Все мы знаем, что для полноценного развития речи наших воспитанников, мы должны постоянно с ними говорить. Одним из приемов являются речевые игры в режимных моментах - когда все, что происходит вокруг, воспитатель, а затем, постепенно запоминая, и дети, проговаривают вслух.

 Во время приема пищи некоторые дети часто капризничают, соответственно, нервничают. Такие шутливые потешки помогут им успокоиться и спокойно покушать

**Бульон**

Буль-буль-буль кипит бульон,
Ох и вкусным будет он!
Приглашаю всех обедать
И буль-буль-бульон отведать!
*(М. Дружинина)*

**Ай да суп!**

Глубоко — не мелко,
Корабли в тарелках:
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка,
Картошка,
И крупки немножко.
Вот кораблик плывёт,
Заплывает прямо в рот!

*(И. Токмакова)*

**Каша**

Ну-ка, ну-ка, ну ли!
Не ворчите вы, кастрюли!
Не ворчите, не шипите,
Кашу сладкую варите.
Кашу сладкую варите,
Наших деток накормите.

*(И. Токмакова)*

**Саша и щенок**
Отчего щенок подрос,
Обгоняет Сашу?
Оттого, что он без слёз
Ест и суп, и кашу.

*(С. Семёнова )*

**Суп для силача**
Если ты не хочешь супа –
Поступаешь очень глупо
И не станешь нипочём
Настоящим силачом.

*(П. Синявский )*

**Супчик**

Супчик ели,
Супчик ели,
Поскорей бы супчик съели!
Много кушать?
Ну так что ж,
Ай да супчик! Ай, хорош!

*(К. Авдеенко )*

**Ложкина книжка**

Кормят родители малую детушку:
Ложка за бабушку, ложка за дедушку.
Крошка старается, крошка пыхтит –
Только у взрослых такой аппетит

Ложка за слоника, ложка за зайчика,
За крокодильчика, за попугайчика.
Чуть не забыли про мышку!
Чуть не забыли про мишку!!!

Скушали ложку за доктора детского
И за Серёжку, сынишку соседского,
За воробьишку, за чижика
И за дворняжку Рыжика.

А ещё – за сестрёнку с братиком,
А ещё – за котёнка с бантиком.
А глоточек последний самый –
Самый вкусный – за папу с мамой.

*(П. Синявский )*

**Чашкина книжка**

Сжали ручку кулачком,
Взяли чашку с молочком.
Раз – глоточек, два – глоточек,
А потом ещё чуточек.

Прибежал из леса ёжик,
Перелез через порожек.
Хочет ёжик молочка,
Хоть на кончик язычка.

Заглянул бычок в окошко.
– Мне бы тоже хоть немножко.
Мне бы хоть на донышке
молочка Бурёнушки.

Знают ёжик и телёнок,
Что от чашки молока
Прибавляется силёнок,
Округляются бока.

Раз – глоток, два – глоток,
А потом ещё чуток.
Выпьешь чашку молока –
Дорастёшь до потолка.

*(П. Синявский )*

**Я и ложка**
Я дружу немножко
Со столовой ложкой.
Только ротик открываю,
Ложка с кашей заезжает,
Плюх! Ко мне на язычок,
Щёчки дружно чмок-чмок-чмок!
Все довольны: я, мой ротик
И мой сытенький животик!

*(Лика Разумова )*

**Творог-творожок**

Творог-творог-творожок,
Ням-ням-ням – как вкусно!
Творог-творог-творожок,
Белый, как капуста!
В ротик – ам! – и творожок
Как снежинка тает;
Творог-творог – наш дружок!
Зубки укрепляет.

*(К. Авдеенко )*

**Мяско**

Мы гуляем, мы гуляем!
Погуляем – поглядим,
Аппетит как нагуляем
Мяско вкусное съедим.

*(К. Авдеенко )*

**Котлетки**

Ах, котлеточки-котлетки!
Ах, как пахнут! Хороши!
Их пожарим мы, пожарим,
Наедимся от души!

*(К. Авдеенко )*

**Рыбка-рыбка**

Рыбка-рыбка, ну дела,
К нам в кастрюльку приплыла!
Чтоб вариться, всех кормить –
Быстро-быстро руки мыть.

*(К. Авдеенко )*

**Куры-куры**

Куры-куры: "Ко-ко-ко!
Мы снесли яички;
Ку-ку-кушайте, ко-ко,
Детки-невелички!"

*(К. Авдеенко )*

 **Веселый обед**
Кушай, моя крошечка,
Вот первая ложечка.
Кашки вкусной тебе дам,
Ротик открываем – АМ!

С неба машет самолет,
Кто тут, как птенец, клюет?
Ну-ка кушай кашу сам!
Вот вторая ложка – АМ!

Ложка третья в пути,
Крошке надо подрасти.
Три, четыре, пять да шесть! -
Как успел ты кашу съесть?

