночи аромат. Реже опыляется дневными бабочками, для них приманкой служит яркий околоцветник После выпадения семян на следующее лето появляются небольшие проростки, на третий год формируется стебель, зацветает на 4-5-й год. Живет до 22 лег. Высушенные распаренные листья используются при ожогах, а луковицы от зубной боли. Свежие луковицы съедобны в сыром, сушеном и вареном виде. Из них готовят кашу с молоком и маслом, бшодо напоминает картофель.

*Башмачок* - Cypripedium L. Сем. орхидные - Orchidaceae

Многолетние травы с горизонтальным корневищем. Стебли 20-50 см высотой. Листья, в числе 2-5, широкоэллиптические. Цветки одиночные или парные, крупные, на дуговидно поникающей верхушке стебля, резко зигоморфные. Околоцветник простой, венчиковидный из шести лепестков. Один из лепестков, резко отличный от остальных, выражен в виде «губы». Два низших лепестка сросшиеся. Тычинок три, две из них бесплодны. Пестик один. Плод - коробочка.

В наших лесах встречается три вида башмачков: Б. пятнистый С. Guttatum Sw. Лепестки околоцветника (кроме нижних) белые с крупными фиолетово-розовыми сливающимися крапинками; Б. настоящий (желтый) С. Calceolus L. Лепестки околоцветника красновато-бурые, боковые линейно-ланцетные, слегка скрученные. «Губа» желтая, внутри с красноватыми крапинками. Находится под угрозой вымирания; Б. крупноцветковый С. macranthon Sw. Лепестки околоцветника розовые, губа розово-фиолетовая.

Башмачки размножаются семенами и корневищем. Семена мелкие, прорастают медленно. Зацветает на 15-17-й год. Опыляется насекомыми. Не все цветки опыляются, поэтому плодов образуется мало. Растения предпочитают хорошо увлажненную почву. Из-за красивых цветков башмачки собирают на букеты. Вместе с цветками срывают листья, что отрицательно сказывается на вегетативном возобновлении растения. Башмачки занесены в Красную книгу.

Растения луга

*Одуванчик лекарственный* - Taraxacum officinale Wigg. Сем. сложноцветные - Compositae или астровые Asteraceae Многолетник стержнекорневой. Корень ветвистый, длиной до 50 см, сочный, на поврежденных местах выделяет млечный сок. Листья собраны в розетку в основании цветочных стрелок. Цветочные стрелки высотой до 30 см. соцветия - золотисто-желтые корзинки, состоящие из язычковых цветков. Плоды с белым хохолком, распространяются ветром. Одуванчик - одно из раноцветущих растений в Сибири. Встречается повсеместно на открытых местах, особенно обильно там, где нет других растений. Одуваггчик - один из ранних медоносов. В медицине используется как средство, улучшающее пищеварение и повышающее аппетит, как легкое слабительное. Листья, содержащие витамины, можно использовать для приготовления салатов, а из корзинок приготовить мед и варенье.

*Нивяник обыкновенный* - Ltucanthemum vulgare Lan. Сем. сложноцветные - Compositae или астровые Asteraceae Корневище короткое, часто горизонтальное, узловатое.

Цветоносные стебли одиночные или по 2-3, высотой 40-60 см, голые.

Бесплодные побеги розеточные. Листья простые, цельные, голые, прикорневые - на длинном черешке, по краю пильчато-зубчатые, стебли сидячие. Корзинки одиночные на верхушках стебля и боковых ветвей. В корзинке по краю белые язычковые цветки, в середине желтые, трубчатые. Одно из самых обычных растений в области. Очень декоративный вид.

*Клевер*  TrifoliumL.

Сем. бобовые Fabaceae или Leguminosae

Большинство - многолетние растения со стрежневым корнем. На корне имеются - клубеньки с клубеньковыми бактериями. Стебли поднимающиеся или ползучие (клевер белый). Листья тройчатые, с двумя прилистниками. Цветки мотылькового типа, в соцветии головка. Венчик розовый, красный или белый. Плод - односемянный боб. На лугах распространены к. луговой, к. гибридный, к. ползучий (белый). Все виды клевера хорошие медоносы и являются кормовыми растениями. Соцветия к. лугового применяются для лечения нарывов и ожогов, как отхаркивающее и мочегонное средство.

