Спортивное развлечение в старшей группе с участием родителей

«Папа, мама, я — спортивная семья!»

Цели развлечения:

• Приобщать семью к здоровому образу жизни.

• Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

• Воспитывать чувство коллективизма.

• Способствовать укреплению внутрисемейных связей.

• Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

Предварительная работа: творческая работа на тему «Моя семья», беседы на тему «Моя семья», «Праздники в семье», разучивание пословиц, стихов, песен; спортивные игры – эстафеты; чтение художественной литературы, изготовление эмблем команд, медалей, украшение участка.

Материал и оборудование: 6 обручей, 2 гимнастические скамейки, 8 кеглей, 2 веника, мячи большие и малые, 2 корзины, 2 стойки, медали, сладости.

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, дети и гости, ценители красоты и здоровья, подлинные любители спорта! Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике: "Папа, мама, я - спортивная семья! " Заниматься физкультурой полезно для здоровья, а веселой физкультурой - полезно вдвойне. Оказывается, каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселому человеку - на целых два часа. Не верите? А вот в этом вы сегодня убедитесь!

Ребенок 1:  
Мы сегодня в этом зале  
Мам и пап своих собрали!  
Их зовём на состязанья –  
Классные соревнования.  
Ребенок 2:

Будем вместе бегать, прыгать  
Будем вместе в мяч играть  
В самых сложных эстафетах  
Вместе будем побеждать.

Ребенок 3:

Чья семья сильнее всех?  
Кто отпразднует успех?  
Не боится кто преград?  
Эй, родители, на старт!  
Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» выходят семейные команды и занимают свои места на старте.  
Ведущий: А теперь я вам представляю непосредственных участников семейных команд.  
Команда «Смельчаки » - воспитанник группы Исаев Никита и его родители.  
Команда «Храбрецы» - воспитанница группы Иванова Екатерина и ее родители.  
Приветствуем их!   
Ведущий: Команда «Смельчаки» ваш девиз.  
Команда «Смельчаки» наш девиз:  
Мы спортивная семья - папа, мамочка и я!  
Никогда не унываем и всегда мы побеждаем!  
Ведущий: Команда «Храбрецы» ваш девиз.  
Команда «Храбрецы» наш девиз:  
Папа, мама, я – наша дружная семья!  
Вместе дружно мы живем.  
И танцуем и поем!  
Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

Ведущий:

Что за странная дорога?

Здесь препятствий очень много!

Что ни шаг-то чудеса,

Вот так чудо – полоса!

**1. Эстафета «Дорога в детский сад»**

Родителям необходимо привести ребенка в детский сад. Когда все родители приведут детей, первый опять бежит и уже забирает своего ребенка из детского сада. Условия эстафеты: родители бегут по сигналу, держа за руку своего ребенка, преодолевая на пути все препятствия: три обруча – ребенок прыгает из одного в другой; гимнастическая скамейка – ребенок бежит по скамейке; кегли – пробегает между ними. Назад родитель возвращается бегом, передавая эстафету следующему.

Ведущий:

В мире нет рецепта лучше -  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет -  
Вот и весь секрет!  
**2 эстафета: «Волшебный обруч».**

Участники подбегают к обручу, надевают на себя обруч сверху, опустив его на землю, Бегут обратно, передавая эстафету следующим.

Ведущий:

Бодрость духа охраняет,

Быть здоровыми велит,

Прочь болезни прогоняет -

И ангину и бронхит.

Быть веселым и хмурым

Нам поможет физкультура!

И сейчас у нас будет спортивная эстафета.  
**3 эстафета: «Спортивная».**Мама веником ведёт мяч. Ребенок прыгает с мячом. Папа – ведет мяч как на футболе.

Ведущий:

Ну-ка, папы выходите!  
Свою ловкость покажите!

**4 эстафета. «Кто быстрей довезет»**

Папы на плечах несут своих детей до знака, обратно возвращаются бегом, держа ребенка за руку.

Ведущий: А, теперь, мои друзья, опять вперед! Состязание снова ждет! "

**5 эстафета «Семейная»**

Для игры потребуются 3 обруча. Расстояние между ними 2 м. Семья бежит, взявшись за руки, каждый в свой обруч – мама в обруч с мячами, папа в обруч с корзиной, ребёнок в пустой обруч. Мама бросает 3 мяча ребёнку в руки, ребёнок бросает мячи папе, папа ловит их корзиной. Берутся за руки и бегут обратно, передают эстафету следующей семье. Они повторяют задание.

Ведущий: Как мы весело играли

                     И правила соблюдали.

Все молодцы! Наши дети показали, какие они ловкие, смелые и умелые, под стать своим родителям. И у нас сегодня нет проигравших. Победила ДРУЖБА! А теперь попрошу команды построится.

Вручение медалей.

Звучит музыка дети и родители становятся в круг.

Ведущий:

Эй, ребята, что грустите?

В круг скорее становитесь,

Справа – друг и слева – друг!

Вместе все в веселый круг!

Звучит музыка, дети делают разминку «Барбарики».

Общее фото на память.

Ведущий:

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой я дам:

Занимайся физкультурой

По утрам и вечерам.

Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете!

А сейчас угощение для маленьких участников нашего праздника.

Всем спасибо! До новых встреч!!!