**ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ**

Сценарий физкультурного досуга для детей старшего дошкольного возраста

Автор: инструктор по физической культуре

филиала №1 «Чебурашка»

МДОУ детский сад «Родничок» с.Турочак

Скареднова Ирина Самсоновна

**Цель:** приобщение детей к физкультуре и спорту.

**Задачи:**

- дать элементарные сведения об истории Олимпийских игр;

- продолжать знакомить детей с зимними видами спорта;

- формировать потребность в физическом и нравственном самосовершенствовании;

- формировать у детей положительную самооценку;

-воспитывать стремление вести здоровый образ жизни;

**Ход досуга**

Досуг проводится на участке детского сада или в спортивном зале детского сада.

Соревнования проводятся между детьми старшей и подготовительной к школе группы.

Участники команд формируются из числа детей (5 девочек, 5 мальчиков из каждой группы, равные по двигательным и силовым качествам).

Зал празднично украшен. На передней стене зала – символика олимпийских игр (пять колец разного цвета, огонь). Также украшением могут служить рисунки детей, плакаты, нарисованные совместно с родителями.

Музыкальное сопровождение – гимн РФ, спортивный марш, песни на спортивную тематику.

Звучит бодрая музыка.

**Ведущий:** - Ребята, вы любите играть?

*Ответы детей*

**Ведущий:** - Сама по себе игра – занятие увлекательное

Занятие веселое и занимательное.

-А как вы думаете, есть ли такие игры, чтобы в них играли не только дети, но и взрослые?

*Ответы детей.*

**Ведущий:** - Конечно, есть такие игры. Они называются – Олимпийскими играми. Олимпийские игры? Что это за игры?

Это игры, которые были придуманы в Древней Греции много веков назад. На горе Олимп собрались самые сильные, самые ловкие, самые быстрые люди и устроили соревнования. В эти игры до сих пор играют, потому что это спортивные игры, а спорт никогда не может устареть, ведь он приносит людям здоровье и хорошее настроение. А какое настроение у вас?

**СЛАЙД 1.** Скоро в нашей стране, в городе Сочи пройдут настоящие Олимпийские игры.

**СЛАЙД 2.** Девиз любых олимпийских игр – «Быстрее, выше, сильнее»

**СЛАЙД 3, 4, 5.** Олимпийскими символами являются такие животные: тигренок, зайка, медвежонок.

Олимпийские игры проходят с участием спортсменов из разных стран и континентов.

**СЛАЙД 6.** В день открытия Олимпийских игр над стадионом поднимают олимпийский флаг, который украшают пять колец (пять континентов) мира. Голубое кольцо эмблемы символизирует Европу, черное – Африку, желтое – Азию, красное – Америку и зеленое – Австралию.

Олимпийские игры бывают летние и зимние.

Ребята, скажите, а какое время года сейчас у нас?

*Ответы детей.*

**Ведущий:** -Правильно, зима. Назовите зимние виды спорта.

*Ответы детей.*

**Ведущий:** -Пришла пора торжественного момента - открытие зимних Олимпийских игр.

*Звучит гимн РФ.*

Олимпийский флаг на наш «стадион» внести!

*Ребенок с флагом в руках заходит под марш в зал.*

Олимпийский огонь зажечь!

*Девочки танцуют танец – импровизацию «Огонь»*

**Ведущий:** - флаг олимпийский внесли, огонь зажгли, а это значит, пришла пора начинать соревнования.

Для этого нам нужно выбрать жюри.

Председателем Олимпийского жюри предлагаю выбрать заведующую детским садом (Ф.И.О.), членами жюри6 воспитателя ( Ф.И.О.), младшего воспитателя (Ф.И.О.).

**Ведущий:** - Откроется Олимпиада пусть с олимпийского парада!

Приветствуем команду старшей группы «Звездочки» и ее тренера (Ф.И.О. воспитателя), команду «Крепыши» и ее тренера (Ф.И.О. воспитателя).

Давайте поприветствуем болельщиков бурными аплодисментами.

