**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЛЕТОМ.ШКОЛА МЯЧА.**  
Школа мяча представляет собой систему упражнений, подобранных и выполняемых в определенном порядке. Упражнения могут быть простыми и более сложными. Их можно подобрать в соответствии с умениями и навыками детей владеть мячом.  
  
Первая группа упражнений:  
Бросить мяч вверх и поймать двумя руками.  
Бросить мяч вверх и поймать одной правой рукой.  
Бросить мяч вверх и поймать одной левой рукой.  
Ударить мяч о землю и поймать двумя руками.  
Ударить мяч о землю и поймать одной правой рукой.  
Ударить мяч о землю и поймать одной левой рукой.  
  
Если ребенок, выполняя упражнения, уронит мяч, он передает его другому играющему и ждет своей очереди. Если же он выполнит все эти упражнения, то повторяет их, но с хлопками.  
  
Вторая группа упражнений (у стены):  
Ударить мяч о стену и поймать двумя руками.  
Ударить мяч о стену и поймать одной рукой.  
Ударить мяч о стену и поймать одной левой рукой.  
Ударить мяч о стену; после того как он упадет на землю и отскочит, поймать его двумя руками.  
Ударить мяч о стену; после того как он упадет и отскочит, поймать его одной правой, затем левой рукой.  
  
Все эти упражнения могут выполняться с хлопками.  
  
Третья группа упражнений:  
Ударить мяч одной, а поймать двумя руками.  
Ударить мяч о стену, бросив из-за спины, и поймать.  
Ударить мяч о стену, бросив из-за головы, и поймать.  
Ударить мяч о стену, бросив из-под ноги, и поймать.  
Ударить мяч о стену, повернуться на 360° и, после того как он упадет на пол и отскочит, поймать его.  
  
Можно предложить ребенку выполнять эти упражнения с хлопками, а также ловить мяч правой и левой рукой.