Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

«Центр социальной помощи семье и детям «Росток»

Консультация

«Если с ребенком никто не дружит»

(для родителей)

Выполнила: Н.Д. Круглова, воспитатель

Игрим, 2014г.

Вот у тебя мама — есть папа, а у тебя папа — есть мама,

а у меня никого нет…

даже собаки!

**С вашим ребенком никто не хочет дружить. Эта проблема требует незамедлительного вмешательства родителей. Далеко не каждый ребенок может справиться самостоятельно.** Такое может приключиться где угодно и когда угодно: в детском саду, в школе, на детской площадке, в спортивной секции.

Как правило, ребёнок приходит домой очень расстроенный, мрачный и на вопросы отвечает просто и лаконично: «со мной никто не хочет дружить». Если так случилось, то ни в коем случае не отмахивайтесь, не говорите что-то вроде «не хотят — и не надо!» или «зачем тебе эти друзья, ведь у тебя есть мы».

Сначала необходимо разобраться: у ребенка были друзья до этого момента? Если были — то замечательно! Значит, с навыками социального поведения у него все в порядке. И поэтому необходимо искать причины во внешних факторах, в его сверстниках. Если друзей, с которыми ребенок подружился сам (не нужно принимать во внимание друзей которые «навязали» взрослые и родственников) нет, то в первую очередь необходимо разобраться в ребенке.

## Проблема в ребенке

**Умение налаживать правильные отношения с людьми закладывается еще в детстве, как правило, в дошкольном возрасте, либо в начальных классах, поэтому перед родителями стоит очень важная задача: преподнести сыну или дочке науку общения — научить ребенка дружить с другими детьми, правильно вести себя со сверстниками и правильно выходить из конфликтов.**

У ребенка обязательно должны быть друзья, собственный круг общения. А вы должны помочь наладить отношения с другими детьми. У детей дошкольного и младшего школьного возраста друзья формируются по ситуативному принципу. Живешь в одном или соседнем доме со мной, ходишь по той же дороге, родители знают друг друга — любого из этих поводов достаточно, чтобы называться друзьям. Если ваш малыш очень застенчивый, подойдите вместе с ним к ребятишкам и помогите познакомиться, организуйте общую игру. Обычно помощь взрослых на этом и заканчивается: дети по природе своей существа общительные, поэтому, познакомившись, они легко найдут занятие по душе. Если дети знакомятся под вашим присмотром на улице, то можно найти какой-то понятный для них предмет для совместной игры.

Вечерам, обсуждая с ребенком, как прошел его день, обязательно задайте несколько вопросов об одногруппниках или одноклассниках. Зная, как складываются отношения в детском коллективе, вы сможете помочь советом, подсказать нужное решение. Рассказывайте о своем детстве: о своих друзьях, детских обидах, ссорах, драках. Дети многому учатся именно на примерах и ошибках родителей, поэтому такие уроки дружбы будут для них очень полезны. Если ребенок берет в детский сад или в школу лишние конфетки или игрушки, чтобы поделиться с другими детьми, не запрещайте, но будьте начеку. В том, что ребенок угощает кого-то сладостями или делится с кем-то игрушками, нет ничего плохого, но помните, и объясните ребенку, дружбу нельзя купить. Обращайте внимание на то, что игрушки или какие-нибудь «детские ценности» возвращались к ребенку или чтобы он получал что-нибудь взамен, менялся. Что если с вашим ребенком играют, только если он что-нибудь дает? Что будет если он придет в коллектив без «подарков»? Не отвернутся ли от него «друзья»? Лучше похвалите и поддержите ребенка, если он в чем-то помогает сверстникам.

Важно, чтобы ребенок видел, как общаются взрослые. Если к вам приходят гости, то не отправляйте ребенка в комнату играть и уж тем более не сажайте его за телевизор без его желания. Разрешите ему принять участие во взрослой беседе или тихо поиграть рядышком с вами — он в это время сможет научиться многому и многое перенять от вас. Поощряйте стремление ребенка приглашать в гости других детей. Предложите ему самому пригласить кого-нибудь в гости. Празднование детского дня рождения, совместные прогулки и просто встречи без какого-либо повода обязательно принесут свои плоды: общение со сверстниками перерастет в дружбу, а ребенок обязательно усвоит правила дружеских отношений.

## Проблема в сверстниках

Следует помнить, что мир детей – это очень жестокий мир, и если дети выбрали социальную изоляцию для своего сверстника, то они безжалостно будут соблюдать её.

