ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

**оборудования, обеспечивающего двигательную активность детей**

**Средняя группа (3-4 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования**  | **Наименование**  | **Размеры, масса**  |
| **Для ходьбы, бега, равновесия**  | Балансир-волчок и балансир-качели  |  |
| Коврик массажный  | Длина 75 см  |
| Диск массажный мягкий, заполненный воздухом  | Диаметр 30 см  |
| Ходули на веревочках  |  |
| Набор цветных подставок ("речных камешков") из мягкого пластика с массажными элементами на верхней скошенной поверхности  | 6 элементов с диаметрами от 27 см до 40 см и высотой от 6 см до 15 см  |
| Волнистая дорожка с тактильными элементами, сборно-разборная, совместимая с "речными камешками"  | 8 элементов длиной 53 см - 68 см, шириной 17 см и высотой 4 см - 11 см  |
| Двухсторонняя сборно-разборная дорожка из ковриков с элементами- вкладышами для обозначения направления движения  | 12 ковриков размером 50 x 50 x 1,5 см  |
| Шнур длинный  | Длина 150 - см, Диаметр 2 см  |
| Для прыжков  |  |  |
| Набор кубов пластиковых или деревянных разноцветных, вкладывающихся друг в друга  | В наборе 5 штук, размеры ребер от 10 смдо 30 см  |
| Мяч-попрыгунчик  | Диаметр 50 см  |
| Обруч плоский (цветной)  | Диаметр 50 - 55 см  |
| Палка гимнастическая короткая  | Длина 75 - 80 см  |
| Скакалка короткая  | Длина 120 - 150 см  |
| **Для катания, бросания, ловли**  | Кегли  |  |
| Кольцеброс (набор)  |  |
| Мешочек с грузом большой  | Масса 400 г  |
| Обруч большой  | Диаметр 100 см  |
| Серсо (набор)  |  |
| Мячи-массажеры разных размеров и форм |  |
| Мяч для игры в помещении на резиновомшнурке  |  |
| Шар цветной (фибро-пластиковый)  | Диаметр 20 - 25 см  |
| **Для ползания и лазанья**  | Полукольцо мягкое  | Диаметр 120 см, Высота 30 см, Диаметр 5 -6 см  |
| Сборно-разборный тоннель-конструктор с 4-мя видами "ворот" для пролезания и большим количеством элементов- вкладышей с массажной поверхностью  |  |
| **Для общеразвивающих упражнений**  | Колечко резиновое  | Диаметр 5 - 6 см  |
| Мячи-физиороллы с различной конфигурацией  | Диаметр 40 см, длина 80 см  |
| Мячи фитболы с гладкой или массажной поверхностью  | Диаметры 40 - 60 см  |
| Мешочек с грузом малый  | Масса 150 - 200 г  |
| Валик массажный  | Диаметр 5 см, Длина 15 см  |
| Кольцо массажное гибкое  | Диаметр 17 см  |
| Мяч резиновый  | Диаметр 15 - 20 см,  |
| Флажки разноцветные  | размер 15 x 20 см  |

