Все мы знаем, что для полноценного развития речи наших воспитанников, мы должны постоянно с ними говорить. Одним из приемов являются речевые игры в режимных моментах - когда все, что происходит вокруг, воспитатель, а затем, постепенно запоминая, и дети, проговаривают вслух.

Во время приема пищи некоторые дети часто капризничают, соответственно, нервничают. Такие шутливые потешки помогут им успокоиться и спокойно покушать  
  
**Бульон**

Буль-буль-буль кипит бульон,  
Ох и вкусным будет он!  
Приглашаю всех обедать  
И буль-буль-бульон отведать!  
*(М. Дружинина)*

**Ай да суп!**

Глубоко — не мелко,  
Корабли в тарелках:  
Луку головка,  
Красная морковка,  
Петрушка,  
Картошка,  
И крупки немножко.  
Вот кораблик плывёт,  
Заплывает прямо в рот!

*(И. Токмакова)*

**Каша**

Ну-ка, ну-ка, ну ли!  
Не ворчите вы, кастрюли!  
Не ворчите, не шипите,  
Кашу сладкую варите.  
Кашу сладкую варите,  
Наших деток накормите.

*(И. Токмакова)*

**Саша и щенок**  
Отчего щенок подрос,  
Обгоняет Сашу?  
Оттого, что он без слёз  
Ест и суп, и кашу.

*(С. Семёнова )*

**Суп для силача**  
Если ты не хочешь супа –  
Поступаешь очень глупо  
И не станешь нипочём  
Настоящим силачом.

*(П. Синявский )*

**Супчик**

Супчик ели,  
Супчик ели,  
Поскорей бы супчик съели!  
Много кушать?  
Ну так что ж,  
Ай да супчик! Ай, хорош!

*(К. Авдеенко )*

**Ложкина книжка**

Кормят родители малую детушку:  
Ложка за бабушку, ложка за дедушку.  
Крошка старается, крошка пыхтит –  
Только у взрослых такой аппетит

Ложка за слоника, ложка за зайчика,  
За крокодильчика, за попугайчика.  
Чуть не забыли про мышку!  
Чуть не забыли про мишку!!!  
  
Скушали ложку за доктора детского  
И за Серёжку, сынишку соседского,  
За воробьишку, за чижика  
И за дворняжку Рыжика.  
  
А ещё – за сестрёнку с братиком,  
А ещё – за котёнка с бантиком.  
А глоточек последний самый –  
Самый вкусный – за папу с мамой.

*(П. Синявский )*  
  
**Чашкина книжка**

Сжали ручку кулачком,  
Взяли чашку с молочком.  
Раз – глоточек, два – глоточек,  
А потом ещё чуточек.  
  
Прибежал из леса ёжик,  
Перелез через порожек.  
Хочет ёжик молочка,  
Хоть на кончик язычка.  
  
Заглянул бычок в окошко.  
– Мне бы тоже хоть немножко.  
Мне бы хоть на донышке  
молочка Бурёнушки.  
  
Знают ёжик и телёнок,  
Что от чашки молока  
Прибавляется силёнок,  
Округляются бока.  
  
Раз – глоток, два – глоток,  
А потом ещё чуток.  
Выпьешь чашку молока –  
Дорастёшь до потолка.

*(П. Синявский )*

**Я и ложка**  
Я дружу немножко  
Со столовой ложкой.  
Только ротик открываю,  
Ложка с кашей заезжает,  
Плюх! Ко мне на язычок,  
Щёчки дружно чмок-чмок-чмок!  
Все довольны: я, мой ротик  
И мой сытенький животик!

*(Лика Разумова )*

**Творог-творожок**

Творог-творог-творожок,  
Ням-ням-ням – как вкусно!  
Творог-творог-творожок,  
Белый, как капуста!  
В ротик – ам! – и творожок  
Как снежинка тает;  
Творог-творог – наш дружок!  
Зубки укрепляет.

