**КВН для воспитанников старших – подготовительных групп**

Цель: обобщить и систематизировать знания об организме человека, физкультуре и спорте, формировать осознанное отношение к здоровому образу жизни.

Участники: ведущий, клоун, команды детей.

Оборудование: фишки для оценки ответов в виде цветочков, зеркало, дорожки со следами.

Клоун: « Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки! Я — клоун Тяпа! Бываю большим растяпой. Я слышал, чтоб здоровым быть надо себя любить. Вот, только не пойму как это? А еще говорят, если делать какие-то «шаги» каждый день, то можно сохранить здоровье».

1) **Задание «Выбери предмет, который укажет кого надо любить, чтоб здоровеньким быть».** (Дети выбирают зеркало, потому что если в него посмотришь, то убедишься, что самое дорогое на свете - ты сам и твое здоровье).

2) **Задание «Волшебные шаги»** (Для каждой команды предлагается дорожка со следами. Игроки, наступая на каждый след по очереди, называют способы сохранения здоровья).

3) **Задание «Здоровье в картинках»** (По содержанию стихотворений игроки угадывают соответствующий здоровьесберегающий вид деятельности. Например. Каждый день \_\_\_\_\_\_\_\_ делай, будешь сильным, будешь смелым ( зарядка); солнце, воздух и вода- наши верные друзья (закаливание). \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ правильно, дружок, вовремя и вмеру. Подрастать ты будешь в срок здоровым непременно (кушай).).

4) **Задание «Умным быть хорошо, находчивым и веселым вдвойне, а здоровым - необходимо»** (Проводится двигательная пауза. Например; эстафета « колесо здоровья» с использованием обруча; веселая аэробика с клоуном. Проведение эстафеты «Колесо здоровья». Дети встают в 2 команды, у первого в руках обруч. По сигналу первый катит обруч до куба, обойдя его возвращается и передает его другому.)

5) **Задание «Найди пару»** (Детям предлагаются карточки с изображением предметов и частей организма человека. По сигналу надо найти пары со схожими функциями. Например: 2 воздушных шарика – легкие; 2 воронки – почки; мотор – сердце; компьютер – мозг.)

Клоун: « Теперь мне интересно, сколько цветочков Здоровья получили команды. Ваши веселые и находчивые знания о здоровье помогли собрать целый « букет здоровья». Я не хочу быть Тяпой - растяпой, буду Весельчаком - здоровячком. Спасибо!»

Детям вручаются призы.