ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

**оборудования, обеспечивающего двигательную активность детей**

**Средняя группа (3-4 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Размеры, масса** |
| **Для ходьбы, бега,  равновесия** | Балансир-волчок и балансир-качели |  |
| Коврик массажный | Длина 75 см |
| Диск массажный мягкий, заполненный  воздухом | Диаметр 30 см |
| Ходули на веревочках |  |
| Набор цветных подставок ("речных  камешков") из мягкого пластика с  массажными элементами на верхней  скошенной поверхности | 6 элементов с  диаметрами от  27 см до 40 см  и высотой от 6  см до 15 см |
| Волнистая дорожка с тактильными  элементами, сборно-разборная,  совместимая с "речными камешками" | 8 элементов  длиной 53 см -  68 см, шириной  17 см и  высотой 4 см -  11 см |
| Двухсторонняя сборно-разборная  дорожка из ковриков с элементами-  вкладышами для обозначения  направления движения | 12 ковриков  размером  50 x 50 x 1,5  см |
| Шнур длинный | Длина 150 -  см, Диаметр 2  см |
| Для прыжков |  |  |
| Набор кубов пластиковых или  деревянных разноцветных,  вкладывающихся друг в друга | В наборе 5  штук, размеры  ребер от 10 см до 30 см |
| Мяч-попрыгунчик | Диаметр 50 см |
| Обруч плоский (цветной) | Диаметр 50 -  55 см |
| Палка гимнастическая короткая | Длина 75 - 80  см |
| Скакалка короткая | Длина 120 -  150 см |
| **Для катания,  бросания, ловли** | Кегли |  |
| Кольцеброс (набор) |  |
| Мешочек с грузом большой | Масса 400 г |
| Обруч большой | Диаметр 100 см |
| Серсо (набор) |  |
| Мячи-массажеры разных размеров и форм |  |
| Мяч для игры в помещении на резиновом шнурке |  |
| Шар цветной (фибро-пластиковый) | Диаметр 20 -  25 см |
| **Для ползания и  лазанья** | Полукольцо мягкое | Диаметр 120  см, Высота 30  см, Диаметр 5 - 6 см |
| Сборно-разборный тоннель-конструктор  с 4-мя видами "ворот" для пролезания  и большим количеством элементов-  вкладышей с массажной поверхностью |  |
| **Для  общеразвивающих  упражнений** | Колечко резиновое | Диаметр 5 - 6  см |
| Мячи-физиороллы с различной  конфигурацией | Диаметр 40 см,  длина 80 см |
| Мячи фитболы с гладкой или массажной  поверхностью | Диаметры 40 -  60 см |
| Мешочек с грузом малый | Масса 150 -  200 г |
| Валик массажный | Диаметр 5 см,  Длина 15 см |
| Кольцо массажное гибкое | Диаметр 17 см |
| Мяч резиновый | Диаметр 15 -  20 см, |
| Флажки разноцветные | размер 15 x  20 см |