*(К. Авдеенко )*

**Мяско**

Мы гуляем, мы гуляем!  
Погуляем – поглядим,  
Аппетит как нагуляем  
Мяско вкусное съедим.

*(К. Авдеенко )*

**Котлетки**

Ах, котлеточки-котлетки!  
Ах, как пахнут! Хороши!  
Их пожарим мы, пожарим,  
Наедимся от души!

*(К. Авдеенко )*

**Рыбка-рыбка**

Рыбка-рыбка, ну дела,  
К нам в кастрюльку приплыла!  
Чтоб вариться, всех кормить –  
Быстро-быстро руки мыть.

*(К. Авдеенко )*

**Куры-куры**

Куры-куры: "Ко-ко-ко!  
Мы снесли яички;  
Ку-ку-кушайте, ко-ко,  
Детки-невелички!"

*(К. Авдеенко )*

**Веселый обед**  
Кушай, моя крошечка,  
Вот первая ложечка.  
Кашки вкусной тебе дам,  
Ротик открываем – АМ!  
  
С неба машет самолет,  
Кто тут, как птенец, клюет?  
Ну-ка кушай кашу сам!  
Вот вторая ложка – АМ!  
  
Ложка третья в пути,  
Крошке надо подрасти.  
Три, четыре, пять да шесть! -  
Как успел ты кашу съесть?  
  
Выпил сок, целый стакан,  
Ай, да мальчик – великан!  
Ай, да мальчик – богатырь!  
Силы есть на десять гирь!  
  
Кончился обед-игра,  
Деточке бай-бай пора.  
Чтобы очень сильным стать,  
Надо есть, и надо спать!

*(Сан-Торас )*

**По девочку, которая плохо кушала**

Юля плохо кушает,  
Никого не слушает.  
— Съешь яичко, Юлечка!  
— Не хочу, мамулечка!  
— Съешь с колбаской бутерброд!  
Прикрывает Юля рот.  
— Супик?  
— Нет…  
— Котлетку?  
— Нет… —  
Стынет Юлечкин обед.  
— Что с тобою, Юлечка?  
— Ничего, мамулечка!  
— Сделай, внученька, глоточек,  
Проглоти ещё кусочек!  
Пожалей нас, Юлечка!  
— Не могу, бабулечка!  
Мама с бабушкой в слезах —  
Тает Юля на глазах!  
Появился детский врач —  
Глеб Сергеевич Пугач,  
Смотрит строго и сердито:  
— Нет у Юли аппетита?  
Только вижу, что она,  
Безусловно не больна!  
А тебе скажу, девица:  
Все едят —  
И зверь и птица,  
От зайчат и до котят  
Все на свете есть хотят.  
С хрустом Конь жуёт овёс.  
Кость грызёт дворовый Пёс.  
Воробьи зерно клюют,  
Там, где только достают,  
Утром завтракает Слон —  
Обожает фрукты он.  
Бурый Мишка лижет мёд.  
В норке ужинает Крот.  
Обезьянка ест банан.  
Ищет жёлуди Кабан.  
Ловит мошку ловкий Стриж.  
Сыр и сало  
Любит Мышь…  
Попрощался с Юлей врач —  
Глеб Сергеевич Пугач.  
И сказала громко Юля:  
— Накорми меня, мамуля!

**Домовята и каша**

За столом кричит Дуняша:  
«Не хочу! Не буду кашу!»  
Мама с папой:  
«Что с тобой?»  
Деда с бабой:  
«Ой-ёй-ёй!»  
Тётя с дядей:  
«Съешь, Дуняш!»  
Домовята:  
«Завтрак наш!»  
  
Но воротит нос Дуняша:  
«Надоела эта каша!»  
Мама с папой:  
«Нагоняй!»  
Деда с бабой:  
«Ай-яй-яй!»  
Тётя с дядей:  
«Стыд и срам!»  
Домовята:  
«Ням-ням-ням!»  
  
