**ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ОТ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ ДО РОССИИ»**

Цель:

создать условия для расширения знаний учащихся.

Задачи:

познакомить с историей возникновения Олимпийских игр;

познакомить с олимпийской символикой;

приобщать детей к традициям большого спорта;

воспитывать интерес к спорту;

воспитание нравственно-патриотических качеств личности

Материал и оборудование: презентация к ведению мероприятия; проектор; ноутбук; экран; глобус; рисунки детей.

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ**

Учитель. Я рада снова приветствовать вас в нашем дружном коллективе!

Мы продолжаем с вами знакомиться с историей возникновения видов спорта, и сегодня я приглашаю вас на спортивный экскурс от прошлого к настоящему, на котором вы узнаете о происхождении Олимпиады. Но для начала, я хотела бы узнать, кто из вас знает, где проходили первые спортивные состязания, игры и для чего они организовывались?

Ответы детей. В Греции, у горы Олимп, отсюда и название первых спортивных состязаний, которые помогали подружиться людям разных государств и показать свою ловкость, смелость, быстроту, силу.

Учитель. Первое упоминание о проведении Олимпийских игр относится к античным временам. Первые Игры устраивались в честь бога Зевса в Олимпии раз в четыре года и включали состязания везде на колесницах, пятиборье, кулачном бое и искусствах. Празднества проводились в священной роще Альтис, куда болеть за любимых атлетов съезжались тысячи зрителей. Здесь же заключались торговые сделки, выступали поэты и музыканты, оглашались новые законы. На время Олимпийских объявляли обязательный для всех греков священный мир, запрещали любые военные действия. В играх могли участвовать только свободнорождённые мужчины. В храме Зевса олимпиоников увенчивали оливковыми ветвями, срезанными золотым ножом в священной роще, в их честь при жизни строили памятники, слагали оды.

 Олимпийский герой въезжал на колеснице в родной город через особый пролом в стене, который немедленно заделывали, чтобы олимпийская победа вошла в город и никогда не покидала его.

В течение 1168лет было проведено 293Олимпиады. В394году римский император Феодосий I, ревностный христианин, издал указ, запрещающий проведение Олимпийских игр как действа, прославляющего языческих богов.

Впервые после античных времён соревнования под названием «Олимпийские игры» были организованы в1604году при поддержке английского короля Якова I и проводились в течение почти ста лет. В них участвовали атлеты, борцы, конники независимо от пола и сословий.

В 1883году выдающийся французский гуманист барон Пьер де Кубертен выступил с инициативой возрождения Олимпийских игр как всемирных спортивных состязаний, которые бы способствовали сближению народов Земли и преодолению «национального эгоизма». 23июня 1894года в Париже Международный спортивный конгресс, в котором участвовали представители 12стран, учредил Международный олимпийский комитет (МОК), принял решение провести первые Олимпийские игры современности через два года в Греции.



Первая Олимпиада современности прошла с 6 по 15апреля 1896года. В ней участвовал 241спортсмен из14стран. Победители награждались серебряной медалью и оливковой ветвью.

С первой Олимпиады установилась традиция поднимать государственный флаг и исполнять национальный гимн в честь победителя.

С течением времени в олимпийской программе появлялись всё новые и новые виды спорта. В1920-е годы организаторы Игр отказались от таких видов состязаний, как перетягивание каната, прыжки на лошади в длину и высоту, заплыв на60мпод водой. Вскоре специализация коснулась не только видов спорта, но и самих Олимпиад.



В феврале 1924года во французском городе Шамони прошла Международная спортивная неделя по случаю VIII Олимпийских игр. В соревнованиях по зимним видам спорта приняли участие 258спортсменов из16стран. В 1925году МОК принял решение провести зимние Олимпийские игры, а соревнования в Шамони задним числом признали первыми в истории играми зимней Олимпиады.

**Олимпийский дебют СССР**

Игры XV Олимпиады 1952года в Хельсинки стали особенными для СССР. Именно тогда впервые на олимпийскую арену вышли спортсмены Советского Союза.

До начала 1950-х годов СССР вынужденно не участвовал в международном олимпийском движении. Заменой Олимпиад в стране стали различные спартакиады. Олимпийский дебют СССР прошёл летом 1952года в столице Финляндии.

Год от года борьба за право проведения Олимпиад становилась всё более серьёзной. Претендент был обязан доказать обоснованность своей заявки, продемонстрировать наличие необходимых спортивных сооружений, обеспечить богатую культурную программу и т.д

Этот фактор сыграл решающую роль при выборе столицы XXII Олимпиады: в мае 1974года на Венской сессии МОК было признано, что наивысшей степенью готовности к проведению Игр обладает Москва.

Проведение олимпийских игр для любой страны – это не только проверка её экономической, политической и духовной состоятельности, но и шанс сделать мощный рывок в историческом развитии. Россия в очередной раз получила такой шанс в прошлом году: Сочи стал столицей белой олимпиады 2014года. И подготовка к ней идёт полным ходом. Организаторы, конечно же, учли богатый опыт предшественников.