**старшая группа (5-6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Размеры, масса** |
| **Для ходьбы, бега,  равновесия** | Балансир-волчок и балансир-качели |  |
| Коврик массажный со следочками |  |
| Диск массажный мягкий, заполненный  воздухом | Диаметр 30 - 35 см |
| Ходули на веревочках |  |
| Набор цветных подставок ("речных  камешков") из мягкого пластика с  массажными элементами на верхней  скошенной поверхности | 6 элементов с  диаметрами от  27 см до 40 см  и высотой от 6  см до 15 см |
| Волнистая дорожка с тактильными  элементами, сборно-разборная,  совместимая с "речными камешками" | 8 элементов  длиной 53 см -  68 см, шириной  17 см и высотой 4 см - 11 см |
| Шнур короткий (плетеный) | Длина 75 см |
| **Для прыжков** | Обруч малый | Диаметр  55 - 65 см |
| Мяч-прыгун | Диаметр  45 -55 см |
| Скакалка короткая | Длина  100 - 120 см |
| **Для катания,  бросания, ловли** | Кегли (набор) |  |
| Кольцеброс (набор) |  |
| Ракетки с мячиком или воланом |  |
| Мешочек малый с грузом | Масса  150 - 200 г |
| Мяч большой | Диаметр  18 - 20 см |
| Мешочек с грузом большой | Масса 400 г |
| Мяч для игры в помещении на резиновом шнурке |  |
| Мяч для мини-баскетбола | Масса 0,5 кг |
| Мяч утяжеленный (набивной) | Масса  350 г, 500 г |
| Мячи-массажеры разных размеров и форм |  |
| Обруч большой | Диаметр 100 см |
| Серсо (набор) |  |
| **Для ползания и  лазанья** | Комплект мягких модулей (6 - 8  сегментов) |  |
| Сборно-разборный тоннель-конструктор  с 4-мя видами "ворот" для пролезания  и большим количеством элементов-  вкладышей с массажной поверхностью |  |
| **Для  общеразвивающих  упражнений** | Гантели детские |  |
| Кольцо малое | Диаметр 13 см |
| Лента короткая | Длина  50 - 60 см |
| Мяч средний | Диаметр  10 - 12 см |
| Мячи-фитболы (с гладкой или массажной поверхностью) | Диаметр  55 - 70 см |
| Флажки разноцветные | размер  15 x 20 см |
| Палка гимнастическая короткая | Длина 80 см |

**Подготовительная к школе группа 6-7 (лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Размеры, масса** |
| **Для ходьбы, бега,  равновесия** | Балансир-волчок и балансир-качели |  |
| Коврик массажный со следочками |  |
| Диск массажный мягкий, заполненный  воздухом | Диаметр 30 - 35 см |
| Ходули на веревочках |  |
| Набор цветных подставок ("речных  камешков") из мягкого пластика с  массажными элементами на верхней  скошенной поверхности | 6 элементов с  диаметрами от  27 см до 40 см  и высотой от 6  см до 15 см |
| Волнистая дорожка с тактильными  элементами, сборно-разборная,  совместимая с "речными камешками" | 8 элементов  длиной 53 см -  68 см, шириной  17 см и высотой 4 см - 11 см |
| Шнур короткий (плетеный) | Длина 75 см |
| **Для прыжков** | Обруч малый | Диаметр  55 - 65 см |
| Мяч-прыгун | Диаметр  45 -55 см |
| Скакалка короткая | Длина  100 - 120 см |
| **Для катания,  бросания, ловли** | Кегли (набор) |  |
| Кольцеброс (набор) |  |
| Ракетки с мячиком или воланом |  |
| Мешочек малый с грузом | Масса  150 - 200 г |
| Мяч большой | Диаметр  18 - 20 см |
| Мешочек с грузом большой | Масса 400 г |
| Мяч для игры в помещении на резиновом шнурке |  |
| Мяч для мини-баскетбола | Масса 0,5 кг |
| Мяч утяжеленный (набивной) | Масса  350 г, 500 г |
| Мячи-массажеры разных размеров и форм |  |
| Обруч большой | Диаметр 100 см |
| Серсо (набор) |  |
| **Для ползания и  лазанья** | Комплект мягких модулей (6 - 8  сегментов) |  |
| Сборно-разборный тоннель-конструктор  с 4-мя видами "ворот" для пролезания  и большим количеством элементов-  вкладышей с массажной поверхностью |  |
| **Для  общеразвивающих  упражнений** | Гантели детские |  |
| Кольцо малое | Диаметр 13 см |
| Лента короткая | Длина  50 - 60 см |
| Мяч средний | Диаметр  10 - 12 см |
| Мячи-фитболы (с гладкой или массажной поверхностью) | Диаметр  55 - 70 см |
| Флажки разноцветные | размер  15 x 20 см |
| Палка гимнастическая короткая | Длина 80 см |