**Спортивный праздник, посвященный 23 февраля: « Эстафета поколений»**

**Цель:** приобщение к здоровому образу жизни.
**Задачи:**1) создать праздничное спортивное настроение;
2) развивать внимание, ловкость, быстроту, спортивные качества;
3) воспитывать дух патриотизма среди молодежи.
**Оборудование:**, мячи, кегли , маты, канат

**Место проведения:** спортивный зал.

В мероприятии участвуют разновозрастные команды: выпускники прошлых лет, учащиеся 11класса(шефы), учащиеся 5 класса

Состав команды :1 выпускник, 3 одиннадцатиклассника, 3 пятиклассника, перед началом соревнований команды придумывают название и эмблему.

Остальные дети готовят чтение стихов, готовят спортивные снаряды, «болеют» за команду.

Ход мероприятия

Классы заходят в спортзал под музыку, выстраиваются

Вступление.

**Ведущий -** Добрый день! Я рад приветствовать всех на спортивных соревнованиях, посвященных празднованию 23 февраля под девизом: **«Вместе это здорово, вместе все получится»**

- День защитника Отечества – это государственный праздник, традиции которого уходят корнями в далекое прошлое.
Девочки 5 класса
*Защитники Отчизны все века
Святую Русь от недруга хранили.
И если враг напал издалека,
То его гнали, били и громили.

Жизнь не жалея, Родину свою
Они для жизни нашей сохранили.
И всех врагов, в неравном пусть бою,
Они всегда, везде, нещадно били.

Чтоб Русь была великой и сейчас,
На страже рубежей её стоите,
Пусть враг России помнит каждый час,
Что от него Россию оградите.

Коль живы вы, то будет Русь жива,
И будут жить в России ваши дети,
Любовь к России, это не слова,
Мы той любовью все за Русь в ответе.****М. Чикин***
**Ведущий –** Каждый мальчик – будущий воин, сегодня мы предлагаем спортивную перекличку поколений. Представляем участников команды «Зубр», команды «Братаны»

Позвольте представить Вам членов судейской коллегии:
**Ведущий -** Желаем каждой команде не только победы, но и хорошего настроения на протяжении всей спортивной программы **«Эстафета поколений»**
Но для начала нам нужно размяться!

Участники соревнований совершают круг по залу: бег трусцой, приставными шагами, на носках, на пятках.-

Итак, переходим к эстафетам!
Команды на исходную позицию!

ЭСТАФЕТЫ

**1. « Бег с мячом на указанную дистанцию».**
**Инвентарь:** мяч, кегли.
**Исходное положение команды:**  «в колонну по одному».
**Содержание эстафеты:** по команде ведущего участник проходит дистанцию, при этом мяч зажат между коленями.

**2. «Прыжки в мешках».**
**Инвентарь:** мешки, поворотные флажки.
**Исходное положение команды:** «в колонну по одному».
**Содержание эстафеты:** первый участник, находясь в мешке, прыгает до поворотного флажка и обратно, передает эстафету следующему и т.д.

**3. «Прыжки со скакалкой »**
**Инвентарь: скакалки** поворотные флажки.
**Исходное положение команды:** «в колонну по одному», капитан - впереди.
**Содержание эстафеты:** капитан находится на старте, по команде бежит вперед, прыгая через скакалку, таким же способом возвращается на место, передав эстафету другому.

«**Ведущий -** Чтобы команды отдохнули и подготовились к следующей эстафете, жюри подведет промежуточный этап, для вас музыкальная пауза в исполнении девочек 11класса «Наши частушки.»

Наши мальчики бежали,

Их догнать было нельзя.

Лишь кроссовки растеряли,

Вот беда, так уж беда.

В волейбол играем мы

Весело и страстно

И летят в окно мячи
Очень уж опасно

На уроке физкультуры

Отжимались пацаны,

Но запомнился нам Юра:

Поднять потом не смогли.

**4. «Близнецы».**
**Инвентарь:** мяч, поворотные флажки.
**Исходное** положение команды: «в колонну по два».
**Содержание эстафеты:** первые два участника команды становятся рядом друг с другом (боком), зажав головами  мяч. По команде ведущего первая пара, не  придерживая мяч руками,  добегает до поворотного флажка, возвращается к стартовой линии, передает мяч следующей паре и т.д.

**5. Этафета «Тачка»**
 **Содержание эстафеты: Старшие участники** берут младших за ноги, которые упираются в пол руками, таким образом пробегают дистанцию.

**6. Эстафета с препятствием**

**Исходное** положение команды: «в колонну по одному».Устанавливаются рейки для прыжков, каждый участник должен проскочить под рейкой
**7 Гимнастическая эстафета «Кувырок»**

**Инвентарь: маты.**

**Исходное** положение команды: «в колонну по одному». Каждый член команды совершает кувырок

**7. «Перетягивание каната».**
**Инвентарь:** канат.
**Задача команды:** перетянуть канат на свою сторону, перетянув команду соперника за установленную линию.
*(идет состязание по перетягиванию каната, за каждую победу присуждается балл).*- Молодцы! Пока жюри подводит окончательные итоги - музыкальная пауза.
*(подведение итогов).*
- Для оглашения результатов и вручения грамот, подарков приглашаются…

**Ведущий -** *Пусть будут вёсны, будут соловьи,
Любите милых горячо и свято!
Но все же в труд идите как в бои.
Творите биографии свои,
Не упускайте времени, ребята!* ***Э. Асадов***

***Команды и классы выстраиваются .***
Жюри объявляет результаты, потом все направляются в столовую, где предлагается чай с тортом