

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение -
детский сад № 11 станицы Андреевской

ПРОЕКТ

**"Здоровый ребенок -
счастливая семья"**

Ст. Андреевская 2014г.

«Родители не только не мешают и не препятствуют работе, а наоборот, могут способствовать быстрым успехам».

Д. Лешли

Пояснительная записка

Детство – это уникальный период в жизни человека, именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности, опыт детства во многом определяет взрослую жизнь человека. В начале пути рядом с беззащитным и доверчивым малышом находятся самые главные люди в его жизни – родители. Благодаря их любви, заботе, эмоциональной близости и поддержке ребенок растет и развивается, у него возникает чувство доверия к миру и окружающим его людям.

Здоровье ребёнка с первых дней жизни зависит от того микросоциума, который его окружает. Это обстоятельство налагает на членов семьи, и в первую очередь на родителей, особую ответственность. Часто знания родителей о мерах по сохранению и укреплению здоровья не согласуются с их действиями. Ценностные ориентации относительно значимости здоровья не актуальны и в этой связи не реализованы в повседневной жизни родителей.

Таким образом, поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создании традиций семейного физического воспитания. Важное место в решении этих социально значимых задач занимает детский сад, который может выступить в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья, как детей, так и взрослых. Лишь при условии совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика показателей, характеризующих здоровье детей и их ориентацию на здоровый образ жизни.

Цель:

Интеграция педагогических и медицинских работников, родителей в формировании физически здорового и развитого дошкольника.

Задачи:

1. Совершенствовать методы педагогической пропаганды.
2. Вовлекать родителей в активное участие в педагогическую жизнь детского сада.
3. Повышать образовательный и культурный уровень родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

Тип проекта: тематический.

Вид проекта: проект детского сада.

Длительность: долгосрочный (сентябрь – май).

Этапы организации работы с семьей



I этап. Подготовительный

1. Знакомство коллектива с семьями воспитанников, с их проблемами в воспитании ребенка.

1.1 Отбор эффективных методов и приемов диагностики семьи, детей посещающих д/с (анкеты, опросы, беседы, посещения) по направлению:

- составление социального паспорта семьи;
- что родители, считают важным в воспитании?
- что является предметом основной заботы родителей: здоровье, умственное развитие и т.д.?
- вопросы дополнительного образования ребенка, связанные с сохранением и укреплением здоровья;
- социальный заказ родителей.

1.2 Планирование работы с семьей:

а) специальные экспозиции, фотовыставки, передвижные библиотечки, информационные стенды, реклама, печать.

б) организация совместных мероприятий и праздников.



II этап. Организационный

1. Формирование базы данных по результатам анкет, опросов родителей.

2. Открытие «Школы заботливых родителей».

3. Создание условий для внедрения проекта работы с родителями.

4. Формирование установки на сотрудничество детского сада и семьи.

III этап. Практический



1. Работа педагогов по формированию у родителей специальных знаний по формированию ЗОЖ:

1.1 семинары, семинары – практикумы;

1.2 круглые столы, информационные лектории;

1.4 День открытых дверей;

1.5 система консультаций;

1.6 родительские собрания.

2. Совместная деятельность по схеме педагог – ребенок – родитель:

2.1 праздники и развлечения (спортивные, семейные, традиционные);

2.2 участие в конкурсах, выставках;

2.4 субботники.

IV этап. Отслеживание результатов

1. Анкетирование, опрос родителей.

2. Обобщение и распространение опыта семейного воспитания (через наглядную информацию, презентацию, круглый стол).

3. Анализ эффективности работы с родителями в рамках проекта.



Взаимодействие с воспитателями группы



Дата	Форма проведения	Название мероприятия	Ответственные
Проведение ежемесячных лечебно – профилактических мероприятий по оздоровлению детей.			
сентябрь	Анкетирование.	Составление социального паспорта родителей.	Воспитатели,
	Консультация.	«Режим дня в жизни ребенка».	Воспитатели
	Родительское собрание.	«Ребенок и детский сад»: - ознакомление с годовыми задачами ДОУ; - ознакомление с психофизическими особенностями детей; - лечебно-профилактические мероприятия в течение года.	зав. ДОУ Воспитатели, Медсестра
	Оформление ширмы (ознакомление с антропометрическими данными детей).	«Это надо знать».	Воспитатели, медсестра
октябрь	Домашнее задание (подбор высказываний о здоровье).	«Что такое здоровье?»	Воспитатели
	Анкетирование.	Анкета «Путь к здоровью ребенка».	Воспитатели
	Опрос детей (видеозапись).	«Здоровье человека».	Воспитатели
ноябрь	Практикум.	«Нетрадиционное физкультурное оборудование дома».	Воспитатели
декабрь	Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.	Конкурс среди групп д/с «Физкультурный уголок в группе».	Воспитатели
	Анкетирование.	Анкета «Физическое развитие и укрепление здоровья ребенка».	Воспитатели

