**Памятка для родителей**

**Как надо вести себя родителям ребенка в период кризиса трех лет**

По тому, на кого направлен кризис трех лет, можно судить о его привязанностях. Как правило, в центре событий оказывается мама. И главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на нее.

Запомните, что малыш страдает от кризиса сам. Но кризис трех лет – это важный этап в психологическом развитии ребенка, знаминующий переход на новую ступеньку детства. Поэтому, если вы увидели, что ваш малыш очень резко изменился, и не в лучшую сторону, постарайтесь выработать правильную линию поведения, станьте более гибким в воспитательных мероприятиях, расширяйте права и обязанности малыша и в пределах разумного дайте ему большую самостоятельность, чтобы он мог насладиться ею.

Знайте что ребенок не просто не соглашается с вами, он испытывает ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отставании своей независимости. Он по несколько раз в день перепроверяет,действительно ли то, что вы запрещаете ему, запрещено. И если есть хоть малейшая возможность, то ребенок добивается своего не у вас., так у папы, бабушки , дедушки. Не сердитесь на него за это.Ведь это мы приучили его к тому, что любое его желание – как приказ. И вдруг что-то почему-то нельзя, что-то запрещено, в чем –то ему отказывают. Мы изменили систему требований, а ребенку трудно понять это сразу. И он в отместку твердит вам «нет». Не обижайтесь за это на него.Он считая себя самостоятельным подражает вам. Поэтому когда желания ребенка немного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с трех лет становится ведущей деятельностью.

В три года самоутверждению ребенка льстит, если вы звоните лично ему по телефону, шлете письма из другого города, просите его совета и т.д.

Для нормального развития желательно во время кризиса трех лет чтобы ребенок ощутил, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ и друг.

**Как не надо вести себя родителям в период кризиса трех лет**

* Не надо постоянно ругать и наказывать ребенка все неприятные для вас проявления его самостоятельности.
* Не надо говорить «да», когда необходимо твердое «нет»
* Не надо пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство ответственности.
* Не надо приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в тоже время не подчеркивайте свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем,- это чуть позже приведет или к безразличию ко всему, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.

**Как любить своего ребенка**

**Правило первое.** Уметь слушать своего ребенка всегда и везде, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью, не перебивая ребенка, не отмахиваясь от него, как от назойливой мухи, проявляя терпение и такт.

**Правило второе.** Уметь говорить со своим ребенком так, как бы вам хотелось, чтобы говорили с вами, проявлять мягкость, уважительность, исключая назидательность, грубость и хамство.

**Правило третье**. Наказывать, не унижая, а сохраняя достоинство ребенка. Вселяя надежду на исправление.

**Правило четвертое**. Достичь успехов в воспитании можно лишь тогда, когда родители – пример для подражания каждый день.

**Правило пятое**. Признавать свои ошибки, просить прощения за неправильные действия и поступки, быть справедливым в оценке себя и других.