Гимнастика пробуждения.

(Выполнять движения в соответствии с текстом).

Дружные ребятки.

*Дружные ребятки*

*Сели на кроватки.*

*Очень сильно удивились*

*И немного наклонились.*

*Пощекочат пяточки*

*Наши детки лапочки.*

*У кроваток встали,*

*Руки вверх подняли.*

*На носочки поднялись,*

*Опустили руки вниз.*

*Подёргали плечами,*

*Потопали ногами.*

*А теперь прыжок, другой*

*И шагаем все за мной!*

Добрый день!

*Добрый день, детвора!*

*Просыпаться нам пора.*

*Ты на ножки поднимись*

*И тихонько улыбнись.*

*Посмотри на облака,*

*Что плывут издалека.*

*Посмотри по сторонам*

*Ведь друзья и тут, и там.*

*Разминаем руки наши,*

*Ими мы чуть – чуть помашем.*

*Разминаем ножки,*

*Ходим по дорожке.*

*По дорожке шли*

*И грибок нашли,*

*Наклонились за грибком,*

*Пошли с полным кузовком.*

*- Детвора проснулась?*

*- Да!*

*Одеваться нам пора!*