	Субботник.	Оборудование зимнего участка.	Воспитатели
	Родительское собрание.	«Если хочешь быть здоров – закаляйся!»	Воспитатели, медсестра
	Наглядная информация в стендах группы.	«Закаливание – это здоровье детей».	Воспитатели
январь	Фотогазета в группе.	«Спорт, здоровье, жизнь».	Воспитатели
	Смотр – конкурс.	«Зимние игры и забавы».	Воспитатели
февраль	Анкетирование.	Анкета «Осанка вашего ребенка».	Воспитатели
	Общение семейного опыта по здоровью.	«Здоровье – наш лучший друг!»	Воспитатели
	Создание «энциклопедии» (нетрадиционные методы лечения и оздоровления детей и т.д.).	«Энциклопедия здоровья».	Воспитатели
март	Выставка альбома или ширмы по обобщению опыта, «энциклопедии» в группе.	«Дорога к доброму здоровью».	Воспитатели
апрель	Родительское собрание (в форме игры «Кто хочет стать миллионером»).	«Кто хочет стать здоровым».	Воспитатели
май	Субботник.	Оборудование летнего участка к летне-оздоровительному сезону «Лето, лето – красота!».	Воспитатели
	Наглядная информация в стендах группы.	«Опасные соседи» (ядовитые растения и грибы). «Безопасность летом». «Правила поведения на воде». «Внимание! Зеленый огонек».	Воспитатели

Взаимодействие с педагогами – специалистами



Дата	Форма проведения	Название мероприятия	Ответственные
сентябрь	Наблюдение, заполнение листов адаптации.	«Адаптация детей к детскому саду».	Воспитатели,
	Презентация дополнительных образовательных услуг в детском саду (по здоровью), выпуск буклета.	«Знакомьтесь».	Ст. воспитатель
	Традиционный совместный праздник (спортивно - музыкальный праздник).	«В гости к королеве Осени».	Воспитатели ст. и подгот. групп, музык. руководитель
	Почтовый ящик.	«Вы спрашиваете – мы отвечаем».	зав. ДОУ, медсестра, педагоги .
октябрь	Индивидуальная беседа.	«Адаптация вашего ребенка».	Педагог – психолог ГУ СО КК КРЦ «Отрада»
	Круглый стол.	«Азбука здоровья».	зав. ДОУ медсестра
	Наглядная информация на стенде «Расти здоровым, малыш» (медицинский).	«Искусство дать ребенку лекарство».	Медсестра
	Спортивный праздник ко Дню здоровья.	«Сильные, ловкие, дружные».	воспитатели, музык. руководитель
	Праздничное меню.	«У нас сегодня день здоровья».	зав. ДОУ, медсестра
ноябрь	Родительский лекторий.	«Кто мы? Какие мы родители? Как воспитать здорового ребенка?»	медсестра
	«Школа заботливых родителей».	«Эмоциональное благополучие ребенка: что это такое?»	Педагог – психолог ГУ СО КК КРЦ «Отрада»
	Наглядная информация на стенде	«Влияние родителей на эмоциональное	Педагог – психолог ГУ СО КК КРЦ

	«Рекомендации педагога-психолога».	благополучие ребенка».	«Отрада»
	Справочное бюро на стенде «Зайкины новости».	«Вы спрашивали – мы отвечаем».	зав. ДОУ, медсестра, педагоги-специалисты
декабрь	Консультация.	«Влияние родительских установок на развитие детей».	Педагог – психолог ГУ СО КК КРЦ «Отрада»
	«Школа заботливых родителей».	Урок «Для чего нужна ребенку гимнастика на воздухе». Урок «Музыка и движение».	Воспитатели Музыкальный руководитель
	Наглядная информация на стенде «Физкульт-Ура!»	«Будьте взаимно здоровы» (о влиянии утренней гимнастики на организм ребенка).	Воспитатели
	Наглядная информация на стенде «Уроки искусства»	«Самое лучшее – движения под музыку».	Музыкальный руководитель
январь	День открытых дверей.	«Здоровье детей – наше будущее».	зав. ДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты
	Выставка рисунков.	«Моя спортивная семья».	Воспитатели
	Спортивный праздник.	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	воспитатели
февраль	Практикум.	«Упражнения для формирования правильной осанки».	Медсестра
	Наглядная информация на стенде «Расти здоровым, малыш» (медицинский).	«О правильной осанке».	Медсестра
	Справочное бюро на стенде «Зайкины новости».	«Вы спрашивали – мы отвечаем».	зав. ДОУ, медсестра, педагоги-специалисты
март	Информационный лекторий с элементами дискуссии (слайдовый показ).	«Ребенок и телевизор».	зав. ДОУ
апрель	Родительская гостиная (презентация семейных опытов, «энциклопедий»).	«Давайте расти здоровыми!»	зав. по ДОУ, воспитатели

