ВЕД: Сегодня на классном часе мы поговорим о такой вредной привычке, как курение. Хотя начало употребления табака связывают с открытием Христофором Колумбом Нового Света, курение сигарет – феномен XX века.

В Россию табак был завезён в начале XVII века. Неумеренное употребление этого «заморского» зелья вызвало случаи отравления, и курение стало преследоваться властями. Царь Михаил Романов приказал наказывать курильщиков палочными ударами и плетьми, а при повторном уличении попавшемуся вырывали ноздри и ссылали в отдалённые земли. Популярным табак стал при Петре I, который пристрастился к нему во время пребывания в Голландии.

Сегодня весь мир борется с курением, в том числе и Россия. Во многих странах полностью запрещена реклама табачных изделий, всё чаще выходят законы, запрещающие курение в общественных местах, в том числе в ресторанах. А 31 мая проводится Всемирный день без табака. Однако статистика не утешительна: наша страна занимает первое место в мире по употреблению табака на душу населения ( каждые 9 секунд у нас умирает человек из-за болезней, вызванных курением). И что самое страшное,

Россия также занимает первое место по подростковому курению.

- Как вы думаете, почему родилось такое выражение: «Курение – это медленная смерть»?

Ежедневно курильщик отравляет свой организм. В пяти сигаретах содержится никотина, достаточное для того, чтобы убить человека. Правда, с каждой выкуренной сигаретой курильщик реально получает 1- 2 миллиграмма, остальной никотин сгорает или остаётся в окурке. В сигаретах содержатся и другие токсичные вещества, например мышьяк, полоний и синильная кислота. В табачном дыме более 50 химических компонентов, 11 из них известны как опасные канцерогены (вещества, повышающие вероятность возникновения злокачественных опухолей). По данным американских учёных, среднестатистический курильщик живёт на 13 – 14 лет меньше некурящего, а каждая выкуренная сигарета уменьшает продолжительность жизни на 5 минут 30 секунд. Курение влияет на все системы организма: дыхательную, кровеносную, пищеварительную, мочеполовую. Посмотрите, что происходит с лёгкими во время курения.

ОПЫТ С ПЛАСТИКОВОЙ БУТЫЛКОЙ.

*В ПРОБКУ БУТЫЛКИ ВСТАВЛЯЕТСЯ СИГАРЕТА( В ПРОБКЕ НАХОДИТСЯ ФИЛЬТР) И ЗАЖИГАЮТ ЕЁ. ДЫМ ПОСТУПАЕТ В БУТЫЛКУ, КАК В ЛЁГКИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПРОЦЕССЕ КУРЕНИЯ. ПОСЛЕ ТОГО КАК СИГАРЕТУ ЗАЖИГАЮТ НЕСКОЛЛЬКО РАЗ, ФИЛЬТР СТАНОВИТСЯ ЧЁРНОГО ЦВЕТА.*

- А сейчас ребята покажут нам сценку «Не кури».

СЦЕНКА « НЕ КУРИ!»

1: Что случилось в нашем классе?

Почему огонь и дым?

1. 2 м: Это мы сигары курим,

Повзрослеть скорей хотим.

2 д: Вы не знаете, что такое курение,

Это же заблуждение.

Вы не повзрослеете,

А отравитесь и заболеете!

1 д: От курения не взрослеют,

А болеют и стареют.

Не пройдёт и пары лет

Станешь ты, как старый дед.

1 м: Ой, у меня изнеможенье,

Прекратить пора куренье!

2 м: Пожелтели наши лица,

Мы же не самоубийцы!

2 д: Как противен этот дым!

1, 2 м: Курить мы больше не хотим!

Курильщик: Вы сплошная малышня,

Не пример вы для меня!

Испугались наставленья,

Продолжаю я куренье.

Я не хлюпик, не чудак

Буду я курить табак!

КУРИТ И ПАДАЕТ В ОБМОРОК.

1 М: Врача, врача сюда!

ВХОДИТ ДОКТОР.

1 М: Дайте, доктор, нам ответ,

Будет жить он или нет?

Док: Может ноги не протянет,

Только инвалидом станет!

Курильщик: Объясните, что со мной.

Неужели я больной?

Док: Что за глупые вопросы?

Это всё от папиросы.

Вот, что сделало куренье,

Это дым из носа, рта,

В лёгких – сажа, грязнота!  
 ПОКАЗЫВАЕ ПЛАКАТ, НА КОТОРОМ ЛЁГКИЕ ЧЕЛОВЕКА.

Зачем вы себя засоряете

И жизнь свою сокращаете?

1 д: Курильщикам разум нужно иметь.

Неплохо бы им поскорей поумнеть!

ВСЕ: Мы выбрали дорогу к свету

И презираем сигарету.

Не будем ни за что курить!

Курильщик:

Я – человек,

Я должен жить!

ВЕД: - Ребята, как вы поняли смысл этой сценки?

- Подводя итог нашего классного часа, я хотела бы пожелать вам никогда не начинать курить. Эта вредная привычка медленно губит организм человека. Вместо того, чтобы курить, можно заняться каким – то интересным и полезным делом. Ребята, прокомментируйте свои рисунки. Подготовленные для выставки «МОИ ПОЛЕЗНЫЕ УВЛЧЕНИЯ».