Выпил сок, целый стакан,
Ай, да мальчик – великан!
Ай, да мальчик – богатырь!
Силы есть на десять гирь!

Кончился обед-игра,
Деточке бай-бай пора.
Чтобы очень сильным стать,
Надо есть, и надо спать!

*(Сан-Торас )*

**По девочку, которая плохо кушала**

Юля плохо кушает,
Никого не слушает.
— Съешь яичко, Юлечка!
— Не хочу, мамулечка!
— Съешь с колбаской бутерброд!
Прикрывает Юля рот.
— Супик?
— Нет…
— Котлетку?
— Нет… —
Стынет Юлечкин обед.
— Что с тобою, Юлечка?
— Ничего, мамулечка!
— Сделай, внученька, глоточек,
Проглоти ещё кусочек!
Пожалей нас, Юлечка!
— Не могу, бабулечка!
Мама с бабушкой в слезах —
Тает Юля на глазах!
Появился детский врач —
Глеб Сергеевич Пугач,
Смотрит строго и сердито:
— Нет у Юли аппетита?
Только вижу, что она,
Безусловно не больна!
А тебе скажу, девица:
Все едят —
И зверь и птица,
От зайчат и до котят
Все на свете есть хотят.
С хрустом Конь жуёт овёс.
Кость грызёт дворовый Пёс.
Воробьи зерно клюют,
Там, где только достают,
Утром завтракает Слон —
Обожает фрукты он.
Бурый Мишка лижет мёд.
В норке ужинает Крот.
Обезьянка ест банан.
Ищет жёлуди Кабан.
Ловит мошку ловкий Стриж.
Сыр и сало
Любит Мышь…
Попрощался с Юлей врач —
Глеб Сергеевич Пугач.
И сказала громко Юля:
— Накорми меня, мамуля!

**Домовята и каша**

За столом кричит Дуняша:
«Не хочу! Не буду кашу!»
Мама с папой:
«Что с тобой?»
Деда с бабой:
«Ой-ёй-ёй!»
Тётя с дядей:
«Съешь, Дуняш!»
Домовята:
«Завтрак наш!»

Но воротит нос Дуняша:
«Надоела эта каша!»
Мама с папой:
«Нагоняй!»
Деда с бабой:
«Ай-яй-яй!»
Тётя с дядей:
«Стыд и срам!»
Домовята:
«Ням-ням-ням!»

Удивляется Дуняша:
«А куда пропала каша?»
Мама с папой:
«Кто же мог?»
Деда с бабой:
«Ох-ох-ох!»
Тётя с дядей:
«Глянь, глазища!»
Домовята:
«Вкуснотища!»

Стала умницей Дуняша:
«По утрам варите кашу!»
Мама с папой:
«Чудеса!»
Деда с бабой:
«Ах, краса!»
Тётя с дядей:
«Молодец!»
Домовята:
«Наконец!
Ух, как ест, вот это дело!
Ложкой вправо, ложкой влево;
Проучили, будет знать!
Быстро в щёлку под кровать».

*(К. Авдеенко )*

Дети знают, что перед едой нужно мыть руки, но будет интереснее, если этот процесс будет сопровождаться приговорками- умывалочками, купалочками.

**Чистим зубы**
Очень-очень нужно нам
Чистить зубы по утрам.
Надо в ванную прийти
И считать до десяти:

Раз-два, раз-два!
Засучили рукава.
Три-четыре, три-четыре!
Открываем рот пошире.
Пять-шесть, пять-шесть!
Щетка есть, и паста есть.
Семь и восемь, семь и восемь!
Помогать нам мы не просим.

Девять-десять! Без забот
Дружно мы полощем рот.
Очень просто посчитать.
Вечером пойдем опять!

*(Н. Ключкина)*

**Наши крохотули**
Нас разбудили утречком,
Не дали назеваться.
Пора малышкам-умничкам
Вставать и умываться.

Мы трём глазёнки-щёлочки
И надуваем губки,
Но не мешаем щёточке
Почистить наши зубки.

Чтоб зубки засверкали,
Мы их пополоскали.
Теперь кусочек мыльца
Поможет нам умыться.

Моем носик, моем щёчки
Маминого птенчика,
А на маленьком крючочке
Ждёт нас полотенчико.

И спешит гребёночка
Причесать ребёночка.
Наша крохотулечка –
Просто красотулечка!

*(П. Синявский )*

**Кто не умывается**
Кто горячей водой умывается,
Называется молодцом.
Кто холодной водой умывается,
Называется храбрецом.

А кто не умывается –
Никак не называется.

*(П. Синявский )*

**Купашкина книжка**
В маленькую ванночку
Воду наливают,
Маленького Ванечку
Моют-намывают.

И растут до потолка
Белой пены облака,
И сверкают пузыри,
Как цветные фонари.

Моет мама сыночку –
Сыночкину спиночку,
Пузико смешное
И всё остальное.

