Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад «Пчелка»

Козловского района Чувашской Республики.

*Открытое педагогическое мероприятие дошкольных работников Козловского района» Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни» с детьми «Наши ручки»*

Воспитатель: Залялова

Рузалия Равильевна

2014 г.

***Программное содержание:***

-Формирование положительного отношения к гигиеническим процедурам, привычки к их выполнению.

- Формирование элементарных представлений о значении личной гигиены для здоровья самого ребенка.

- Формирование потребности в двигательной деятельности.

- Формирование умения выполнять движения по словесным объяснениям, понимания соответствующих названий: вида движения, его темпа, направления.

- Воспитание потребности в ощущениях чистоты тела.

- Воспитание понимания ценности здоровья, формирования желания не болеть, укреплять здоровье.

***Словарная работа:*** руки, пальчики, повторять текст пальчиковой гимнастики за воспитателем.

***Индивидуальная работа:*** поощрять старания малоактивных детей Ани Б., Даны Р., Лены М., добиваться от них выполнения движений вместе со всеми.

***Предшествующая работа:*** разучивание с детьми пальчиковой гимнастики, потешек о руках, игра тренинг «Наше тело».

***Методические приёмы:***

- Игровой приём (привлечение детей к себе).

- Рассматривание рук.

- Пальчиковая гимнастика с массажем рук.

- Чтение потешки.

- Анализ занятия.

***Ход занятия***

Эй, ребята, все ко мне.

Кто стоит там в стороне?

Подойди ко мне дружок

И садись скорей в кружок

Ручки ты свои найди

И скорей их покажи..

- Ребята покажите мне ручки. Где они? Внимательно посмотрите на свои руки. Чистые они?

- А теперь давайте поговорим со своими пальчиками. При чтении потешки будем прикасаться к каждому пальчику по - очереди и делать ему небольшой массаж.

А ну быстрей лови кураж

И начинай игру – массаж

Разотрем ладошки сильно

Растирай, старайся и не отвлекайся.

Ловко с ними мы играем

Вот так хлопаем руками.

Рук своих мы не жалеем

Будут сильными и ловкими они.

Гибкость тоже им нужна,

Без нее мы никуда

Раз – сгибай, два – выпрямляй.

Ну, активнее давай!

- Ребята, а у нас есть еще пальчики. Покажите их. Разотрем их тоже обязательно.

- Вытянем мы пальчики и наденем волшебные перчатки.

Будет рученька прилежной

Ласка всем, друзья нужна.

Это помни ты всегда.

Погладим пальчики сейчас

Всем давно понятно,

Что это полезно и приятно.

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – я, вот и вся моя семья.

Скажем все: «Спасибо!»

Рученькам своим.

Будем их беречь мы

И любить всегда.

Раз – два, раз – два

Вот и кончилась игра,

Вот и кончилась игра

Отдыхает детвора.

- Ребята, мы с нашими пальчиками поиграли, потренировали их. Теперь они у нас будут ловкими и сильными. И не будут нас никогда подводить.