Олимпийским играм уже более 100 лет. В главных соревнованиях на Земле принимают участие спортсмены пяти континентов. И поэтому на главном символе Олимпийских игр – эмблеме используются пять цветов (Слайд 10).

Ученик. Официальный логотип (эмблема) Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец. Этот символ был разработан основателем современных Олимпийских Игр бароном Пьером де Кубертеном в 1913 году под впечатлением от подобных символов на древнегреческих предметах. Нет подтверждений, что Кубертен связывал число колец с числом континентов, но считается, что пять колец – символ пяти континентов (Европы, Азии, Австралии, Африки и Америки). На флаге любого государства есть по крайней мере один цвет из представленных на олимпийских кольцах.

Ученик. Официальный флаг Олимпийских Игр представляет собой изображение олимпийского логотипа на белом фоне. Белый цвет символизирует мир во время Игр. Флаг планировалось впервые использовать на Играх 1916 года, но они не состоялись из-за войны, поэтому впервые флаг появился на Олимпийских играх 1920 года в Антверпене (Бельгия). Олимпийский флаг используется в церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады. На церемонии закрытия мэр города-хозяина прошедших Игр передает флаг мэру города-хозяина следующих Игр. В течение четырех лет флаг остается в здании мэрии города, который готовится к очередным Играм. Флаг МОК представляет собой сочетание олимпийского логотипа и олимпийского девиза. Флаги национальных олимпийских комитетов обязательно содержат эмблему из пяти колец.



Ученик. Олимпийский девиз состоит из трех латинских слов – Citius, Altius, Fortius. Дословно это значит «Быстрее, выше, храбрее». Однако более распространенным является перевод «Быстрее, выше, сильнее» (по-английски – Faster, higher, stronger). Фраза из трех слов впервые была сказана французским священником Анри Мартином Дидоном (Henri Martin Dideon) на открытии спортивных соревнований в своем колледже. Эти слова понравились Кубертену и он посчитал, что именно эти слова отражают цель атлетов всего мира

Ученик. Олимпийская клятва. Текст клятвы предложил Пьер де Кубертен, впоследствии он несколько изменился и сейчас звучит так: «От имени всех участников соревнований, я обещаю что мы будем участвовать в этих Олимпийских Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и чести наших команд». Клятву принимают также тренеры и официальные лица команд. Спортивные судьи также принимают клятву, текст которой адаптирован для этих целей. Впервые олимпийская клятва прозвучала в 1920 году, а клятва арбитров – в 1968 году в Мехико. В 2000 году на Олимпиаде в Сиднее впервые в тексте клятвы появились слова о не использовании допинга в соревнованиях.

Ученик. Олимпийский огонь. Ритуал зажжения священного огня происходит от древних греков и был возобновлен Кубертеном в 1912 году. Факел зажигают в Олимпии направленным пучком солнечных лучей, образованных вогнутым зеркалом. Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу. Традиция зажигать огонь на стадионах была начата в 1928 году (на зимних Играх – в 1952 году). Эстафета по доставке факела в город-хозяин Игр впервые состоялась в 1936 году. Олимпийский факел доставляется на главный стадион Игр во время церемонии открытия, где с помощью него зажигается огонь в специальной чаше на стадионе. Олимпийский огонь горит до закрытия Олимпиады.



Ученик. Олимпийские медали. Победитель получает золотую медаль (на самом деле эта медаль серебряная, но покрытая относительно толстым слоем золота). За второе место дают серебряную медаль, за третье – бронзовую. Вручение медалей происходит на специальной церемонии после соревнований. Победители располагаются на подиуме в соответствии с завоеванными местами. Поднимаются флаги стран, представителями которых являются победители. Играется гимн страны, представителем которой является обладатель золотой медали.



Ученик. Есть в проведении Олимпийских игр и традиция трогательная, добрая, чуть смешная. Спортсмены и болельщики слегка суеверны. Они — полушутя, полусерьезно — верят в разные приметы, носят при себе талисманы.

На Олимпийских играх — а это случилось впервые на Играх в Мехико — появился талисман. Но не чей-то персонально, а для всех, общий: чтобы приносить счастье любому олимпийцу, любому болельщику. Талисманом стал ягуар. А это, надо сказать, одно из любимых животных в Мексике.

Новый олимпийский обычай сразу всем понравился. Через четыре года в Мюнхене появился новый талисман — такса Вальди. В Монреале талисманом стал традиционный житель канадских лесов — бобер…Так и пошло. Талисманом объявляли какого-нибудь хорошего зверя, как бы «хозяина» той страны, где проходила Олимпиада.

Ученик. Когда объявили конкурс на создание талисмана Олимпийских игр в Москве, многие известные художники приняли в нем участие. Лучшим предложением был признан симпатичный медведь Миша, нарисованный московским художником Виктором Александровичем Чижовым. Миша – талисман пользовался в СССР, да и во всём мире, невероятным успехом. Это была настоящая победа российского художника.