Удивляется Дуняша:  
«А куда пропала каша?»  
Мама с папой:  
«Кто же мог?»  
Деда с бабой:  
«Ох-ох-ох!»  
Тётя с дядей:  
«Глянь, глазища!»  
Домовята:  
«Вкуснотища!»  
  
Стала умницей Дуняша:  
«По утрам варите кашу!»   
Мама с папой:  
«Чудеса!»  
Деда с бабой:  
«Ах, краса!»  
Тётя с дядей:  
«Молодец!»  
Домовята:  
«Наконец!  
Ух, как ест, вот это дело!  
Ложкой вправо, ложкой влево;  
Проучили, будет знать!  
Быстро в щёлку под кровать».

*(К. Авдеенко )*

Дети знают, что перед едой нужно мыть руки, но будет интереснее, если этот процесс будет сопровождаться приговорками- умывалочками, купалочками.

**Чистим зубы**  
Очень-очень нужно нам  
Чистить зубы по утрам.  
Надо в ванную прийти  
И считать до десяти:  
  
Раз-два, раз-два!  
Засучили рукава.  
Три-четыре, три-четыре!  
Открываем рот пошире.  
Пять-шесть, пять-шесть!  
Щетка есть, и паста есть.  
Семь и восемь, семь и восемь!  
Помогать нам мы не просим.  
  
Девять-десять! Без забот  
Дружно мы полощем рот.  
Очень просто посчитать.  
Вечером пойдем опять!

*(Н. Ключкина)*

**Наши крохотули**  
Нас разбудили утречком,  
Не дали назеваться.  
Пора малышкам-умничкам  
Вставать и умываться.  
  
Мы трём глазёнки-щёлочки  
И надуваем губки,  
Но не мешаем щёточке  
Почистить наши зубки.  
  
Чтоб зубки засверкали,  
Мы их пополоскали.  
Теперь кусочек мыльца  
Поможет нам умыться.  
  
Моем носик, моем щёчки  
Маминого птенчика,  
А на маленьком крючочке  
Ждёт нас полотенчико.  
  
И спешит гребёночка  
Причесать ребёночка.  
Наша крохотулечка –  
Просто красотулечка!

*(П. Синявский )*

**Кто не умывается**  
Кто горячей водой умывается,  
Называется молодцом.  
Кто холодной водой умывается,  
Называется храбрецом.  
  
А кто не умывается –  
Никак не называется.

*(П. Синявский )*

**Купашкина книжка**  
В маленькую ванночку  
Воду наливают,  
Маленького Ванечку  
Моют-намывают.  
  
И растут до потолка  
Белой пены облака,  
И сверкают пузыри,  
Как цветные фонари.  
  
Моет мама сыночку –  
Сыночкину спиночку,  
Пузико смешное  
И всё остальное.  
  
И заблестело тельце  
От пяток до макушки.  
– Готовьте полотенце  
Для Ванечки-Ванюшки!  
  
Ваня после ванночки,  
Как цветочек в вазочке –  
Розовый, душистый,  
Потому что чистый!

*(П. Синявский )*

**Перед сном**

Перед тем, как спать ложиться,  
Нужно нам с тобой умыться.  
Моем глазки, бровки, носик,  
Чтобы сон пришел к нам в гости.

**Купание**  
Свинка моет в луже брюшко,  
Котик моет лапкой ушко,  
Птички моются в песке,  
Гуси, уточки – в реке.  
А меня в огромной ванне  
Каждый день купает мама.  
Моет ушки, щёчки трёт,  
Шейку, спинку и живот.  
А я ножкой бух-бух,  
А я ручкой плюх-плюх.  
Вот и мамочка моя  
Стала чис-та-я!

*(Лика Разумова )*

**Стрижкина книжка**  
Неподстриженная грива –  
Это очень некрасиво.  
Значит, Лёве нужно снова  
К парикмахеру идти.  
  
И капризничает львёнок  
Изо всех своих силёнок.  
Как же трудно было Лёву  
До салона довести!  
  
А в салоне красоты  
Всё блестит от чистоты,  
И флакончики с шампунем  
Пахнут лучше, чем цветы.  
  