май - июнь	Справочное бюро на стенде «Зайкины новости».	«Вы спрашивали – мы отвечаем».	зав. ДОУ, медсестра, педагоги-специалисты
	«Школа заботливых родителей».	«Летний отдых детей».	Медсестра
	Наглядная информация на стенде «Расти здоровым, малыш» (медицинский).	«Морока от солнцепека» «Летняя аптечка»	Медсестра
	Конференция (с показом слайдов), чаепитие.	«Подведем итоги».	Заведующий,
	Спортивный праздник (сборные команды групп).	«Веселые старты».	воспитатели, музык. руководитель

Взаимодействие с другими социальными институтами



Дата	Форма проведения	Название мероприятия	Ответственные
сентябрь	Осмотр детей.	Медицинское обследование детей врачом – педиатром.	Медиц. работники
октябрь	Семейные соревнования.	Участие в Дне здоровья.	Физрук МБОУ СОШ № 8
	Встреча с врачом-педиатром Е.А. Аплетаевой из поликлиники № 14.	«Грипп – это серьезно!»	Медиц. работники
	Санбюллетень.	«Вакцинация. Зачем?»	Медиц. работники
январь	Выставка книг по здоровью (библиотека им. А.С. Пушкина).	«В здоровом теле – здоровый дух».	Заведующая библиотеки, медиц. работники
февраль	Встреча с семейным врачом станицы.	«Красивая улыбка – здоровые зубы».	Врач Медиц. работники
	Наглядная информация в стенде «Расти здоровым, малыш» (медиц-кий).	«Когда болят зубки».	Врач Медиц. работники
	«Кросс здоровья».(совместно с родителями и жителями станицы)	« марафон».	Заведующий, физрук СОШ № 8
апрель	Осмотр детей.	Медицинское обследование детей врачами – специалистами.	Медиц. работники

сентябрь	Анкетирование.	сентябрь	Наблюдение, заполнение листов адаптации.
	Консультация.		Презентация дополнительных образовательных услуг в детском саду (по здоровью).
	Родительское собрание.		Традиционный совместный праздник (спортивно - музыкальный праздник).
	Оформление ширмы (ознакомление с антропометрическими данными детей).	октябрь	Индивидуальная беседа.
октябрь	Домашнее задание (подбор высказываний о здоровье)		Круглый стол.
	Анкетирование.		Наглядная информация на стенде «Расти здоровым, малыш» (медиц-кий)
	Опрос детей (видеозапись).		Спортивный праздник ко Дню здоровья.
ноябрь	Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.		Праздничное меню.
декабрь	Практикум.	ноябрь	«Школа заботливых родителей».
	Анкетирование.		Наглядная информация на стенде «Педагог-психолог рекомендует».
	Субботник.		Справочное бюро на стенде «Зайкины новости».
	Родительское собрание.	декабрь	Консультация.
	Наглядная информация в стендах группы.		«Школа заботливых родителей».
январь	Фотогазета в группе.	январь	День открытых дверей.
	Смотр – конкурс.		Выставка рисунков.
февраль	Анкетирование.		Спортивный праздник.
	Общение семейного опыта по здоровью.	февраль	Практикум.
	Создание «энциклопедии» (нетрадиционные методы лечения и оздоровления детей, семейное блюдо и т.д.).		Наглядная информация в стенде «Расти здоровым, малыш» (медиц-кий).
март	Выставка альбома или		Справочное бюро на

	ширмы по обобщению опыта, «энциклопедии» в группе.		стенде «Зайкины новости».
апрель	Родительское собрание (в форме игры «Кто хочет стать миллионером»).	март	Информационный лекторий с элементами дискуссии (слайдовый показ).
май	Субботник.	апрель	Родительская гостиная (презентация семейных опытов, «энциклопедий»).
	Наглядная информация в стендах группы.	май - июнь	Справочное бюро на стенде «Зайкины новости».
			«Школа заботливых родителей».
			Наглядная информация в стенде «Расти здоровым, малыш» (медиц-кий).
			Конференция (показ слайдов), чаепитие.
			Спортивный праздник (сборные команды групп).