# МБОУ Щедровская ООШ

# Развлекательно-познавательная игровая программа

# для младших школьников

# «Курить – здоровью вредить!»

#  Разработала и провела

# классный руководитель 4 класса

# Полякова Т.В.

# с.Щедровка

# 2013

**Дата**: 28 октября 2013г.

**Цель** - формирование у учащихся представлений о негативных последствиях влияния курения на физическое и социальное здоровье человека, приобщение к здоровому образу жизни.

Подготовка: игра рассчитана на детей в возрасте 7-11 лет, поэтому заранее проводится с ними беседу о вреде курения .

**(Беседа со школьниками** о том, знают ли они, что называют вредными привычками, почему они вредные и как они влияют на здоровье.

-Вы знаете, как человек дышит? Воздух поступает через нос и по воздухоносным путям, похожим на трубочки, попадает в легкие. Это такие органы, напоминающие воздушные шарики, наполненные воздухом. Они расположены в грудной клетке, их два : по одному слева и справа. Когда мы вдыхаем воздух, легкие наполняются им и расширяются, затем они слегка сужаются, и воздух поступает в кровь, с которой разносится по всему организму.

Когда человек курит, вместе с воздухом он вдыхает табачный дым. Ученые установили, что в табачном дыме содержится много вредных ядовитых веществ, в частности, вещество под названием “никотин”, которое является сильным ядом. Они попадают в легкие, а затем разносятся с кровью по всему организму. Посмотрите, как различаются легкие курильщика и здорового человека (демонстрируются слайды с изображением легких курильщика и некурящего). Легкие при курении становятся серыми, сморщиваются и не могут выполнять свою работу, поэтому не хватает кислорода другим органам. Поэтому курящих человек часто болеет, у него сильный кашель, ему не хватает воздуха. Когда он быстро идет, он задыхается. К тому же , у курящего человека Кожа становится морщинистой. Зубы жёлтыми.

Даже люди, которые не курят, а просто находятся рядом с курящим человеком, вдыхая дым сигарет, могут плохо себя чувствовать, и у них может начаться кашель. Поэтому курящий человек наносит вред не только своему здоровью, но здоровью окружающих его людей.)

А сейчас прослушайте сказку про медвежонка Бамси:

# Сказка про медвежонка Бамси.

*(сказка для учащихся младших классов по формированию*

*здорового образа жизни)*

*В большом сосновом бору жил-был сильный и умный бурый медведь. Звали его Бамси. Жил он с мамой и папой, которые его любили и выполняли все желания медвежонка. Шли годы, Бамси вырос и стал чаще гулять по лесу с лесными зверюшками.*

*Однажды медвежонок возвращался домой с прогулки и встретил злого, хитрого серого волка. Волк был непослушным зверёнком, никогда не слушался маму и папу, курил, а иногда и пил. Маленькие зверята всегда боялись серого. Волк предложил Бамси попробовать курить: «Ты будешь властным, тебя будут все бояться». Волк убеждал медвежонка, а тот, боясь отказаться, согласился попробовать. Волк обещал Бамси брать его с собой гулять, говорил, что будет защищать его ото всех забияк леса. Бамси чаще стал гулять с волком, стал курить, пить. Не соблюдал режим дня, плохо кушал. Через несколько месяцев от прежнего Бамси не осталось и следа. Он похудел, осунулся. Шерсть его свалялась, стала грязной. С Бамси перестали общаться лесные звери, а с глупым волком ему самому надоело общаться. Бамси просил прощенья у своих друзей, но при этом понимал, что они ему уже не доверяют так, как прежде. Бамси уже отчаялся вновь подружиться с лесными зверятами. Но однажды он встретил свою старую знакомую мышку - норушку. Она понимала своего друга и сказала ему: «Бамси, ты должен перебороть тягу к курению, ты должен стать таким же здоровым и весёлым. А мы, твои друзья, тебе обязательно поможем!»*

*-Чему учит эта сказка?*

## I конкурс Разминка. Спортивный аукцион.

## -Ребята , что нужно делать ,чтобы быть здоровым ,сильным и крепким?(заниматься спортом)

## Давайте назовём как можно больше видов спорта ровно за 1 минуту.

## II конкурс

Ведущий: - Второй наш конкурс называется "Непослушные буквы".

Команда получает по набору карточек с буквами из которых за 30 секунд необходимо составить слово. (Слово на карточках: К-У-Р-Е-Н-И-Е).

Ведущий: Молодцы ребята! Вы отлично справились с заданием. А теперь я вам буду задавать вопросы, на которые вам надо будет дать полный ответ:

1. Какой сильнейший яд содержится в одной сигарете? *(Никотин)*
2. Какими заболеваниями чаще всего страдают курящие? *(Легочные заболевания, рак)*
3. По каким внешним признакам можно определить курящего человека? *(Морщины на лице, пальцы и зубы становятся желтовато-коричневыми)*

Ведущий: - Вы все очень хорошо отвечали на вопросы, и поэтому мы переходим к следующему заданию, которое называется "Продолжи рассказ".

## III конкурс

*(Детям зачитывают рассказ, но не до конца, затем предлагают детям его продолжить. Когда выслушаны представители от обеих команд, ведущий зачитывает окончание рассказа). Старый дом пуст. Скоро его снесут. Здесь и расположились ребята: пятиклассник Миша, третьеклассники Саша и Илюша. Миша, худой высокий мальчик, достал пачку сигарет. Он ловко ударил по коробочке. Выскочила одна сигарета. Сигарета смотрела в сторону Саши. Саша тремя пальцами взял сигарету. Миша щелкнул второй раз. Вторая сигарета была направлена в сторону Илюши.* (На этом месте рассказ прерывается).

... Илюша (...) покачал головой.

- Не буду. Я пойду...

Миша презрительно усмехнулся.

- Эх, ты, маленький, боишься, мама ремня даст. Кури. Никто не узнает.

- Меня не бьют, - тихо сказал Илюша, - я не боюсь, не хочу. Мой дед курит, никак бросить не может, мучается. Я пойду.

- Ты не сердись, я тоже не буду, - проговорил Саша, протянул Мише сигарету и тотчас побежал догонять Илюшу.

Ведущий: - Почему люди курят? Одни не знают, что это вредно. Другие знают о вреде, а все-таки пробуют. Собираются мальчики: двое закуривают, а третий боится показаться маленьким перед товарищами, и, хотя ему противно, тоже берет сигарету. Не каждый может проявить характер, как Илья.

Ведущий: - Следующий наш конкурс называется «Математический".

## IV конкурс

Какие вы знаете, сказки, мультфильмы, где герои курят? (Ну - погоди!)

Давайте сосчитаем, сколько денег нужно волку на его развлечения?

1 пачка - 50 рублей, в день волк курит 1 пачку, сколько денег нужно волку в год.

А то вы бы купили на эти деньги?

Ведущий: - Переходим к последнему нашему конкурсу, который называется "Нарисуй-ка".

(Ребятам предлагается нарисовать небольшой плакат о вреде курения).

Ведущий: - Спасибо вам, ребята! Наша игра закончена. Надеюсь, что знания, полученные в ходе нашей игры, помогут вам в дальнейшей жизни и уберегут вас от вредных привычек.

Всем участникам раздаются памятные медальки с агитацией на ЗОЖ.