ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД

 Уважаемые родители!

 Для того чтобы ваш ребенок легче адаптировался в нашем детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходимы ваша поддержка и сотрудничество. Для начала постарайтесь выполнить несколько простых правил:

1.Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время.

2.К воспитателям обращайтесь по имени – отчеству.

3.Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации – залог успеха!

4.Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.

5.Проследите, чтобы одежда ребенка не была велика или не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так. Чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой. Теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и одеваться. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке.

6.Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.

7. Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.

8.Не обсуждайте при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.

9.Главным для успешной адаптации являются ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендаций педагогов!

 Надеемся на плодотворное сотрудничество!