Кислородный коктейль — удивительная вещь. Его свойства можно сравнить с часовой прогулкой на свежем воздухе где-то в лесу, далеко от города. Такие коктейли нужно пить как взрослым, так и детям. С их помощью можно избавить от кислородного голодания, обогатить свой мозг кислородом и заставить его в несколько раз лучше работать.

Кроме того, с помощью такого целебного напитка, можно улучшить работу кишечника, сопротивляемость иммунной системе к различным вирусным заболеваниям и нормализировать работу центральной нервной системы.

В состав лечебных кислородных коктейлей,могут быть включены различные лекарственные составляющие. К данным компонентам относятся экстракты, сиропы, настои и отвары различных трав. Шиповник, бессмертник, зверобой, валериана, пустырник — все эти растения (а также многие другие) обладают выраженным лечебным действием на организм человека. Успешнее применяются компоненты на основе растительных экстрактов или сиропов. Кроме того, в состав коктейля могут быть включены витаминные компоненты. К ним относятся различные витаминные биологически активные добавки, различные витаминизированные соки, сиропы на основе плодов и ягод и др.

## Совокупное воздействие лекарственных растительных составляющих и витаминных компонентов совместно с кислородом значительно повышает их активность, усиливая влияние на организм ребенка.

**кислородный коктейль:**

- укрепляет иммунную систему (поэтому он просто необходим часто болеющим детям).

-снижает утомляемость, помогает даже при синдроме хронической усталости (хотя у детей его ещё не должно быть).

-тонизирует, повышает работоспособность, настроение, очень полезен при больших физических нагрузках.

-нормализует сон.

-улучшает кровообращение, а значит, работу мозга (ребёнок легче переносит умственные нагрузки).

-улучшает обмен веществ.

-повышает гемоглобин.

-благоприятно влияет на пищеварительную, дыхательную, нервную, сердечно - сосудистую системы (да и в принципе, на весь организм).

-помогает выводить токсины из организма.

## Кислородный коктейль для детей – радость и источник здоровья.

 