Здесь кудрявят хохолки,  
Завивают чёлки,  
Красят лаком ноготки  
Модной собачонке.  
  
Здесь ужасно интересно,  
И плаксивый Лёва  
В парикмахерское кресло  
Влез почти без рёва.  
  
Львёнок в зеркало глядится –  
До чего же он оброс!  
– Вы желаете побриться? –  
Задают ему вопрос.  
  
И сказала мама львица:  
– Нам пока что рано бриться.  
Мы хотим, чтоб львёночку  
Подстригли головёночку.  
  
И уже внутри машинки  
Электричество жужжит!  
А у львёнка – ни слезинки,  
Львёнок даже не дрожит.  
  
Гребешок не колется,  
Ножницы не щиплются –  
Только с Лёвиной макушки  
Завитушки сыплются.  
  
Ай да львёнок! Ай да Лёва!  
Пять минут – и всё готово.  
И красавец Лёвушка,  
И совсем не рёвушка.

*(П. Синявский )*

**ПРИГОВОРКИ-ПОХВАЛЮШКИ**

**Вот какие**

Вот глаза у нас какие:  
Голубые, голубые.  
Носик пуговкой у нас,  
Бровки ниточкой у глаз.  
Ушки маленькие,  
Губки аленькие.  
Шейка, щечки, лобик, ротик  
и наш пухленький животик.  
*(Народная)*

**Хочу всё знать**  
Ножки, ножки! Я вас знаю,  
Я вас утром одеваю.  
Ручки, ручки! Я вас знаю,  
Я водой вас умываю.

Пальчики я тоже знаю,  
Ими нос я ковыряю.  
Если носик ковыряю,  
Значит, где он тоже знаю.  
  
Зубки, зубки! Я вас знаю,  
Вами всё подряд кусаю.  
Щёчки, щёчки! Я вас знаю,  
Я в вас воздух набираю.

Где мой ротик тоже знаю,  
Им я кушаю, зеваю.  
Ушки, ушки! Я вас знаю,  
Вы всегда сидите с краю.

Глазки, глазки! Я вас знаю,  
С вами мир я изучаю.  
И где лобик тоже знаю,  
Там я шишки набиваю.  
  
Знаю спинку и бочок,  
И живот, и язычок.  
А ещё я точно знаю,  
Что устал и засыпаю.

*(Л. Разумова )*

**Я уже не малышонок**  
Я смелее, чем мышонок  
И храбрее котика.  
Я уже не малышонок,  
Мне уже три годика.  
*(П. Синявский )*

**У нашей крошки**  
Как у нашей крошки,  
Маленькие ножки,  
Тёпленький животик  
И беззубый ротик.  
  
И огромные глазёнки,  
И... намокшие пелёнки.

*(Дядя Игорь )*

**Доченька проснулась...**  
Доченька проснулась,  
Сладко потянулась,  
Побежала, побежала  
Да и улыбнулась!  
  
Сердце бьётся шибко! -  
Ах ты моя рыбка!  
До чего же дорога  
Мне твоя улыбка!

*(Е. Благинина)*

**Идём гулять на улицу**  
Сейчас мы с моей умницей  
Пойдём гулять на улицу!  
Сперва наденем крошке  
Ботиночки на ножки.  
  
Потом на мою лапочку  
Наденем шарф и шапочку.  
На змейку куртку застегнём…  
И вот теперь гулять идём.  
  
Мы с крохой постарались –  
Мы быстро одевались!

**Есть у шубки рукава**Есть у шубки рукава –  
Раз, два.  
Мы отыщем их сперва –  
Раз, два.  
А теперь с тобой вдвоем  
В рукава мы попадем!  
И в один, и в другой –  
Все! Оделись мы с тобой!

**Считалочка-одевалочка**

В штанины ножки: раз и два,  
Да обе ручки — в рукава,  
А напоследок — в капюшончик:  
Голова!

*(Наталка Хвацька)*