**Сценарий спортивного праздника**

**«Мама, папа, я - спортивная семья!»**

**Цель:**

- привитие любви к физической культуре;

- пропаганда ЗОЖ;

- совместное проведение времени детей и родителей.

*Звучит спортивный марш.* Построение команд.

*Звучат фанфары.*

**Ведущий 1:**Добрый день, дорогие гости, уважаемые болельщики и главные герои сегодняшнего дня!

**Ведущий 2:**А день сегодня не простой. Сегодня -День России. Россия - наше государство, а главное для государства - мир в обществе. А залогом этого является семья. Чем крепче семья, тем крепче Россия!

**Ведущий1:** Поэтому главными действующими лицами нашего сегодняшнего праздника и являются дружные, крепкие, спортивные семьи!

**Ведущий 2:**Здесь тёплое поле наполнено рожью,  
Здесь плещутся зори в ладонях лугов.  
Сюда златокрылые ангелы Божьи  
По лучикам света сошли с облаков.

И землю водою святой оросили,  
И синий простор осенили крестом.  
И нет у нас Родины, кроме России –  
Здесь мама, здесь храм, здесь отеческий дом.

Нам нужна Россия сильная!  
Молодая и спортивная!  
Ловкая, умелая!  
Дерзкая и смелая!  
*Звучит песня Гимн семье*

**Ведущий1:**А сейчас давайте познакомимся с главными действующими лицами наших соревнований.

**Ведущий2:**Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Семьи выстраиваются в обозначенном месте. Представление команд.

**Ведущий1:**Представляем наше жюри

**Ведущий2:** Перед любым соревнованием нужно как следует провести разминку, подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, всё как полагается у серьёзных спортсменов. А для этой цели подойдет весёлый танец.

*Разминка под музыку.Звучит песня про Олимпиаду.*

Мы желаем всем участникам успехов и побед! В добрый путь друзья!

Команды на старт.

**Ведущий1:**.Первый этап наших соревнований «Мама ,папа я- спортивная семья!»

**1 конкурс.** Разминка с косынкой.

Папа повязывает как галстук- бежит до конуса и назад;

маме повязывает как платок – она бежит до конуса и назад;

мама прибегает повязывает ребенку бандану- он бежит до конуса и назад.  
**2 конкурс. «Ведение мяча».**

Папа ведет змейкой до ориентира и назад;

Мама по прямой до ориентира и назад;

Ребенок катит до ориентира и назад.

**3 конкурс** **«Санный спорт».**Папа, сидящего на коврике ребёнка, везёт его до кегли, оставляет, возвращается назад, садится мама, везёт её к сыну и сильный папа возвращает семью обратно.   
**4 конкурс «Хоккей»**

По очереди клюшкой забить теннисный мяч в ворота.

**Ведущий 2.**А теперь переходим к следующему этапу, который называется «Мама, папа, я - дружная семья!».И посмотрим как наши семьи быстро и умело организуют свой быт.

**5 конкурс. «Собери ребенка в школу или садик»**

Ребенок находится в обруче с вещами (шапка, футболка, шорты, бахилы).Папа и мама по очереди прибегают от старта, одевают по одной вещи, а затем, когда ребёнок собран, в обруче (автомобиле) все дружно возвращаются назад.

**6конкурс «Обед»**

С теннисным мячом и ложкой. Мяч положить в ложку.В одной руке, не придерживая другой, дойти до ориентира и назад.

**7конкурс**. «**Большая стирка».**

Ребенок с тазом и вещами - разбрасывает вещи;

Мама вещи собирает в таз на стирку;

Папа вешает на верёвку.  
**Ведущий 1**: Дадим время нашим участникам прийти в себя, немного передохнуть перед следующим этапом конкурса и приглашаем болельщиков поучаствовать в состязаниях.

Конкурс  «Перетягивание каната»

**Ведущий 2:** Следующий этап конкурсной программы: «Мама, папа, я- волевая мы семья!»

**7конкурс**. «Силачи»

Бой подушками для пап.

**8конкурс**. «Скакалка»

Прыжки через скакалку для мам .

Условия выполнения: Кто  больше сделает прыжков на скакалке и не собьется. Выполняют  упражнения все мамы вместе, кто ошибается садиться на место, выигрывает тот, кто останется последним, останавливаться нельзя. Выполняют задание все вместе.

**9конкурс. «Боулинг»**

Для детей задание: сбить катящимся мячом кегли .

**Закрытие соревнований**. Жюри подводит итоги. Команды в разных номинациях отмечаются призами и грамотами.

« Самая сплоченная семья»;

  «Самая выносливая семья»;

  «Самая оригинальная семья»;

  «Самая волевая семья»;

  «Самая спортивная семья»;

  «Самая веселая семья»;

  « Самая дружная  семья».

**Ведущий 1**:Вот и закончился наш праздник! Все команды показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное –получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Еще раз поздравляем всех с праздником!

**Ведущий2**:Занимайтесь спортом! Укрепляйте здоровье! Развивайте силу и выносливость!

**Ведущий 1**:Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы:  
«До свиданья! До счастливых новых встреч!»

*Звучит марш, участники под аплодисменты покидают площадку.*