**Конспект игрового занятия с мячом в подготовительно группе**

**Цель:** Формирование основ здорового образа жизни через игры.

**Задачи:**

1. Развитие физических качеств
2. Накопление и обогащение двигательного опыта детей в играх с мячом
3. Развитие умений быть организованными; воспитывать чувства товарищества и взаимопомощи

**Ход игрового занятия для детей подготовительной группы**

- Ребята, отгадайте загадку

"Круглый, гладкий, без углов,

Целый день скакать готов"

- Правильно, это мяч. И сегодня мы проведем игры с мячом. Играть с мячами весело и интересно. Но даже от таких игр бывают неприятности, если забывать правила безопасности.

1. Не играйте с мячом возле стеклянных окон, витрин магазинов. Почему? Мяч может их разбить.
2. Не играйте с мячом возле проезжей части дороги. Почему? Мяч может выкатиться под колеса проезжающей машины, вызвать аварию. И конечно, ни в коем случае нельзя выбегать за мячом на дорогу!
3. Нельзя сидеть на мяче, прокалывать его. Почему? Это испортит мяч.

4. Во время подвижных игр с мячом необходимо соблюдать правила игры.

Ну, что ж, начнем?

- Наша Таня громко плачет... (дети продолжают)

Играем в игру **"Наша Таня"**

Содержание игры:

За чертой - река, вдоль которой на расстоянии шага лежат мячи. На расстоянии нескольких метров другая линия, за которой сидит кукла Таня. Вдоль линии выстраиваются играющие. На слова:

Наша Таня громко плачет

Уронила в речку мячик

Тише Танечка не плач.

Мы достанем с речки мяч.

После этих слов ребята пытаются достать мяч, и бегом к кукле Тане. Кто первым принесет ей мяч, тот выиграл.

Правила: доставать мяч не переступая черты и не падать руками в "речку".

Следующая игра **"Горячий мяч"**

Содержание игры:

Дети располагаются по кругу и ложатся на живот, руки в замок, в центр круга. Педагог вводит мяч в игру. Дети должны отбивать мяч руками от себя, прогибаясь на животе. Если мяч вылетел из круга его возвращают и игра продолжается. Игра для укрепления мышц спины.

Давайте поиграем **в "Ловишки с мячом"**

Содержание игры:

Дети стоят по кругу, в середине один ребенок изображает "флюгель"(начинает крутиться и по команде "стоп" выбирается "ловишка", на кого показал "флюгель". "Ловишка" должен осалить убегающих с помощью мяча. Дети, в которых попали мячом, выходят из игры. Игра повторяется несколько раз со сменой ведущего.

Правила: мяч вести ногами, как в футболе; бить можно только по ногам.

Сегодня будем учить с вами новую игру **"Штандер-стоп!"**

Для игры нужно не менее четырёх игроков и мяч. Выбираем водящего. Он берет мяч и становится в центр круга, который образуют остальные игроки. Водящий подбрасывает мяч и называет имя любого игрока (например, "Штандер-Паша"). Тот, чьё имя назвали, должен поймать мяч, в это время все остальные разбегаются как можно дальше от него. Как только мяч пойман, игрок кричит: "Штандер-стоп!" Все замирают на месте. Игрок с мячом выбирает любого игрока, до которого ему нужно будет дотронуться мячом. Дальше игрок начинает говорить, сколько и каких шагов ему понадобится для того чтобы достать до игрока. Шаги были такие:

\***гигантские** - шаг на весь размах ноги

\***человеческие** - обычные шаги

\***лилипутские** - когда пятка одной ноги ставится сразу перед носком другой

\***муравьиные** - на носочках делают маленькие шажки (один шажок сразу перед другим)

\***зонтики** - кружок вокруг себя на одной ноге

\***утиные** - шаги вприсядку

\***лягушка** - прыжок

Интересно, конечно, было назвать кучу "развлекательных" шажков, чтоб было веселее. Например, говорилось: "До Маши 7 гигантских, три зонтика, два лилипутских..."

После того, как названы все шаги, игрок с мячом выполняет их и должен кинуть мяч в сторону загаданного игрока. Если игрок мяч поймал или увернулся, водящий снова подкидывает мяч вверх и все повторяется сначала. Если попал, то игрок становится водящим.

Молодцы, ребята! Мы сегодня очень хорошо играли. Предлагаю вам выбрать самых лучших, разобрать свои ошибки и пожелать друг другу всего самого хорошего. Давайте встанем в "дружный" кулачок и вместе скажем: "Пусть радуется земля оттого, что мы есть. Ура!"