ПОЛОЖЕНИЕ

спортивного праздника «Планета баскетбола»,

посвященного Всемирному Дню здоровья

для обучающихся 7-х классов

МОУ лицея №9 Дзержинского района г. Волгограда.

ЦЕЛИ:

Содействие в реализации государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы».

ЗАДАЧИ:

- популяризация физической культуры и спорта среди учащихся

- пропаганда здорового образа жизни.

- выявление сильнейшей команды среди 7-х классов.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

- соревнования проводятся в спортивном зале лицея №9

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

- в соревнованиях принимают участие команды 7-х классов.

- состав команды 10 человек (6 юн. и 4дев.)

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

- участники соревнуются в эстафетах с баскетбольными мячами: \* «Перекати мячи»

\* «Мяч вокруг пояса»

\* «Баскетбольный слалом»

\* «Мяч под ногой»

\* «Ведение двух мячей»

\* «Касание двух мячей»

\* «Передай мяч от груди»

\* «Ведение в приседе»

\* «Передай мяч с отскоком»

\* «Ведение спиной»

\* «Броски капитанов»

РУКОВОДСТВО И СУДЕЙСТВО:

- общее руководство проведением соревнований осуществляет заместитель

директора МОУ лицея №9 Фастова О.Л.

главный судья соревнований Лебедева Е.И.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ:

- команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест

в 10 эстафетах.

НАГРАЖДЕНИЕ:

- команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

**Сценарий праздника**

1.Построение на парад, приветствие участников праздника, готовность к участию в празднике.

2.Представление команд: название команды, девиз.

3.Перестроение на разминку: ОРУ в парах.

4.Перестроение команд к линии старта.

**Ведущий:** Жить не возможно без побед.

Ритм отбивает мяч упругий,

И сердце бьется в унисон.

Сжимают глобус рыжий руки

Планеты сказочной, как сон.

На той планете все красиво,

Там каждый счастье нашел.

Там так азартно, так игриво,

Ведь та планета – Баскетбол.

**4.Эстафеты с баскетбольными мячами:** 1.«Мяч вокруг пояса» (бег с вращением мяча вокруг пояса до ориентира -обратно ведения мяча правой)

2. «Мяч под ногой» (бег выпадами с вращением мяча вокруг голени до ориентира - обратно ведение мяча левой рукой)

3. «Баскетбольный слалом» (ведение мяча между 5фишек)

**Помощник ведущего «Спалдинг»:**

Баскетболист – художник. Он малюет

Своей натурой жизни торжество.

Собой, пространством, временем рисует,

И создает порою волшебство.

**Помощник ведущего «Вилсон»:**

Себя он лепит каждый день из глины,

Когда не видит труд его никто.

Путь к совершенству труден, длинен,

Освоить прежде надо ремесло.

**Эстафеты:**

4. «Передай мяч от груди» (передача мяча от груди до ориентира и обратно) 5. «Передай мяч с отскоком» (передача мяча с отскоком до ориентира и обратно)

6. «Ведение в приседе» (перемещение в приседе с ведением мяча правой рукой до ориентира - обратно ведение плевой рукой)

7. «Ведение спиной вперед» (ведение правой, перемещаясь спиной к ориентиру - обратно ведение левой рукой)

**Помощник ведущего «Спалдинг»:**

Сила и нежность,

Изящность и мощь,

Скорость и ловкость,

Юмор и злость.

Битва характеров,

Нервов, ума –

Самая лучшая

В мире игра

БАСКЕТБОЛ!

**Помощник ведущего «Вилсон»:**

Мячик как солнце,

Кольцо, как луна.

Точность движений,

Мысли полет,

И напряженье,

И верный расчет,

Радость, добро

И веселый прикол –

Все это вместе зовут

БАСКЕТБОЛ!

**Эстафеты:**

8. «Перекати мячи» (по полу катить два мяча до ориентира – обратно бег с мячами в руках)

9. «Ведение двух мячей» (ведение двух мячей до ориентира – обратно бег с мячами в руках)

10. «Броски капитанов» (капитан команды выполняет 5 штрафных броска)

**Ведущий:**

Но чудеса, удача и награды

По вероятностным законам таковы,

Что могут обмануть, пройти лишь рядом,

Но только если не готов к той встрече ты.

Мой баскетбол не спорт, скорей искусство –

«Искусство побеждать», а значит быть.

**5. Показательные выступления.** (Композицию с лентами выполняют три девочки).

**6. Викторина:**

**Помощник ведущего «Спалдинг»:**

1.Размеры баскетбольной площадки (м): а) 26×14; б) 28×15; в) 30×16.

2.Высота баскетбольной корзины (см): а) 300; б) 305; в) 310.

3.Окружность мяча (см): а) 60 – 65; б) 70 – 75; в) 75 – 78.

4. Вес мяча (г): а) 600 – 620; б) 650 – 700; в) 600 – 650.

5. Сколько игроков начинают игру баскетбол (игроков): а) 4; б) 5; в) 6.

**Помощник ведущего «Вилсон»:**

6. Майки игроков должны быть пронумерованы: а) от 1 до 10; б) от 4 до 15; в) от 1 до 50.

7. В каком году появился баскетбол как игра: а) 1819; б) 1899; в) 1891.

8. Встреча в баскетболе состоит из: а) двух таймов по 20 мин; б) четырех таймов по 10 мин; в) трех таймов по 15 мин.

9. Сколько времени дается на ввод мяча в игру? а) 3 секунды; б) 5 секунд; в) 8 секунд. в) выполняется один штрафной бросок.

10. Расстояние от лицевой линии до линии штрафного броска составляет (м): а) 5,6; б) 4,8; в) 6.

**7. Игра мини-баскетбол**

8. Подведение итогов выполнения эстафет и викторины.

9. Награждение.