*Валериана очереднолистная* - Valeriana alternifolia Ledeb. Сем. валериановые - Valerianaceae

Многолетник с крупным коротким корневищем и 1шгуровидными корнями. Стебли одиночные, прямые, голые, с фиолетовым оттенком. Листья непарноперестые, снизу опушенные. Соцветие крупное, щитковидное. Цветки мелкие, лиловые или почти белые. Плоды - семянки с хохолком. Растет на опушках, полянах, сырых лугах и болотах.

Слово «валериана» происходит от лат. «быть здоровым». Растение имеет ценные лекарственные свойства, широко применяется в качестве успокаивающего средства. Используется главным образом корневище.

*Герань* – Geranium Сем. гераниевые - Geraniaceae

Многолетние растения с корневищем. Стебли прямостоячие, вверху обычно сильно ветвистые, голые или негусто опушенные. Прикорневые листья на длинных черешках, верхние почти сидячие, пальчато-рассеченные. Цветки пятичленные. Околоцветник двойной, лепестки сине-фиолетовые, синевато-розовые или белые. Плод характерный: состоит из центрального столбика и пяти односемянных гнезд, которые отрываются от его основания. На лугах чаще всего встречается г. голубая и г. луговая. Имеют значение как декоративные растения.

*Незабудка* - Myosofis L. Сем. бурачниковые - Boraginaceae Многолетние или двулетние травы. Стебли 20-40 см высотой, листья простые, мелкие, почти всегда опушенные. Цветки в соцветии - завиток. Венчики голубые или синие. Распространены на сырых лугах, болотах, на берегах ручьев, как сорняк на полях, в огородах (н. полевая). На лугах встречаются следующие виды: н. дернистая М. caespitosa К. F. Schultz, н. скорпионовая М. scorpioides L., п. душистая М. suaveolens [Walds.et.Kit](http://Walds.et.Kit). имеют значение как декоративные растения.

*Спорыш, горец птичий* - Polygonum awiculare L.s.l Сем. гречишные - Polygonaceae

Растет вблизи дорог и ярко отражает черты придорожных растений. Нитевидный стебель ветвистый: там, где наблюдается движение, - лежащий, где движение прекратилось - восходящий приподнимающийся). Небольшие листья эллиптические или ланцетные, суженные в очень короткий черешок. По два-пять мелких цветка в пазухах листьев самоопыляются. Семена переносятся ногами человека, животными, колесами и т. п., чем и объясняется повсеместное распространение этою растения вдоль дорог.

*Подорожник* - Plantago L. Сем. подорожниковые - Plantaginaceae

Корневище толстое. Листья цельные, образуют прикорневую розетку, приспособленную к перенесению давления при ходьбе по ней. Поэтому может расти при дорогах, на открытых и бойких местах. Листовая розетка защищает почву от высыхания и мешает прорастанию других растений. Соцветие - простой колос. Цветки мелкие, невзрачные, опыляются ветром, а также насекомыми, берущими с подорожника пыльцу. Семена распространяются ветром, ногами человека, животными. В нашей местности наиболее распространен п. большой, п. средний и п. ланцетолистный. Листья подорожника широко используются в медицине в виде сока и настоев при заболевании желудочно-кишечного тракта, от кашля и как отхаркивающее средство. Листья применяются наружно как ранозаживляющее средство.

*Ромашка дисковидная* - Matricaria discoidea DC Сем. сложноцветные - Compositae или астровые -Asterace Яровой однолетник. Размножается семенами. Стебель до 30 см высотой, в верхней половине обычно разветвлен. Листья перистые, многократно рассеченные. В соцветии корзинка, все цветки трубчатые, зеленовато-желтые. Очень плодовита: в благоприятных условиях одно растение дает до 5 300 плодов-семянок. Распространена повсеместно как сорно-полевое растение. В медицинской практике используются цветочные корзинки как болеутоляющее, желчегонное, успокаивающее средство.

Растения водоемов

Водяная лилия или кувшинка белая - Nymphaea Candida j Presl.