И заблестело тельце
От пяток до макушки.
– Готовьте полотенце
Для Ванечки-Ванюшки!

Ваня после ванночки,
Как цветочек в вазочке –
Розовый, душистый,
Потому что чистый!

*(П. Синявский )*

**Перед сном**

Перед тем, как спать ложиться,
Нужно нам с тобой умыться.
Моем глазки, бровки, носик,
Чтобы сон пришел к нам в гости.

**Купание**
Свинка моет в луже брюшко,
Котик моет лапкой ушко,
Птички моются в песке,
Гуси, уточки – в реке.
А меня в огромной ванне
Каждый день купает мама.
Моет ушки, щёчки трёт,
Шейку, спинку и живот.
А я ножкой бух-бух,
А я ручкой плюх-плюх.
Вот и мамочка моя
Стала чис-та-я!

*(Лика Разумова )*

**Стрижкина книжка**
Неподстриженная грива –
Это очень некрасиво.
Значит, Лёве нужно снова
К парикмахеру идти.

И капризничает львёнок
Изо всех своих силёнок.
Как же трудно было Лёву
До салона довести!

А в салоне красоты
Всё блестит от чистоты,
И флакончики с шампунем
Пахнут лучше, чем цветы.

Здесь кудрявят хохолки,
Завивают чёлки,
Красят лаком ноготки
Модной собачонке.

Здесь ужасно интересно,
И плаксивый Лёва
В парикмахерское кресло
Влез почти без рёва.

Львёнок в зеркало глядится –
До чего же он оброс!
– Вы желаете побриться? –
Задают ему вопрос.

И сказала мама львица:
– Нам пока что рано бриться.
Мы хотим, чтоб львёночку
Подстригли головёночку.

И уже внутри машинки
Электричество жужжит!
А у львёнка – ни слезинки,
Львёнок даже не дрожит.

Гребешок не колется,
Ножницы не щиплются –
Только с Лёвиной макушки
Завитушки сыплются.

Ай да львёнок! Ай да Лёва!
Пять минут – и всё готово.
И красавец Лёвушка,
И совсем не рёвушка.

*(П. Синявский )*

 **ПРИГОВОРКИ-ПОХВАЛЮШКИ**

**Вот какие**

Вот глаза у нас какие:
Голубые, голубые.
Носик пуговкой у нас,
Бровки ниточкой у глаз.
Ушки маленькие,
Губки аленькие.
Шейка, щечки, лобик, ротик
и наш пухленький животик.
*(Народная)*

**Хочу всё знать**
Ножки, ножки! Я вас знаю,
Я вас утром одеваю.
Ручки, ручки! Я вас знаю,
Я водой вас умываю.

Пальчики я тоже знаю,
Ими нос я ковыряю.
Если носик ковыряю,
Значит, где он тоже знаю.

Зубки, зубки! Я вас знаю,
Вами всё подряд кусаю.
Щёчки, щёчки! Я вас знаю,
Я в вас воздух набираю.

Где мой ротик тоже знаю,
Им я кушаю, зеваю.
Ушки, ушки! Я вас знаю,
Вы всегда сидите с краю.

Глазки, глазки! Я вас знаю,
С вами мир я изучаю.
И где лобик тоже знаю,
Там я шишки набиваю.

Знаю спинку и бочок,
И живот, и язычок.
А ещё я точно знаю,
Что устал и засыпаю.

*(Л. Разумова )*

**Я уже не малышонок**
Я смелее, чем мышонок
И храбрее котика.
Я уже не малышонок,
Мне уже три годика.
*(П. Синявский )*

**У нашей крошки**
Как у нашей крошки,
Маленькие ножки,
Тёпленький животик
И беззубый ротик.

И огромные глазёнки,
И... намокшие пелёнки.

*(Дядя Игорь )*

**Доченька проснулась...**
Доченька проснулась,
Сладко потянулась,
Побежала, побежала
Да и улыбнулась!

Сердце бьётся шибко! -
Ах ты моя рыбка!
До чего же дорога
Мне твоя улыбка!

*(Е. Благинина)*

**Идём гулять на улицу**
Сейчас мы с моей умницей
Пойдём гулять на улицу!
Сперва наденем крошке
Ботиночки на ножки.

Потом на мою лапочку
Наденем шарф и шапочку.
На змейку куртку застегнём…
И вот теперь гулять идём.

Мы с крохой постарались –
Мы быстро одевались!

**Есть у шубки рукава**Есть у шубки рукава –
Раз, два.
Мы отыщем их сперва –
Раз, два.
А теперь с тобой вдвоем
В рукава мы попадем!
И в один, и в другой –
Все! Оделись мы с тобой!

**Считалочка-одевалочка**

В штанины ножки: раз и два,
Да обе ручки — в рукава,
А напоследок — в капюшончик:
Голова!

*(Наталка Хвацька)*