

***Если ребенок слишком много капризничает и плачет***

Такое поведение, безусловно, беспокоит, а иногда и раздражает взрослых или приводит к тому, что ребенка начинают дразнить сверстники. Чтобы изменить ситуацию, нужно понять причины такого поведения.

**Как предотвратить проблему**

- убедитесь в том, что ребенок здоров, в том, что никто не пугает его, не обижает исподтишка;

- предлагайте ему больше увлекательных активных практических занятий. Дайте достаточно свободы, чтобы он мог решать и действовать так, как считает нужным;

- снимите чувство незащищенности и неуверенности тем, что из разных концов комнаты говорите с малышом: «Я вижу, как ты рисуешь», «Ты решила прибрать в кукольной комнате?»;

- старайтесь максимально удовлетворять потребности ребенка: у него должно быть удобное место для отдыха и игр, должны быть в свободном пользовании игрушки.

**Как справиться с проблемой, если она уже есть**

- если капризничает ребенок 3-х лет и старше, не реагируйте на его слезы, но скажите: « Объясни мне, в чем дело, и я буду знать, как тебе помочь»;

- когда вы заметите, что ребенок спокоен, скажите ему: «Как приятно видеть (играть, разговаривать с тобой), когда ты не плачешь»;

- как только ребенок начинает говорить «капризным» тоном, прервите его и скажите: «Говори нормально, чтобы я могла понять, в чем дело»;

- объясните ребенку, что он может поплакать, сколько хочется, но только в таком месте, где никому не будет мешать;

- внимательно понаблюдайте за ребенком, чтобы убедиться, что его поведение не связано с определенным временем дня или определенными людьми. Например, малыш может становиться плаксивым перед обедом или сном. В таком случае проявите гибкость и немного измените время сна и еды.

