**Газета для детей и взрослых № 5**

**«Живая старина»**

**Январь**

«Не ветер бушует над бором,

Не с гор побежали ручьи,

Мороз – воевода дозором

Обходит владенья свои»

Н. Некрасов.

Январь, самый морозный месяц. Название этого месяца в славянском языке - ***«просинец»*.**

Первенец года никого не балует. Поля и леса надежно укрыты толстым снежным покрывалом. Недаром говорят: ***«Снег на полях - хлеб в закромах»*.** Издавна люди считали снег крестьянским ***«богатством»*.** Да и деревьям в снежном лесу легче переносить трескучие январские морозы.

***В народе говорят: «Январь - новому году начало, зиме середка»***

Открывать год январь на Руси стал сравнительно недавно. Древние славяне-язычники, например, Новый год справляли 1 марта - с наступлением тепла и полевых работ. С 1343 года Новый год стали отмечать 1 сентября.

По Указу Петра Первого, летосчисление предписывалось вести с 1 января.

Очевидец событий известный государственный деятель И. А. Желябутинский в своих «Дневных записках» цитирует этот Указ: *«А в знак доброго начинания и нового столетнего века, в царствующем граде Москве... по большим и проезжим улицам, знатным людям и у домов, нарочитых духовного мирского чину, перед вороты учинить некоторые украшения от дерев и ветвей сосновых, еловых, можжевеловых, против образцов, каковы сделаны на гостине дворе и у нижней оптеки, или кому как удобнее и пристойнее, смотря по месту и воротам учинить возможно, а людям скудным, комуждо хотя по деревцу или ветве на вороты, или над хороминой своей поставить, и чтоб то поспело ныне будущего генваря к 1 числу сего года, а стоять тому украшению генваря по 7-й день того ж 1700 года».*

**Народные традиции и приметы января**

**1 января.** По древнему обычаю, смотрели на первое в году ночное небо, если много звезд, то быть хорошему урожаю в лесу ягод. Также присматривались, какой первый день года, такому быть и первому дню лета.

**3 января. Петров День.**

Если на Петра эхо далекое, то сильные морозы вскоре наступят. Если на Петра рассвет красный, то быть скорой метели.

**5 января. День Федула.**

Если пришел Федул, и ветер подул, быть хорошему урожаю.

**6 января. Рождественский сочельник.**

Рождественский сочельник - канун великого праздника Рождества - весь день постятся **(«до первой звезды»)** и готовят праздничную одежду. Считалось, что нельзя встречать Рождество в черном («приходить на пир в печальной одежде»).

В канун Рождества на Руси соблюдали обычай колядования. Парни и девушки собирались и ходили по домам, распевая песни-коляды, а хозяева угощали колядующих. Существовал даже специальный обряд, который соблюдался на «**святой вечер»** — сочельник. До появления первой звезды накрывают стол и начинается ужин **- «вечеря».** Обычно в этот день принято собираться всей семьей в родительском доме и встречать праздник Рождества.

Наступают морозы.

**7 января.** **Рождество Христово.**

На праздник ели сочиво, кутью, блины, студень, гуся (утку) с яблоками, рыбу заливную, пироги, печенье и пряники.  
Празднование Рождества сопровождалось гуляниями.   
Смотрели, чтобы посторонняя женщина впереди мужчины в дом не входила, иначе свои «бабы» весь год хворать будут.  
В этот день веником из крапивы все углы обметали, нечистую силу прогоняли.  
Метель — пчелы хорошо роиться будут.

**8 января. День каши.**

В праздник каш всяк с ложкой ходит - полный черпак семью не разгонит. Столярничают, играют на музыкальных инструментах.

Ясный день — просо уродится.  
Синички поутру пищат — к морозу вечером.  
Вороны раскаркались — к метелям и снегопаду.

**9 января. Степанов день. Стефанов день**

В этот день  с пастухами договаривались.  
Лошадей в этот день чествовали. Если могли, то из серебра их поили.  
По углам двора осиновые колья ставили. Это был оберег от колдунов и ведьм.  
Морозов ждали.  
Снегопад — к ненастью и сырой погоде.

**10 января. Рождественский мясоед.**

Мяса много ели (кроме среды и пятницы).  
Свадьбы праздновать начинали.  
Иней на стогах — к дождливому лету.

**13 января. Васильев вечер. Васильева коляда. Маланья**

Щедрованье. Садоводы в полночь стряхивают снег с яблонь - для урожая. Если в ночь ветер дует с юга - год будет жарким и благополучным, с запада - к изобилию молока и рыбы, с востока - жди урожая фруктов.  
Если в ночь южный ветер дует, то год благополучным будет.  
Западный ветер к вечеру подул — много молока и рыбы будет.  
Восточный ветер — к урожаю фруктов.

**14 января. Васильев день**

Снег на полях — зерно в закромах.  
Снегопад или сильный мороз — к урожаю.  
Туман — к урожаю.  
Вьюга в этот день — к урожаю орехов.  
Ясное звездное небо — к урожаю гороха и ягод.

**15 января. Сильвестров день. Куриный праздник**

Курятники в этот день чистили.  
Рога месяца острые и яркие — к ветру, крутые — к морозу, отлогие — к ненастью.  
Сороки возле жилья появились — к вьюге.

**16 января. Гордеев день.**   
В этот день нельзя хвастаться ни добром, ни здоровьем, ни детишками. Потерять все можно: «Сатана гордился, да с неба свалился».  
Погода в этот день на март месяц указывает.  
Белые облака к вьюге.