Сем. кувшинковые - Nymphaeaceae

Растет в водоемах со стоячей или медленно текущей водой, довольно толстое корневище этого растения, содержащее значительное количество мучнистых и дубильных веществ, простирается по илистому дну. Листья на длинных черешках (иногда 3-5 м длиной) большой округлой в очертании пластинкой. Пластинка и черешок рыхлые, пронизаны системой воздухоносных межклеточных полостей. На верхней стороне листа кожица покрыта воском и поэтому не смачивается и имеет множество устьиц. Большой красивый цветок белой кувшинки имеет четыре чашелистика, много белых лепестков, много тычинок и один пестик. На этом цветке можно наблюдать переход тычинок в лепестки. Опыляются насекомыми. Семена окружены слизистым покровом, наполненным воздухом, благодаря чему они плавают и разносятся течением и ветром. Покров постепенно разрушается, и семена надают на дно, где и прорастают весной.

Кувшинка желтая, или кубышка, отличается от белой: имеет пять чашелистиков, желтых с внутренней стороны. Лепестки желтые, короче чашелистиков. Корневище как белой, так и желтой кувшинки богато крахмалом и может быть использовано для изготовления муки.

*Пузырчатка обыкновенная* Utricularia vulgaris L. Сем. пузырчатковые - Lentibulariaceae

Растебние без корней. Стебли погружены в воду, длинные (до 1 м), ветвистые. Листья многократно нсристорассеченные на тонкие нитевидно-линейные доли, несущие ловчие тгузырьки. Цветоносные стрелки над поверхностью воды с 3-10 цветками в рыхлой кисти, венчик желтый со шпорцем. Растение насекомоядное. Ловчие пузырьки С волосками по краю служат для ловли и переваривания микроскопических животных.

*Ряска маленькая* - Lemna minor L. Сем. рясковые - Lemnaceae

Маленькие, плавающие на поверхности или погруженные в воду растеньица, со стеблем, измененным в плоскую пластиночку диаметром 2,5-6,5 мм, лишешгую листьев. Листообразные стебли обычно соединены в мутовки по 3-6, сверху зеленые, снизу желтовато- или беловато-зеленые. Довольно длинные и гонкие корни служат главным образом для того, чтобы при/дать ее положению на поверхности водоема большую устойчивость. Цветет ряска очень редко, и цветки ее невзрачны, однополы, растение однодомное. Мужской цветок состоит из одной тычинки, женский - из одного пестика. Два мужских и один женский цветок соединяются в одно соцветие и окружены пленчатым, кувшинчатым покрывалом.

Вегетативное размножение ряски идет очень быстро: несколько перезимовавших экземпляров в течение лета дают сплошной зеленый покров на поверхности стоячих водоемов. На зиму ряска опускается вниз и перезимовывает подо льдом. Ряска имеет санитарное значение для водоемов: очищает их от углекислоты и обогащают кислородом.

*Рогоз широколистный* - Typha latifolia L. Сем. рогозовые - Typhaceae

Это растение встречается среди тростников или образует сплошные заросли в прибрежной зоне стоячих или медленно текущих вод и в водоемах. Листья очень длинные, линейно-мечевидные, плоские, с влагалищем, отходят от нижней чаеги стебля. Влагалище выделяет слизь, которая уменьшает трение листьев при ветре. Прямостоячий цилиндрический стебель до 2 м высотой зака1гчивается соцветием - початок. Его нижняя часть состоит из женских цветков, верхняя - из мужских. Цветки мелкие, и огромных количествах, опыляются ветром. У женских цветков многочисленные волоски во время цветения зеленые, после цветения - темно-бурые. Волоски придают початку вид ламповой щетки. Плода - орешки с волосками - разносятся ветром.

*Череда трехраздельная* - Bidens tripartite L. Сем. сложноцветные - Compositae или астровые Asteraceae Однолетнее растение. Стебли 10-65 см высотой, обычно голые. Листья на крылатых черешках тройчато- или неристорассеченные, очень редко цельные. В корзинках все цветки трубчатые, по одной на концах ветвей. Семянки с остями, две их которых более длинные, служат для распространения плодов. Трава череды применяется для приготовления лечебных ванн, используется в практике лечения детских болезней при различных диатезах, сопровождающихся сыпью, молочным струпом, себореей головы. Настой применяется для улучшения аппетита и как потогонное средство. Листья и стебли используются для окрашивания тканей.

