**Летний спортивный праздник**

*(подготовительная группа)*

Площадка празднично украшена. Для построения команд обозначены условные ориентиры (цветные линии, круги)

Под музыку спортивного марша появляются дети двух команд «Затейники» и «Непоседы».

По команде ведущего «Стой, раз, два!» все останавливаются и приветствуют гостей и болельщиков словами «Физкульт- привет!»

**Ведущий:** На нашем празднике соревнуются две команды «Затейники» и «Непоседы». В состав команд кроме детей входят родители. Судейская коллегия будет следить за соревнованиями и снимать очки за нарушение правил, и наоборот поощрять команды за взаимовыручку. Культурное поведение во время соревнований. Команды готовы к состязаниям?

Чтоб победы вам добиться,

Нужно честно потрудиться.

В играх правила все знать,

Их отлично выполнять

Все ребятам мой привет и такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будьте все здоровы.

Ну-ка дружно детвора,

Крикнем громко все «Физкульт-ура!»

**Дети:** «Физкульт-ура!»

Ведущий: Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки,

Ни когда не унывай,

В цель мячами попадай!

**Эстафета№1**

Участвуют по 5 человек из каждой команды. Ведение баскетбольного мяча с попаданием в кольцо, бег назад, передача мяча следующему игроку. Последний игрок, закончив соревнование поднимает мяч вверх.

**Ведущий:** Со скакалкой упражнение - это просто наслаждение.

**Эстафета№2**

Участвуют по 5-7 человек от команды. Прыжки на скакалке (любым способом) с продвижением вперед до черты и назад ( каждый выполняет после того как прибежит предыдущий участник)

**Ведущий:** А сейчас мы проверим, что вы знаете о спорте.

-Назвать виды спорта, в том числе любимые.

-В какой спортивной секции вы занимаетесь?

**Эстафета№3**

Участвуют по 3-4 человека от команды.

По сигналу ведущего «Марш!» прокатиться по обозначенной дорожке на самокате (ширина 40 см), объехать и вернуться назад.

Разминку проводит ребенок.

Прошу всех ровно встать, что скажу всем выполнять.

Все дышите…не дышите,

Наклонитесь-разогнитесь,

Выпрямитесь – улыбнитесь.

На раз, два, быстро сядьте,

На три, четыре – быстро встаньте.

Наклониться вправо- влево

И вдохните глубоко.

**Эстафета№4**

Участвуют по 3 человека из команд.

Быстро одеться в костюм зайчика, медведя, лисы и выполнить соответствующие движения, характеризующие животного.

**Эстафета №5**

Играют родители в бадминтон, пока не упадет воланчик. Участвуют по две пары от команд.

**Эстафета №6** (общая для всех)

Пролезание в обруч, подтягивание на скамейке (лежа на животе), бросание мяча в щит, бег назад. Игрок начинает игру получив сигнал по плечу рукой от предыдущего игрока.

**Соревнование капитанов.**

По указанным ориентирам найти пакет и принести судье.

**Ведущий:** Уважаемые взрослые и дети! Вы сегодня отлично соревновались, честно соблюдали правила, проявляли ловкость, находчивость, смелость. А сейчас вместе посчитаем очки и узнаем, какая команда стала победителем.

Судья вскрывает пакеты в которых «золотые» и «серебряные» медали и награждает победителей. Все участники получают сладкие призы.