

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей
№7 «Солнышко»

Спортивное развлечение
в ясельной группе:
"Мой веселый звонкий мяч"

Составила и провела воспитатель
Сахарова Ольга Анатольевна

г. Тихвин
2015 г.

Цель:

- ознакомить детей с новыми свойствами предмета и повторить ранее изученные упражнения с мячом;
- доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений;
- развивать ловкость и глазомер;
- повторить игровые упражнения с бегом, прыжками и в равновесии.

Ход занятия.

Спортинка:

Здравствуйте, ребята! Меня зовут Спортинка! Сегодня мы проведем вместе веселое спортивное развлечение.

Мы разминку начинаем,
Упражненья выполняем!

Зарядка:

1. По ровненькой дорожке шагают наши ножки (ходьба)
2. Ножками шагаем – ручки выпрямляем (ходьба с поднятыми руками)
3. Хлоп! Раз, еще раз - мы похлопаем сейчас (ходьба с хлопками)
4. А теперь пойдем как гуси к нашей миленькой бабусе (гуськом)
5. На колени встать нам нужно и пойти вперед всем дружно (ходьба на коленях)
6. Поползем теперь как киски – молочка попить из миски (ползанье)
7. Раз, два, три – ну-ка дружно встанем мы.
8. Отдохнули все немножко (наклониться вперед и покачать руками)
9. И отправились в дорожку (ходьба по кругу)
10. Ручки мы к груди прижали и как зайки поскакали (прыжки вперед)
11. Молодцы, молодцы – побежали дружно мы (бег)

Спортинка:

Я пришла к вам не одна..

отгадайте загадку и узнаете, что это:

Он лежать совсем не хочет, если бросишь, он подскочит.

Бросишь вновь – пойдет он вскачь. Отгадали? – Это мяч!

А теперь хочу узнать, в мяч умеете играть?

Ты катись, веселый мячик, быстро-быстро по рукам.

У кого веселый мячик, тот подпрыгивает сам.

Игра «Летит мяч» (Дети передают мяч по кругу.)

Ребятки, а у меня много мячей! Ой, а они все разбежались.. Помогите, собрать их в корзины.

(Собирание мячей детьми в корзины.)

Мячик наш веселый не может так лежать.
Он просит ребятшек еще с ним поиграть.

А сейчас вы, ребята, побудете мячиками. Вы, как мячи легко попрыгаете на двух ногах и легко покатитесь. Упражнение «Веселые мячики»: подпрыгивание и бег.

Мой веселый звонкий мяч, ты куда пустился вскачь?
красный,желтый,голубой – не угнаться за тобой.

Ой, какие мячики! И большие, и маленькие, и все разных цветов. Какой же мне выбрать? Выберу тот, который лучше скачет.

(положив руки на пояс, дети подпрыгивают, Спортинка слегка касается руками их голов.)

Синий мячик, желтый мячик, ну какой же лучше скачет?

Синий – скок! Желтый – скок! И пустился наутек!

(Хлопает в ладоши, «мячи» разбегаются.)

Спортинка:

Молодцы, ребята! Какие вы все смелые, ловкие, умелые.

В игры хорошо играли и, наверное, устали?

Пора праздник завершать,

Наши детки – малыши любят разные мячи,

Вот вам мыльные пузыри!

Библиография.

- С. Я. Маршак "Мой веселый звонкий мяч..." "ООО"Издательство Астрель"" (2012)
- Аверина И.Е. Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практ. пособие/ И.Е. Аверина. – 4-е изд. – М.: Айрис-пресс, 2008.