Поэтому для родителей важно обращать внимание на общение своего ребенка со своими сверстниками и интересоваться им, а также помогать ребенку выходить из конфликтных ситуаций. Однако старайтесь не вмешиваться, ведь самое эффективное, когда ребенок сам, с вашей подсказкой, решит свою проблему, а не придет в коллектив детей со злой мамой, которая может и решит проблему, но слишком радикально и еще больше расстроит связь ребенка со сверстниками. Очень плачевная ситуация, когда дети сплачиваются и «дружат» против кого-то одного. Сейчас это принято назвать моббингом.

**Моббинг** (от англ. mob — толпа) — форма психологического насилия в виде травли сверстника в коллективе.

Обычно этот моббинг начинает появляется у детей в возрасте 5 — 6 классов, но в последнее время может встречаться и намного раньше. Вина тут всегда лежит на коллективе, а не на ребенке-изгое. Что бы жертва ни делала, авторитет она себе вернуть не может. Моббинг характерен для школ, где учителя спускают поведение на самотек. Дети испытывают удовольствие от сплочения против кого-то, это дает им чувство, что они лучше. Такова особенность психологии «незрелых» групп. Сейчас, с исчезновением классных часов, пионерии, сборов макулатуры и прочих пришкольных кружков, моббинг стал заметной проблемой. Ребенку с этой проблемой, увы, в одиночку не справиться. Если ваш ребенок попал в список изгоев или у него просто нет друзей в силу его характера, то эту проблему нужно решать незамедлительно.

***Чем же могут помочь родители?***

* **Бдеть и еще раз бдеть.**

 Главное не прозевать начало проблем, когда еще можно все решить очень просто. Обращайте внимание на все возможные перемены в отношении вашего ребенка к школе. Если он вдруг перестал ходить на классные праздники или невесело собирается в школу без видимых причин, то пора выходить на откровенный разговор.

* **Устранить причину насмешек.**

Иногда бывает просто достаточно устранить причину насмешек. Дети могут высмеивать что угодно. Возможно ваш сын – единственный в классе, кто носит брюки и рубашку. Даже если вы считаете это единственно возможной школьной одеждой, лучше пойти на компромисс и купить другую одежду. Если вашу дочь дразнят за очки, просто купите линзы. Чем раньше отпадет причина для насмешек, тем лучше. К сожалению, устранив причину насмешек, не всегда даёт желаемый результат. Слабак останется мишенью для насмешек, даже если сможет подтянуться на турнике больше чем его одноклассники, над отличником продолжат смеяться, даже если он специально будет курить и хватать двойки.

* **Найти соратника.**

 Подскажите ребенку, что он может найти человека, похожего на него. Если ваш ребенок скромный малый, и за это его недолюбливает класс, то расскажите ему, что не нужно дружить со всеми. Достаточно одного, но очень хорошего и надежного друга. Как только такой появится на примете, поддерживайте эти отношения, приглашайте его в гости, зовите на совместные выезды. Чем крепче будет эта дружба, тем проще ваш ребенок будет относиться к проблемам, которые со временем сами себя изживут.

* **Изменить себя.**

Зачастую проблема кроется в самом ребенке. Он может обижать всех одноклассников, стараясь обратить на себя внимание, или быть зацикленным на учебе. Случается, что дети очень обидчивы, и своим тяжелым складом характера портят себе же жизнь. Если причина кроется в этом, то просто это не решить. Долгие разговоры, примеры из жизни и обсуждения проблемных ситуаций ждут вас.

Если ничего не помогает -**бить тревогу:** чтобы с коллективом детей провел работу профессиональный психолог и научил эту шайку не самоутверждаться за счёт кого-то, а уживаться группой, в которой есть место каждому.

 Как бы вы не решали эту проблему, помните, что совместными усилиями вы сможете все преодолеть.

**Помните! Не важно, что моббинг затеян не против твоего ребенка, а против кого-то еще, вмешайтесь!** **Иначе все может закончиться трагедией!**

В случае отсутствие у сына или дочери друзей в старших классах можно сильно не волноваться. Взрослые же могут себе позволить не общаться с неприятными людьми. Вот и видимо ребенок уже не такой уж и ребенок, и уже созрел для таких взвешенных решений. Для старшеклассников проблема «дружить — не дружить» носит мировоззренческий характер. Не следует очень переживать в старшем возрасте из-за одиночества ребенка. Мы должен уважать его выбор. Если вы чувствуете, что назревает конфликт, или  он уже состоялся – обратитесь к нам за профессиональной консультацией и организацией помощи.

Интернет-ресурсы: <http://forum.sirius.dn.ua/http://>, <http://fitmama.ru/>