Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад «Пчелка»

Козловского района Чувашской Республики.

*Открытое педагогическое мероприятие дошкольных работников Козловского района» Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни» с детьми «Наши ручки»*

 Воспитатель: Залялова

 Рузалия Равильевна

 2014 г.

***Программное содержание:***

 -Формирование положительного отношения к гигиеническим процедурам, привычки к их выполнению.

 - Формирование элементарных представлений о значении личной гигиены для здоровья самого ребенка.

 - Формирование потребности в двигательной деятельности.

 - Формирование умения выполнять движения по словесным объяснениям, понимания соответствующих названий: вида движения, его темпа, направления.

 - Воспитание потребности в ощущениях чистоты тела.

 - Воспитание понимания ценности здоровья, формирования желания не болеть, укреплять здоровье.

***Словарная работа:*** руки, пальчики, повторять текст пальчиковой гимнастики за воспитателем.

***Индивидуальная работа:*** поощрять старания малоактивных детей Ани Б., Даны Р., Лены М., добиваться от них выполнения движений вместе со всеми.

***Предшествующая работа:*** разучивание с детьми пальчиковой гимнастики, потешек о руках, игра тренинг «Наше тело».

***Методические приёмы:***

 - Игровой приём (привлечение детей к себе).

 - Рассматривание рук.

 - Пальчиковая гимнастика с массажем рук.

 - Чтение потешки.

 - Анализ занятия.

***Ход занятия***

 Эй, ребята, все ко мне.

 Кто стоит там в стороне?

 Подойди ко мне дружок

 И садись скорей в кружок

Ручки ты свои найди

И скорей их покажи..

 - Ребята покажите мне ручки. Где они? Внимательно посмотрите на свои руки. Чистые они?

 - А теперь давайте поговорим со своими пальчиками. При чтении потешки будем прикасаться к каждому пальчику по - очереди и делать ему небольшой массаж.

 А ну быстрей лови кураж

 И начинай игру – массаж

 Разотрем ладошки сильно

 Растирай, старайся и не отвлекайся.

 Ловко с ними мы играем

 Вот так хлопаем руками.

 Рук своих мы не жалеем

 Будут сильными и ловкими они.

 Гибкость тоже им нужна,

 Без нее мы никуда

 Раз – сгибай, два – выпрямляй.

 Ну, активнее давай!

 - Ребята, а у нас есть еще пальчики. Покажите их. Разотрем их тоже обязательно.

 - Вытянем мы пальчики и наденем волшебные перчатки.

Будет рученька прилежной

Ласка всем, друзья нужна.

Это помни ты всегда.

Погладим пальчики сейчас

Всем давно понятно,

Что это полезно и приятно.

 Этот пальчик – дедушка,

 Этот пальчик – бабушка,

 Этот пальчик – папочка,

 Этот пальчик – мамочка,

 Этот пальчик – я, вот и вся моя семья.

Скажем все: «Спасибо!»

Рученькам своим.

Будем их беречь мы

И любить всегда.

Раз – два, раз – два

Вот и кончилась игра,

Вот и кончилась игра

Отдыхает детвора.

 - Ребята, мы с нашими пальчиками поиграли, потренировали их. Теперь они у нас будут ловкими и сильными. И не будут нас никогда подводить.