**17 января. Зосима-пчельник**  
В этот день на столе мед стоять должен.  
Много снега — год сладким будет.  
Чистое небо, луной освещенное, — к сильному половодью.  
Безоблачное небо и мороз — холода долгими будут.

**18 января. Крещенский сочельник. Канун Богоявления. Голодный вечер**

Перед Крещением ели постную кашу, блины овощные, медовые оладьи и сочиво.  
Иней на деревьях, поземка и метель в ночь на Крещение — к урожаю.  
Метель в этот день — будет метель и на Масленицу.  
Яркие звезды на небе — родится много ягнят.

**19 января. Крещение. Святое Богоявление**

Считается, что крещенскую ночь вода приобретает чудодейственные свойства и целебной становится. В ледяную воду окунаются.  
В Богоявленскую ночь небу молились, чтобы все обязательно сбылось.  
Сильные крещенские морозы — к погода скоро изменится.  
Туман и снег хлопьями — к урожаю.

**20 января. Иван Креститель. Перезимник. Иван-бражник**  
Перед тем, как сесть за стол, крещенскую воду выпивали.  
Ясная и холодная погода — к засушливому лету.  
Снежно и пасмурно — к обильному урожаю.  
Утренний туман — к богатым хлебам.

**21 января. Емелин день. Емельян Зимний**

В этот день кумов угощали.  
Вечером семья собиралась, чтобы всякие истории и небылицы рассказывать. Отсюда: «Мели Емеля, твоя неделя».  
В этот день часто метель бывает. Южный ветер — к грозовому лету.

**22 января. Филиппов день**

В этот день хозяйством занимались. Дом убирали, стирали, в баню ходили. «Святки смывали».  
Ясная погода — к хорошему урожаю.  
Будет еще холоднее, если скот в стойло возвращается.

**23 января. Григорий-летоуказатель**

Иней на стогах — лето мокрое.  
Южный ветер — лето грозное.

**24 января. Федосеев день**

День чаще холодным бывает. «Мужик за порог, а мороз ему поперек».  
Мороз — к затяжным холодам.  
Теплый день — к ранней весне.

**25 января. Татьянин день.**

Старшая в семье хозяйка пекла каравай. Пыль из половиков выбивали: «Татьяна и каравай печет, и половики бьет, и хоровод ведет».  
Девушки, желающие замуж выйти, метелку делали и в доме жениха ее оставляли. Будущая свекровь не должна была ее заметить, чтобы не выбросить.  
Снег — лето дождливое.  
Метель — лето засушливое будет. Урожая не жди.  
Солнечный день — скоро птицы прилетят.

**26 января. Ермилов день**

В этот день рекомендовалось дома оставаться, так как простуда легко к человеку цеплялась.  
Для того, чтобы выздороветь, вставали на то место, где кошка долго лежала.

**27 января. Нина — обряды скотины**

Животных чистили и из хлева выводили. «На святую Нину порадуй скотину».  
Иней на деревьях — к теплу.  
Снег в морозный день — к скорому потеплению.  
Вороны каркают к метели.  
Столб солнечного света на закате — к морозам.

**28 января. Павлов день**

Это день колдунов и колдуний, которые свое ремесло ученикам передают. Те на людях колдовать учатся. Рекомендуется чаще по деревяшке стучать и через левое плечо сплевывать.  
Ветер или снег — к сырому холодному лету. Ясно — к сухому и жаркому лету. Лучший вариант — безветренная пасмурная погода.  
Яркие звезды — к морозу, тусклые — к теплу, мигающие — к вьюге.

**29 января. Петр-полукорм**

Смотрели, сколько корма для скота осталось.  
Северный ветер — к морозам.

**30 января. Антон-перезимник. Антонина — половина**

Половина зимы позади. Но «Хитер Антон со всех сторон».  
Пекли «солнышко» — колобки из толокна, смешанного с пшеничной мукой, яйцом, солью и яйцом.  
Тучи на небе — к метели.

**31 января. Афанасьев день. Афанасий-ломонос**

В этот день бывают сильные морозы.  
Вьюга — к поздней весне.  
Вороны стаей кружат — к морозу.

**Народные именины:**

1 - Илья, Григорий 21 -Григорий  
2 - Даниил 22 - Пётр  
4 - Анастасия 23 - Павел  
6 - Евгения, Клавдия 24 - Михаил  
8 - Константин  25 - Татьяна  
9 - Федор  27 - Нина  
14- Василий  29 - Максим  
19- Иван  31 – Кирилл

**Загадки**

Я прихожу с подарками,

Блещу огнями яркими. Нарядная, забавная,

На Новый год я главная. 

Шапочка чёрная, кофточка жёлтая.

Шустрая певичка – птичка…



**Скороговорка.**

Ждут птицы у кормушки кормёжки.

Принёс им Маркушка в кармашке морошки.

**- Давай поиграем в слова.**

- скажи «наоборот»: холодно – (тепло) голодный – (сытый) пасмурный – (ясный, солнечный) зимний – (летний)

Как можно назвать погоду, когда идёт снег? Как называются еловые иголки? А какие хвойные деревья есть в наших лесах?

**Ах, как вкусно! Блинчики с мясом.**

Мясо отварное – 200г. Лук репчатый – 100г. Капуста – 200г. Масло растительное – 25г. Соль - по вкусу.

Отварное нежирное мясо пропустить через мясорубку. Лук репчатый очистить, мелко нарезать и пассировать на растительном масле. Капусту мелко порубить, тушить под крышкой в небольшом количестве воды до готовности, перемешать с подготовленным мясом и пассированным луком, посолить. Укладывая по столовой ложке фарша на лист, свернуть блинчики в виде конверта, обжарить на сливочном масле с двух сторон.



**Приятного аппетита!**