**Спортивный праздник, посвященный 23 февраля: « Эстафета поколений»**

**Цель:** приобщение к здоровому образу жизни.  
**Задачи:**1) создать праздничное спортивное настроение;  
2) развивать внимание, ловкость, быстроту, спортивные качества;  
3) воспитывать дух патриотизма среди молодежи.  
**Оборудование:**, мячи, кегли , маты, канат

**Место проведения:** спортивный зал.

В мероприятии участвуют разновозрастные команды: выпускники прошлых лет, учащиеся 11класса(шефы), учащиеся 5 класса

Состав команды :1 выпускник, 3 одиннадцатиклассника, 3 пятиклассника, перед началом соревнований команды придумывают название и эмблему.

Остальные дети готовят чтение стихов, готовят спортивные снаряды, «болеют» за команду.

Ход мероприятия

Классы заходят в спортзал под музыку, выстраиваются

Вступление.

**Ведущий -** Добрый день! Я рад приветствовать всех на спортивных соревнованиях, посвященных празднованию 23 февраля под девизом: **«Вместе это здорово, вместе все получится»**

- День защитника Отечества – это государственный праздник, традиции которого уходят корнями в далекое прошлое.  
Девочки 5 класса  
*Защитники Отчизны все века  
Святую Русь от недруга хранили.  
И если враг напал издалека,  
То его гнали, били и громили.  
  
Жизнь не жалея, Родину свою  
Они для жизни нашей сохранили.  
И всех врагов, в неравном пусть бою,  
Они всегда, везде, нещадно били.  
  
Чтоб Русь была великой и сейчас,  
На страже рубежей её стоите,  
Пусть враг России помнит каждый час,  
Что от него Россию оградите.  
  
Коль живы вы, то будет Русь жива,  
И будут жить в России ваши дети,  
Любовь к России, это не слова,  
Мы той любовью все за Русь в ответе.****М. Чикин***  
**Ведущий –** Каждый мальчик – будущий воин, сегодня мы предлагаем спортивную перекличку поколений. Представляем участников команды «Зубр», команды «Братаны»

Позвольте представить Вам членов судейской коллегии:   
**Ведущий -** Желаем каждой команде не только победы, но и хорошего настроения на протяжении всей спортивной программы **«Эстафета поколений»**   
Но для начала нам нужно размяться!

Участники соревнований совершают круг по залу: бег трусцой, приставными шагами, на носках, на пятках.-

Итак, переходим к эстафетам!   
Команды на исходную позицию!

ЭСТАФЕТЫ

**1. « Бег с мячом на указанную дистанцию».**  
**Инвентарь:** мяч, кегли.  
**Исходное положение команды:**  «в колонну по одному».  
**Содержание эстафеты:** по команде ведущего участник проходит дистанцию, при этом мяч зажат между коленями.

**2. «Прыжки в мешках».**  
**Инвентарь:** мешки, поворотные флажки.  
**Исходное положение команды:** «в колонну по одному».   
**Содержание эстафеты:** первый участник, находясь в мешке, прыгает до поворотного флажка и обратно, передает эстафету следующему и т.д.

**3. «Прыжки со скакалкой »**   
**Инвентарь: скакалки** поворотные флажки.  
**Исходное положение команды:** «в колонну по одному», капитан - впереди.  
**Содержание эстафеты:** капитан находится на старте, по команде бежит вперед, прыгая через скакалку, таким же способом возвращается на место, передав эстафету другому.

«**Ведущий -** Чтобы команды отдохнули и подготовились к следующей эстафете, жюри подведет промежуточный этап, для вас музыкальная пауза в исполнении девочек 11класса «Наши частушки.»

Наши мальчики бежали,

Их догнать было нельзя.

Лишь кроссовки растеряли,

Вот беда, так уж беда.

В волейбол играем мы

Весело и страстно

И летят в окно мячи  
Очень уж опасно

На уроке физкультуры

Отжимались пацаны,

Но запомнился нам Юра:

Поднять потом не смогли.

**4. «Близнецы».**  
**Инвентарь:** мяч, поворотные флажки.  
**Исходное** положение команды: «в колонну по два».  
**Содержание эстафеты:** первые два участника команды становятся рядом друг с другом (боком), зажав головами  мяч. По команде ведущего первая пара, не  придерживая мяч руками,  добегает до поворотного флажка, возвращается к стартовой линии, передает мяч следующей паре и т.д.  
  
**5. Этафета «Тачка»**  
 **Содержание эстафеты: Старшие участники** берут младших за ноги, которые упираются в пол руками, таким образом пробегают дистанцию.

**6. Эстафета с препятствием**

**Исходное** положение команды: «в колонну по одному».Устанавливаются рейки для прыжков, каждый участник должен проскочить под рейкой  
**7 Гимнастическая эстафета «Кувырок»**

**Инвентарь: маты.**

**Исходное** положение команды: «в колонну по одному». Каждый член команды совершает кувырок

**7. «Перетягивание каната».**  
**Инвентарь:** канат.  
**Задача команды:** перетянуть канат на свою сторону, перетянув команду соперника за установленную линию.  
*(идет состязание по перетягиванию каната, за каждую победу присуждается балл).*- Молодцы! Пока жюри подводит окончательные итоги - музыкальная пауза.  
*(подведение итогов).*  
- Для оглашения результатов и вручения грамот, подарков приглашаются…     
         
**Ведущий -** *Пусть будут вёсны, будут соловьи,  
Любите милых горячо и свято!  
Но все же в труд идите как в бои.  
Творите биографии свои,  
Не упускайте времени, ребята!* ***Э. Асадов***

***Команды и классы выстраиваются .***   
Жюри объявляет результаты, потом все направляются в столовую, где предлагается чай с тортом