**Тема: Болезни века и их причины**

учитель:***Степанова Татьяна Петровна***

**Цели:** сформировать у детей представление о вредном воздействии табачного дыма на организм, о вредном воздействии алкоголя на организм. Выработать отрицательное отношение к попытке попробовать покурить, попробовать алкоголь.

**Оборудование:** презентация к теме.

**Ход беседы**

1. ***Вред табакокурения***

Вам, наверное, известны такие страшные и опасные заболевания, как рак лёгких, нарушение сердечно-сосудистой системы, которые ведут к смерти человека. Причиной этих заболеваний служит табакокурение. (слайд)

- Вы пробовали курить?

- Что вы знаете о табаке?

Под влиянием температуры на конце сигареты выделяется множество вредных веществ. Среди них, самый известный никотин. Никотин-это сильный яд. Птицы гибнут от 1 капли никотина, собака гибнет от 2 капель никотина, лошадь гибнет от 3-6 капель никотина.( слайд)

- Курение бывает активным и пассивным.

-Какое курение мы называем активным?

- Какое курение мы называем пассивным?

Оказывается, что пассивный курильщик страдает от воздействия табачного дыма больше, чем активный курильщик.

- Ваши действия, если рядом с вами кто-то закурил?

Учащиеся сравнивают курильщика и здорового человека (показ слайда).

- Как вы относитесь к курению?

- Ваши действия, если вам предложили закурить?

1. ***Вред алкоголизма***

Причиной нарушения психического здоровья является алкоголизм.

- Какие напитки содержит алкоголь?

- А вы, когда-нибудь пробовали эти напитки?

Алкоголь является специфическим нервным ядом. Он поражает головной мозг.

( слайд). При большей концентрации алкоголя в крови блокируется кора головного мозга. Человек возбуждается, теряет контроль над своими поступками, у него исчезает чувство страха, он идёт на рискованные поступки (слайд). Чем чаще человек употребляет алкоголь, тем сильнее к нему привыкает, формируется физическая зависимость от алкоголя.

Учащиеся сравнивают пьющего человека с непьющим человеком (показ слайда).

-Приятно ли вам общаться с пьяным человеком?

Ваши действия, если вам знакомый предлагает попробовать алкогольный напиток?

1. ***Итог***

Начальным мотивом курения и алкоголизма является любопытство, стремление к новизне ощущений, преодоление запретного барьера, но человек очень быстро привыкает к пагубным привычкам, становится зависимым от них, теряет силу воли , что ведёт его и его близких к духовному и физическому страданию.

Помните: здоровье. радость жизни и счастье в ваших руках! ( слайд)

 2013 г.