Традиция олимпийского талисмана продолжается: в Лос-Анжелесе – орленок, в Сеуле – тигренок Ходори. На зимних Играх в Лиллехаммере – изображениемальчика и девочки, на Играх в Атланте – вообще ни на что не похожее существо «Иззи»…

Медвежонок Ми́ша (или Ми́шка)— талисман XXII Олимпийских игр, проходивших в 1980 году в Москве. Автором персонажа является нижный иллюстратор Виктор Чижиков. Олимпийский Мишка по сей день остаётся в России одним из любимых народных героев.



Имя Миша (Мишка, Михаи́л, Михаил Пота́пыч)— традиционное русское прозвище медведя. Организационный комитет Московской олимпиады выбрал в качестве символа именно это животное, поскольку ему присущи такие характерные для спортсмена качества, как сила, упорство и смелость.

**ИГРЫ**

Ребята, я хочу вернуться с вами к главной эмблеме Олимпийских игр. В главных соревнованиях на Земле принимают участие спортсмены пяти континентов. Сейчас мы назовем эти континенты, они уже вам знакомы. Давайте найдем их на глобусе.

**ЕВРОПА**

Ведущий. Первый цвет – синий, обозначает Европу. Например, в Англии впервые стали играть в футбол. Игры с мячом – любимое спортивное развлечение англичан. А какие игры с мячом вы знаете?

Ответы детей: волейбол, баскетбол, теннис, гольф, хоккей с мячом и т.д.

**АФРИКА**

Ведущий. Какой цвет? Черный. В африканских племенах важную часть их жизни составляли спортивные упражнения. Любимые спортивные упражнения африканцев – прыжки через быка. Захватывающее зрелище! Выполняя прыжки, африканцы удивляли своей ловкостью, прыгучестью, силой и мужеством. В олимпийском виде спорта – гимнастике есть похожее упражнение – прыжки через гимнастического коня или козла.

Разминка: Давайте немного с вами попрыгаем. Отдохнем.

**АМЕРИКА**

Ведущий. Для индейцев Центральной Америки, игра в мяч была самым любимым занятием. Поле для игры – это весь мир, а перемещения мяча – движение солнца и луны над этим миром. Играли в мяч командами, перебрасывая друг другу на сторону соперника, причем бить по нему разрешалось только локтями, бедрами, коленками.

Разминка: дети выполняют по показу упражнения: поднимание в стороны согнутых в локтях рук, вращение бедрами, ходьба на месте с высоким подниманием колен.

- Какую игру вам напоминает? (Баскетбол)

**АЗИЯ**

Ведущий. Желтое кольцо дружбы обозначает Азию. Азиаты: Японцы, Китайцы и др. восточные народы очень увлекались различными видами борьбы. Занимаясь борьбой они становились смелыми, сильным, быстрыми,ловкими, воспитывали в себе выдержку и уверенность в своих силах. Назовите виды борьбы, которые вы знаете?

Ответы детей. Дзюдо, сумо, самбо, айкидо, кунфу, вольная борьба и т.д.

Ведущий. Молодцы! Основные приемы борьбы – это действия руками. Поэтому главное – иметь сильные руки. Какие упражнения для рук вы знаете?

Разминка: дети называют и выполняют 3–4 упражнения для плечевого пояса.

**АВСТРАЛИЯ**

Ведущий. Среди морей и океанов находится самый зеленый континент нашей Земли – Австралия. Поэтому и цвет олимпийского кольца, обозначающий Австралию – зеленый. Главным занятием австралийцев являлась охота, в которой были необходимы навыки стрельбы из лука. Стрельба из лука сейчас один из олимпийских видов спорта. Занимаясь охотой, жители Австралии становились меткими, внимательными, обладали хорошей реакцией и выдержкой.

Ведущий. А сейчас, ребята, давайте ещё немного поиграем. Посмотрите, пожалуйста, на пиктограммы (символы) олимпийских видов спорта.

- Какие вы знаете?

Ведущий.

Олимпийские ценности объединяют самых разных людей — миллионы спортсменов и болельщиков всего мира. Есть в мире много явлений, но есть единственное явление – движение, которое подходит всем и объединяет всех — это, несомненно, Олимпийское движение – это Олимпийские игры.

Олимпийские чемпионы – гордость каждой страны. России есть кем гордиться. Спортсмены Советского Союза участвовали во всех Олимпийских играх с 1952 года, пропустили лишь одну Олимпиаду в 1984 году в Лос-Анджелесе. Так, за всю историю участия в Олимпийском движении Советский Союз и далее Россия занимали первые места. В России – более 500 Олимпийских чемпионов, это позволяет нам говорить о лидерстве в Международном олимпийском движении», то есть больше всех наша страна выигрывала медалей. Сейчас, конечно, соперничество возрастает, и на последней Олимпиаде в Пекине, по числу медалей, Россия заняла третье место, вслед за Китаем и США. Тем не менее факт остается фактом – Россия входит в тройку великих Олимпийских держав. И подготовка к Олимпийским играм в Сочи в 2014 году, несомненно будет способствовать тому, что в спорт придет больше людей, больше россиян будут вовлечены в то, что называется здоровый образ жизни.