**Пальчиковые игры**

|  |  |
| --- | --- |
| **"Дружба"**  Дружат в нашей группе Девочки и мальчики. | *Дети сжимают и разжимают пальцы.* |
| С вами мы подружимся Маленькие пальчики. | *Ритмично соединяют пальцы обеих рук.* |
| Раз, два, три, четыре, пять. | *Поочередно соединяют пальцы*  *на обеих руках, начиная с мизинца.* |
| Начинай считать опять: | *Руки вниз, встряхивают кистями.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **"Зайцы"**  Скачет зайка косой | *Указательный и средний пальцы правой руки поднимают вверх, остальные пальцы выпрямляют и соединяют.* |
| Под высокою сосной | *Ладонь правой руки-вертикально вверх,*  *пальцы широко расставлены.* |
| Под другою сосной | *Ладонь левой руки-вертикально вверх,*  *пальцы широко расставлены.* |
| Скачет зайка второй | *Указательный и средний пальцы левой руки-вверх, остальные выпрямляют и соединяют.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **"Осенний букет"**  Пошли пальчики гулять, Стали листья собирать: | *"Пробегают" пальчиками по бедрам к коленям.* |
| Красный листик, желтый листик...  А потом давай считать: | *Поочередно прикасаются подушечками пальцев, начиная с указательного к большому.* |
| Один, два, три, четыре, пять! | *Поочередно загибают пальцы на одной руке.* |
| Сколько листиков собрали?  Пять! | *Протягивают вперед ладошки.*  *Поднимают вверх одну руку, широко раздвинув пальцы.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **"Пальчик-мальчик"**  Пальчик-мальчик, где ты был?  Где ты с братцами ходил? | *Пальцы левой руки сжимают в кулак, выпрямляют и сгибают большой палец* |
| -С этим-я в снегу валялся,  С этим- с горочки катался,  С этим- в парке я гулял,  С этим- я в снежки играл. | *Поочередно массируют пальцы, начиная с указательного.* |
| Все мы пальчики-друзья,  Где они | *Сжимают и разжимают пальцы. Показывают 4 пальца, прижав большой палец к ладони.* |
| Там и я! | *Показывают большой палец, подняв его вверх, остальные пальцы прижаты к ладони.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **"Наряжаем елку"**  Раз, два, три, четыре, пять- | *Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.* |
| Будем елку наряжать. | *Соединяют ладони над головой «домиком» и разводят руки в стороны.* |
| Мы повесим шарики, | *Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик.* |
| Яркие фонарики, | *Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад.* |
| Веселого Петрушку  И разные игрушки:  И мишку-шалунишку, | *Показывают руками длинный нос.*  *Вытягивают ладони вперед.*  *Показывают «мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону.* |
| И заиньку-трусишку. | *Прикладывают раскрытые ладони к голове.* |
| Потом всех за руки возьмем | *Берутся за руки.* |
| И хоровод свой заведем. | *Встают в круг.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **"Расскажу про кошку"**  Подставляй ладошку, | *Вытягивают вперед руку ладошкой вверх.* |
| Расскажу про кошку. | *Гладят ладонь другой рукой.* |
| Будем пальчики считать? | *Шевелят пальчиками.* |
| Будем пальчики считать! | *Сжимают пальцы в кулак и разжимают их.* |
| Раз-два-три-четыре-пять! | *поочередно загибают пальчики на руке.* |
| Вот- кулак, | *Сжимают пальцы в кулак.* |
| А вот-ладошка. | *Разжимают их.* |
| На ладошку села кошка! | *Ставят на ладонь пальцы второй руки.* |
| И крадется потихоньку,  И крадется потихоньку... | *«Пробегают» пальчиками по руке до плеча.* |
| Видно, мышка там живет! | *Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **"Ладушки"**  Ладушки, ладушки,  Испекли оладушки, | *«Пекут оладушки», поочередно прихлопывая сверху одной ладонью по другой.* |
| На окно поставили,  Остывать оставили. | *Протягивают ладошки вперед.* |
| Остынут, поедим  И воробушкам дадим. | *Поочередно подносят ладошки ко рту.* |
| Воробьишки сели, | *Опускают ладони на колени.* |
| Все оладки съели. | *Стучат пальчиками.* |
| Кыш, кыш-полетели! | *Поднимают руки вверх, взмахивая кистями.* |
| На головку сели. | *Кладут ладони на голову.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **"Цветы"**  Наши алые цветки распускают лепестки. | *Прикладывают округлые ладони друг к другу («бутон») и медленно разводят пальцы в стороны.* |
| Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. | *Мелко перебирают пальчиками.* |
| Наши алые цветки закрывают лепестки, | *Медленно соединяют пальцы.* |
| Головкой качают, тихо засыпают. | *Покачивают «бутон» вправо-влево.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **"Коготки"**  Точит кошка коготки,  Сидя на окошке.  Ах, какие же они  Острые у кошки. | *Пальцы выпрямляют и сжимают в кулаки.* |
| Ах, какие у нее  Маленькие лапки. | *Поглаживают ладони друг о друга.* |
| В этих лапках до поры  Дремлют цап-царапки. | *Сжимают пальцы в кулачки, поворачивают кулачки вправо-влево.* |