*Курильский чай* - Pentaphyllodes braticosa (L.)O Schwarz**.** Сем. розоцветные - Rosaceae

Прямостоячие, иногда простертые, сильно ветвистые кустарники 20-150 см высотой. Листья с пятью продолговатыми прижато-волосистыми листочками. Цветки крупные, одиночные или в количестве 5-7 на верхушках ветвей. Венчик желтый. Растение лекарственное. Листья используются при кровотечении, дизентерии, при заболевании желудочно-кишечного тракта, в гинекологической практике.

Растения болот

Из травянистых растений на болотах наиболее распространены

Осоки Carex L. сем. осоковых Сурегасеае. Стебли у осок трехгранные, листья узкие. Обычно соцветие -колос, цветки чаще однополые: мужские цветки наверху соцветия, женские - внизу. В колосках один цветок с тычинками или пестиками. Некоторые виды осок образуют кочки. Осоки используют как сено или применяют для производства силоса.

На таежных болотах встречается несколько видов пушицы (Eriophoram L.). Латинское название переводится как «несущая пух». В середине лета, когда созревают семена нушицы, болота покрываются снежно-белыми пушистыми колосками. По воздуху и воде разносятся пуховки с семенами, заселяя новые территории. В тундре, где пушицы особенно обильны, их корневищами питаются гуси и лебеди. Поедают пушицу и олени, особенно весной. Семена с волосками можно использовать для набивания подушек, изготовления ваты фитилей.

Из двудольных травянистых растений на болотах распространены вахта трехлистная, чемерица обыкновенная, вех ядовитый, калужница болотная, сабельник болотный, ятрышник шлемоносный.

*Багульник болотный* - Ledum palustre L. s. str. Сем. вересковые - Ericaceae

Обычный обитатель верховых болот, заболоченных сосновых и березовых лесов. Старые ветки, пригибаясь к земле, укореняются и дают новые побеги. Так багульник размножается вегетативно. Есть узкие листочки сверху темно-зеленые, снизу бурые от темно-рыжих волосков. Молодые листья нежные и мягкие, старые - плотные и кожистые. Белые цветки в щитковидных соцветиях с сильным запахом. Молодые листья и цветки выделяют летучие эфирные масла. После долгого пребывания в зарослях багульника у одних людей болит голова, других клонит в сон, третьи становятся вялыми. Кроме эфирных масел в багульнике найдены дубильные вещества, аскорбиновая кислота, глюкозиды, флавониды. Но одновременно это и лекарственное растение. Молодые побеги и цветки используются как отхаркивающее и бактерицидное средство. Отвар листьев и сырье применяется для отпугивания бытовых насекомых, особенно моли.

*Вахта трехлистная* - [Menyantb.es](http://Menyantb.es) trifoliate L. Сем. вахтовые - Menyanthaceae

Предпочитает топяные болота, где много проточной воды, мощные мясистые разветвленные корневища нарастают в длину до 30 см в год, а общая их длина составляет до 1,5 м. воздухоносные полости в корневище и в корнях позволяют вахте держаться на «плаву». Корневища растут в стороггу открытой воды и плавают вблизи ее поверхности. Переплетаясь между собой, они скрепляются корнями. И вот уже под ногами колышется живой ковер. Листья у вахты крупные, тройчатые.

*Соцветие* крупная кисть. Цветки густо-розовые в бутонах, чисто белые при распускании.

Растение лекарственное. Листья вахты применяются в качестве средства, возбуждающего аппетит и улучшающего пищеварение, как желчегонное.'

*Калужница болотная* - Caltha palustris L. Сем. лютиковые - Ranunculaceae

Стебли 10-40 см высотой, прямостоячие, в соцветии, а иногда и от основания, разветвленные. Прикорневые листья в очертании почти округлые или почковидные, по краю волнистые или мелкозубчатые. Цветки ярко-золотистые, собранные в рыхлое двух- восьмицветковое соцветие. Все растение ядовито, особенно в фазе вегетации. В народной медицине применяется наружно при ожогах, ранах. При простудных заболеваниях делают ванны из калужницы.