Далее с командами проводится **РАЗМИНКА:**

-ходьба и бег в чередовании;

-ходьба с выполнением заданий для ног и рук;

-ходьба в полуприседе, седе;

-прыжки с продвижением вперед;

-бег;

-ходьба.

**Ведущий:** - Внимание, внимание, начинаем соревнования!

1. **СЛАЙД 7. «Конькобежный спорт»**

«Вот первое соревнование. Я объявляю испытание!

Кто первым пробежит забег, тот самый быстрый человек!»

*Забег с препятствиями проводится сначала с девочками, затем с мальчиками. Определяются победители среди девочек, среди мальчиков.*

1. **СЛАЙД 8. «Прыжки с трамплина»**

«Ко второму испытанию приготовьтесь, малыши,

Переходим в сектор новый, где уж всех нас ждут прыжки.»

*Дети выполняют прыжки с опоры на мат. Кто дальше и правильно прыгнет, тот считается победителем. Определяются победители среди мальчиков, среди девочек.*

**Игра с болельщиками «Карлики и великаны»**

По команде «Карлики!» дети приседают и ходят на полусогнутых коленях. По команде «Великаны!» надо, наоборот, вытянуться изо всех сил вверх и шагать, высоко поднимая ноги. Игра повторяется 2-3 раза.

1. **СЛАЙД 9. «Керлинг»**

«Мы перейдем на другую площадку,

Послушайте все по порядку!»

Ждет вас испытание на точное попадание.

**Упражнение «Сбей мячом кегли».**

*Дети сбивают мячом выстроенные в ряд 5-6 кеглей. Победителем считается игрок, сбивший большее количество кеглей.*

1. **СЛАЙД 10. «Фигурное катание»**

**С детьми проводится подвижная игра «Сделай фигуру»**

*Под музыку дети бегают врассыпную, а когда музыка останавливается, дети делают фигуру двойками, одиночками. Игра повторяется 2-3 раза.*

1. **СЛАЙД 11. «Хоккей»**

**Проводится упражнение «Загони мяч в ворота клюшкой»**

*На расстоянии 5-6 м. от детей ставятся воротца. В эстафете, дети клюшкой ведут мяч малого размера в воротца. Победителей считается та команда, которая правильно и точно выполнит задание.*

1. **СЛАЙД 12. «Лыжные гонки»**

**С детьми проводится эстафета «Кто быстрее на одной лыже»**

*Дети выстраиваются в две колонны. Каждой колонне дается по одной лыже. Необходимо пробежать на одной лыже вокруг ориентира и вернуться в свою команду. Победителем считается та команда, которая выполнит задание первой.*

**Проводится игра с болельщиками «Дружно прыгнем»**

*На полу (земле) раскладываются обручи так, чтобы они образовали большое кольцо. Каждый ребенок встает в круг, лицом, повернувшись в центр, где встает педагог. Ведущий говорит: «Сейчас будем учиться прыгать. Возьмитесь за руки». Дети берутся за руки. Ведущая медленно произносит: « Раз, два…» в это время дети делают взмахи руками вперед-назад. На слово «три!» дети выполняют общий прыжок вперед из своих кругов. Затем они возвращаются на прежние места и игра повторяется.*

Построение команд на награждение. (проводится награждение командное, личное).

**Ведущий:** - Закончилась у нас Олимпиада,

И попрощаться всем теперь нам надо.

-Я считаю, что в сегодняшней игре не было побежденных, все стали победителями. А это и есть самое важное. Ведь про Олимпиаду ее создатели греки говорили так: «Главное в Олимпиаде – не победить, главное в ней участвовать!».

Объявляю торжественную церемонию закрытия Олимпийских игр!

*Команда победителей выносит олимпийский флаг.*

**Ведущий:** - Дети поднимите руки вверх, изобразите огонь, теперь пальцы сожмите в кулачки – олимпийский огонь погас до проведения новых Олимпийских игр.

Дети выходят колонной из зала под спортивный марш.