**старшая группа (5-6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Размеры, масса** |
| **Для ходьбы, бега, равновесия**  | Балансир-волчок и балансир-качели  |  |
| Коврик массажный со следочками  |  |
| Диск массажный мягкий, заполненный воздухом  | Диаметр 30 - 35см  |
| Ходули на веревочках  |  |
| Набор цветных подставок ("речных камешков") из мягкого пластика с массажными элементами на верхней скошенной поверхности  | 6 элементов с диаметрами от 27 см до 40 см и высотой от 6 см до 15 см  |
| Волнистая дорожка с тактильными элементами, сборно-разборная, совместимая с "речными камешками"  | 8 элементов длиной 53 см - 68 см, шириной 17 см и высотой4 см - 11 см  |
| Шнур короткий (плетеный)  | Длина 75 см  |
| **Для прыжков**  | Обруч малый  | Диаметр 55 - 65 см  |
| Мяч-прыгун  | Диаметр 45 -55 см  |
| Скакалка короткая  | Длина 100 - 120 см  |
| **Для катания, бросания, ловли**  | Кегли (набор)  |  |
| Кольцеброс (набор)  |  |
| Ракетки с мячиком или воланом  |  |
| Мешочек малый с грузом  | Масса 150 - 200 г  |
| Мяч большой  | Диаметр 18 - 20 см  |
| Мешочек с грузом большой  | Масса 400 г  |
| Мяч для игры в помещении на резиновомшнурке  |  |
| Мяч для мини-баскетбола  | Масса 0,5 кг  |
| Мяч утяжеленный (набивной)  | Масса 350 г, 500 г  |
| Мячи-массажеры разных размеров и форм |  |
| Обруч большой  | Диаметр 100 см  |
| Серсо (набор)  |  |
| **Для ползания и лазанья**  | Комплект мягких модулей (6 - 8 сегментов)  |  |
| Сборно-разборный тоннель-конструктор с 4-мя видами "ворот" для пролезания и большим количеством элементов- вкладышей с массажной поверхностью  |  |
| **Для общеразвивающих упражнений**  | Гантели детские  |  |
| Кольцо малое  | Диаметр 13 см  |
| Лента короткая  | Длина 50 - 60 см  |
| Мяч средний  | Диаметр 10 - 12 см  |
| Мячи-фитболы (с гладкой или массажнойповерхностью)  | Диаметр 55 - 70 см  |
| Флажки разноцветные  | размер 15 x 20 см  |
| Палка гимнастическая короткая  | Длина 80 см  |

**Подготовительная к школе группа 6-7 (лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Размеры, масса** |
| **Для ходьбы, бега, равновесия**  | Балансир-волчок и балансир-качели  |  |
| Коврик массажный со следочками  |  |
| Диск массажный мягкий, заполненный воздухом  | Диаметр 30 - 35см  |
| Ходули на веревочках  |  |
| Набор цветных подставок ("речных камешков") из мягкого пластика с массажными элементами на верхней скошенной поверхности  | 6 элементов с диаметрами от 27 см до 40 см и высотой от 6 см до 15 см  |
| Волнистая дорожка с тактильными элементами, сборно-разборная, совместимая с "речными камешками"  | 8 элементов длиной 53 см - 68 см, шириной 17 см и высотой4 см - 11 см  |
| Шнур короткий (плетеный)  | Длина 75 см  |
| **Для прыжков**  | Обруч малый  | Диаметр 55 - 65 см  |
| Мяч-прыгун  | Диаметр 45 -55 см  |
| Скакалка короткая  | Длина 100 - 120 см  |
| **Для катания, бросания, ловли**  | Кегли (набор)  |  |
| Кольцеброс (набор)  |  |
| Ракетки с мячиком или воланом  |  |
| Мешочек малый с грузом  | Масса 150 - 200 г  |
| Мяч большой  | Диаметр 18 - 20 см  |
| Мешочек с грузом большой  | Масса 400 г  |
| Мяч для игры в помещении на резиновомшнурке  |  |
| Мяч для мини-баскетбола  | Масса 0,5 кг  |
| Мяч утяжеленный (набивной)  | Масса 350 г, 500 г  |
| Мячи-массажеры разных размеров и форм |  |
| Обруч большой  | Диаметр 100 см  |
| Серсо (набор)  |  |
| **Для ползания и лазанья**  | Комплект мягких модулей (6 - 8 сегментов)  |  |
| Сборно-разборный тоннель-конструктор с 4-мя видами "ворот" для пролезания и большим количеством элементов- вкладышей с массажной поверхностью  |  |
| **Для общеразвивающих упражнений**  | Гантели детские  |  |
| Кольцо малое  | Диаметр 13 см  |
| Лента короткая  | Длина 50 - 60 см  |
| Мяч средний  | Диаметр 10 - 12 см  |
| Мячи-фитболы (с гладкой или массажнойповерхностью)  | Диаметр 55 - 70 см  |
| Флажки разноцветные  | размер 15 x 20 см  |
| Палка гимнастическая короткая  | Длина 80 см  |