*Вех ядовитый* - Cicuta virosa L. Сем. зонтичные - Umbelliferae

Корневище втгутри полое, разделенное перегородками. Стебли высотой 50-120 см, полые. Листья дважды-триждыперистые на черешках с влагалищем. Цветки мелкие, белые, в соцветии сложный зонтик. Все растение сильно ядовито, особенно корневище. Содержит алкалоид цикутотоксин. 100-200 г сырого корневища убивает корову. Яд цикутотоксин поражает и угнетает центральную нервную систему, понижает двигателыгую активность и кровяное давление. И все же вех ядовитый имеет практическое применение. В народной медицине его применяют наружно при лечении ревматизма, подагры, некоторых кожных заболеваний.

Растения поля (агрофитоценоза)

*Ширица метельчатая* - Amaranthus paniculatus L. Сем. амарантовые - Amaranthaceae

Однолетнее растение с прямостоячим густо опушенным стеблем. Листья крупные, цельные, на длинных черешках. Цветки в густых плотных метельчатых соцветиях, мелкие, невзрачные. Размножается семенами. Одно растение образует до 500 000 семян. В почве семена сохраняют всхожесть до 50 лет. Широко распространенный сорняк. Используется как корм скоту, в народной медицине. Пчелам даст много пыльцы.

*Марь белая* - Chenopodium album L. Сем. маревые - Chenopodiaceae

Однолетнее растение 30-60 см высотой. Стебель сильно ветвистый, почти всегда с мучнистым налетом. Листья черешковые, треугольные или ширококопьевидные, при основании клиновидносуженные, по краю крупно выемчато-зубчатые, с обеих сторон голые. Цветки в клубочках собраны на конце стеблей и ветвей почти колосовидными соцветиями, образующими неширокую метелку. Семена черные, блестящие, гладкие или со слабо радиальными полосками. Плодовитость -несколько тысяч семян на одну хорошо развитую особь. Засоряет пропашные культуры, нередко встречается вне посевов, предпочитает увлажненные почвы. Растение поедается животными, иногда используется в пищу и в народной медицине.

*Пастушья сумка* - Capsella bursa-pastoris (L.) Medicus. Сем. крестоцветные, капустные - Cruciferae, Brassiocaceae Яровой или озимый однолетник. Стебли 30-40 см высотой, голые или слабоопушенные. Прикорневые листья собраны в розетки, черешковые, перисторассеченные, стеблевые сидячие, продолговатые или ланцетные. Цветки белые, в соцветии кисть. Стручочки обратнотреуголыше. Семена сохраняют всхожесть 25-30 лет. Плодовитость высокая - до 100 000 семян на одно растение. Из-за высокой плодовитости трудноискореняемый сорняк. Медонос. Иногда применяется в народной медицине.

*Белена черная* - Hyoscyamus niger L. Сем. пасленовые - Solanaceae

Двулетнее растение с высокими крепкими ветвистыми стеблями. Листья эллиптические, выемчато-надрезанные, нижние на черешках верхние сидячие. Цветки сидячие в кистях на концах ветвей. Чашечка колокольчатая. Венчик серовато-желтый с фиолетовыми жилками, воронковидный. Плоды - коробочки с крышечкой. Все растение сильно ядовито. Широко используется в медицине как болеутоляющее и ранозаживляющее средство.

*Пырей ползучий -* Elytriga repens (L.) Nevski. Сем. Мятликовые - Poaceae

Корневище длинноползучее, шнуровидное с побегами. Листья плоские, зеленые или сизые, голые или сверху с волосками. Соцветие - сложный колос, 15-17 см длиной, прямой, двусторонний, довольно редкий, с остью. Колоски пяти-семи цветковые, зеленые, иногда фиолетовые или сизые. Обычный луговой или сорный злак, часто образует заросли, как сорняк трудно искореняемый. На площади в 1 м2 - 2-3 кг корневищ, общая их длина достигает до 500 м. Корневище используется в качестве лекарственного средства как слабительное, мочегонное, потогонное. Ценное кормовое растение.

