Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Набережные Челны

«Лицей-интернат №84 имени Гали Акыша»

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА, ПОСВЯЩЁННОГО**

**МЕЖДУНАРОДНОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ**

**«ДЕВИЦЫ-КРАСАВИЦЫ»**

 Автор: Мусина Гульназ Тагировна

учитель физической культуры

МАОУ «Лицей-интернат» № 84

имени Гали Акыша

Республики Татарстан

города Набережные Челны

Праздник проводится для учащихся 5 – 7 классов. Программа соревнований состоит из пяти конкурсов. Жюри подводит итоги после  каждого конкурса и всех соревнований. Команда, набравшая большее количество очков, объявляется победителем соревнований.

Спортивный зал празднично украшен разноцветными шарами, плакатами.

**Инвентарь:** 20 кубиков, 4 гимнастические скамейки, 2 обруча, по два веника, 10 баскетбольных мячей, два мешочка с тремя видами крупных зёрен, 2 миски и 6 тарелочек, два тазика с вещами, верёвка, две связки прищепок, два набора продуктов для ухи (игрушечных), свисток.

Ведущий приглашает всех в спортивный зал, объявляет, какому событию посвящён спортивный праздник.

*Ведущий:*

В старину на игрищах

Меж богатырей

Похвалялся молодец

Удалью своей:

«Кто меня, отважного,

Сможет победить,

Буду верой, правдою

Век тому служить».

Девица-красавица

Бровью повела,

Сердце молодецкое

Во полон взяла.

Так ведётся исстари

На родной Руси:

Ломят силу силою

Здесь богатыри.

Только сила – силою,

А краса сильней!

*Под музыку выходят мальчики, изображая богатырей (4-5).*

*Из строя выходит самый сильный «богатырь» и сражается врукопашную с остальными, показывая свою силушку.*

*Плавной походкой выходят «девицы-красавицы» и подходят к «богатырям».*

*«Богатыри» прекращают борьбу, смотрят на «девиц-красавиц» и кучкой, перешёптываясь идут за ними вокруг зала.*

*Девочки и мальчики останавливаются около ведущего.*

В жюри приглашаются 3 мальчика из разных классов.

Наш конкурс начинается!

**Строим дом.**Все из вас знают, что женщина – это хранительница домашнего очага. Она ведёт хозяйство, следит за порядком и уютом в доме. Но оказывается, что этот дом она может сама построить.

В первом конкурсе «Строим дом» нужно проползти под препятствием, подняться на четвереньках по скамейке, взять кубик, спуститься спиной вперёд и бежать обратно до лежащего около своей команды обруча; положить кубик в обруч и передать эстафету

следующему. Задача: построить многоэтажный дом.  Сколько  этажей получится в дому, столько очков получит команда.

         **Пылесос.**Мы уже говорили, что женщина следит в доме за чистотой и порядком. А смогут ли поддерживать порядок в доме наши «девицы-красавицы». Следующий конкурс называется «пылесос».

 Участницам нужно вымести веником баскетбольные мячи и замести их в обруч. Жюри оценивает скорость выполнения задания. Самая быстрая команда получает 1 очко.

         **Поварихи.** Следующий конкурс покажет нам, а смогут ли красавицы прокормить большую семью, умеют ли они вкусно готовить. Сейчас наши девицы будут варить уху.

Первые игроки в командах стоят у линии старта в поварских колпаках. Напротив команд в другом конце зала лежат обручи-кастрюли. У каждой участницы в руках большие поролоновые предметы для приготовления ухи (рыба, лук, картофель, лавровый лист и соль), у первой бидон с водой. По сигналу она бежит по гимнастической скамейке до обруча, ставит в него бидон и, возвратившись назад, передаёт поварской колпак следующей. Побеждает команда, первая наполнившая свою кастрюлю. Она получает 1 очко.

**Сушка белья.** Каждой женщине приходится часто стирать бельё и вешать его сушить на улице. И приятно бывает видеть, когда чистое бельё ещё и очень аккуратно и ровно развешено на верёвке. «Девицы-красавицы, а вы умеете аккуратно развешивать бельё?» В следующем конкурсе мы в этом убедимся.

Возле первой участницы в команде на полу стоит тазик с бельём, а у неё на шее – связка прищепок. В середине зала натянута бельевая верёвка. По сигналу участницы берут в руки тазик, бегут к верёвке, вешают одну вещь, возвращаются к команде, ставят тазик к ногам следующей участницы и передают ей связку прищепок. Жюри оценивает аккуратность и ровность развешенного белья. Лучшая команда получает 2 очка, другая – 1 очко.

**«Гонщица».**И последний конкурс – конкурс капитанов. В этом конкурсе капитаны команд превратятся в «гонщиц». Наши водители должны лихо промчаться на игрушечных автомобилях.

Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник. А пока жюри подводит итоги соревнований, свой танец один из мальчиков подарит девочкам. З*вучит музыка, мальчики дарят  танец*.

Предоставляем слово жюри. *Подведение итогов, награждение всех участниц соревнований грамотами.*