*Бодяк (будяк) щетинистый* - Cirsium setosum (Willd.) Bieb. Сем. сложноцветные - Compositae или астровые Asterace В первый год из семян образуется розетка колючих листьев. Если вокруг нет других растений, бодяк цветет и плодоносит в первый год. Мощный стержневой корень проникает на глубину 1,5 м и более, боковые корни расходятся горизонтально и несут почки, дающие новые надземные побеги. На второе лето корень заглубляется до 4-6 м. Листья продолговатые, по краю колючие. Корзинки лиловых цветков небольшие, собраны на верхушке стебля рыхлой метелкой и в массе хорошо заметны для насекомых. Цветки однополые, в каждой корзинке только или тычиночные, или пестичные цветки. Семена с хохолками разносятся ветром. Волоски легко отламываются, и плоды падают на землю. Всхожесть семян почти стопроцентная. На сильно засоренных участках необходимо применять специальные методы агротехники: чередование культур, боронование, культивацию, посадку пропашных культур.

*Осот полевой* - Sonchus arvensis L. Сем. сложноцветные - Compositae

Отличается от бодяка желтыми цветками и листьями без колючек. Многолетнее растение. Корневище ползучее, ветвистое, шнуровидное, дает массу надземных побегов. Трудноискореняемый сорняк.

*Лопух войлочный* - Arctium tomentosum Miller. Сем. сложноцветные - Compositae

Стержнекорневой двулетник. Размножается семенами. В первый год образуется розетка крупных цельных листьев. На второй год - ветвистые стебли высотой до 1,5 м. На верхушках главного и боковых побегов находятся корзинки темно-пурпуровых цветков. Все цветки трубчатые. Плоды с хохолками распространяются ветром. Листочки-обертки служат прицепками для распространения плодов. Корни первого года жизни используются для медицинских целей как мочегонное средство, а также для изготовления репейного масла, которое применятся наружно для лечения волос. Листья лопуха используются для лечения опухолей, ревматизма, отеков, ушибов и др.

*Чистотел большой* - Chelidonium majus L. Сем. маковые - Papaveraceae

Корни толстые, темные, с чешуйками на верхушке. Листья прикорневые и стеблевые, довольно крупные, перисторассеченные, сверху зеленые, снизу бледные, рассеянно-волосистые. Цветки в немногоцвегковых зонтиках. Чашечка из двух чашелистиков, опадающих после открывания цветка. Венчик желтый из четырех лепестков. Плод -стручковидная коробочка, Семена черные, мелкие. Все растение выделяет оранжевый млечный сок. Сорно-лесное растение. Все растение ядовито. Для медицинских целей используется в основном наружно для лечения кожных заболеваний. Для внутреннего использования необходима тщательная дозировка.

*Крапива* - Urtica L. Сем. крапивные – Urticaceae К. коноплевая U. carmabina L. Однодомный многолетник с толстым ползучим корневищем. Стебель прямой, крепкий, не ветвистый, жгучий. Цветки однополые, в густых пучках.

К. двудомная U. dioica L. Многолетник с тонким ползучим корневищем. Стебель крепкий, не ветвистый, прямой, усажен жгучими волосками. Листья цельные, яйцевидные или эллиптические с крупными острыми зубцами и длинно оттянутой верхушкой, густо опушены простыми и жгучими волосками. Соцветия - ветвистые висячие колосья в пазухах верхних листьев.

Крапива широко распространена как сорное и сорно-полевое растение. Листья крапивы используются в пишу, как кормовое растение. Как лекарственное средство входит в состав желудочных сборов, применяется как кровоостанавливающее и др.

ОХРАНА РАСТЕНИЙ

Во флоре Иркутской области насчитывается 1733 вида сосудистых растений. Среди них есть редкие, относящиеся к эндемам данной области или являющиеся реликгами. Эндемами называются животные или растения, обитающие только в данном регионе. В Иркутской области эндемами являются некоторые растения сем. лютиковых: весенних сибирский, борец Сукачева, лютик саянский; сем. крестоцветных - эвтерма сердцелистная; сем. бобовых - астрагал ольхонский, остролодочник лысый, остролодочник трехлистный; сем. сложноцветных - большего-ловник хамарский др.

Реликтовыми называются организмы или сообщества, ранее в геологической истории широко распространенные, а теперь занимающие небольшие территории. На территории Иркутской области к реликтам относятся ландыш майский (сем. лилейные), весенник сибирский, борец Сукачева, ветреница алтайская, ветреница байкальская (сем. лютиковые), бородиния байкальская (сем. крестоцветные), родиола перистая (сем. толстянковые), рогульник плавающий или чилим (сем. рогульниковые), калина обыкновенная (сем. жимолостные), волчник обыкновенный (сем. волчниковые) и др.

Основным документом для охраны редких и находящихся под угрозой исчезновения видов животных и растений является Красная книга. Она представляет собой свод документов по отдельным видам растений и животных, охрана которых официально признана необходимой. В списки охраняемых включены растения, ценные в хозяйственном отношении или представляющие интерес для науки. Наряду с запрещением сбора редких растений должны проводиться мероприятия по поддержа­нию естественной среды их обитания. В особой заботе нуждаются растения, которые истребляются человеком вследствие сборов или нарушения мест обитания. Основной критерий целесообразности охраны - реальная угроза полного вымирания того или иного вида растений или катастрофическое сокращение его численности. В государственной охране нуждаются растения, положение которых угрожающе на всей территории России. Охраняются в местном масштабе растения, находящиеся под угрозой исчезновения только в данном регионе.

Первое издание Красной книги Всесоюзного ботанического общества, опубликованное в 1975 г., включает около 3 % видов высших растений флоры существующего тогда Советского Союза.

В 1988 г. издана Красная книга РСФСР, в которой приводятся сведения о 1гуждающихся в охране 533 видах флоры республики, из них 440 видов - покрытосеменные растения.

Во флоре Иркутской области виды растений, предложенные для местной охраны, составляют 9,6 %. Причем видов растений, нуждающихся в местной охране, значительно больше, чем нуждающихся в государственной охране. Для разработки рекомендаций по охране растений необходимо знать их ареалы и условия обитания в природной обстановке. Флора Иркутской области исследована удовлетворительно благодаря усилиям иркутских ботаников М.Г. Попова, Л.И. Малышева, Л.В. Бардунова, Г.А. Пешковой, MB. Фроловой и др. Кафедра ботани­ки, Ботанический сад ИГУ, СИФиБР СО РАН, Институт геохимии составили список растений Иркутской области, нуждающихся в охране. В списке 168 видов из 1733 произрастающих в Иркутской области.

Список сосудистых растений Иркутской области, редких, охраняемых и нуждающихся в охране

Занесены в Красную книгу РФ (1988 г.)

Башмачок настоящий

Башмачок крупноцветковый

Калипсо луковичная

Кизильник блестящий

Пальчатокоренник Трауншптейнера

Рогульник плавающий

Фиалка надрезанная

Ятрышник пятнистый

Охраняемые в Иркутской области

Аир тростниковый

Башмачок пятнистый

Большеголовник хамарский

Ветреница алтайская

Ель сибирская (голубая)

Жимолость съедобная

Калина обыкновенная

Колокольчик сибирский

Касатик сглаженный

Красоднев малый (лилия желтая)

Княжник сибирский

Кувшинка четырехугольная

Кувшинка чистобелая

Ландыш майский

Лилия пенсильванская

Лилия карликовая

Лилия саранка

Любка двулистная

Облепиха крушиновая

Пион Марьин корень

Пузьгрчатка

Родиола перистонадрезанная

Родиола четырехнадрезанная

Родиола розовая

Рогоз узколистный

Рододендрон

Солодка уральская

Стародубка сибирская

Тюльпан одноцветный

Фиалка иркутская

Фиалка Александрова

Яблоня ягодная

*Мишарина Л.А., Горбунова В.А. Ознакомление детей дошкольного возраста с растительным и животным миром Прибайкалья: учебное пособие. - Иркутск: Изд-во Иркут. гос. пед. ун-та, 2007. (с.108-114)*