**Летнее развлечение в средней группе**

**«В гостях у лесной феи»**

**Действующие лица:**

Лесная Фея.

**Цели:**

Формировать у детей правильную осанку, укреплять мышцы спины и брюшного пресса, способствовать профилактике и коррекции плоскостопия, развивать выносливость и терпение.

Развивать творческое воображение, координацию движений, активизировать положительные эмоции ребенка.

Воспитывать любовь к окружающей природе.

**Место проведения:** На территории детского сада.

Инвентарь: мячи синего цвета, гимнастические палки, обручи, дуги, корзины, мешки для мусора, мусор, бак с водой, два маленьких ведерка, два больших ведра, мячи желтого и красного цвета (по количеству детей) .

**Ход мероприятия:**

(Дети выходят из здания детского сада)

Просыпайся утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Ты вставай, не ленись,

На зарядку становись.

Становитесь по порядку - начинаем мы зарядку!

(Ведущий с детьми делает несколько упражнений)

**«Доброе утро».**

***Доброе утро! (Разводят руки в стороны.)***

***Улыбнись скорее! (и слегка кланяются друг другу.)***

***И сегодня весь день («Пружинка».)***

Будет веселее. (Поднимают ручки вверх.)

Выходит Лесная фея (на ней цветочный наряд и головной убор из цветов и листьев) .

Лесная фея: Здравствуйте дорогие мои друзья. Я - Лесная фея. проходила мимо, проверяла свои владенья и залюбовалась вами. Вы так замечательно делаете зарядку. Сегодня чудесное утро! Яркое солнце, голубое небо!

(Тихо играет музыка)

Лесная фея: К нам пришел новый день,

Прогони подальше лень,

Веселись, пляши и пой,

Будь здоровый, – вот такой.

Льётся музыка рекой,

Закружила всё кругом,

Лес нас манит ветерком.

По следам за ним идем.

Под музыку Лесная фея с детьми проходит к деревьям на участке детского сада.

Лесная фея: - Ребята, сегодня мы отправимся путешествовать в мое царство. А мое царство большое и заканчивается оно там, где не растут деревья. А у вас так много разнообразных деревьев растет кругом, как в лесу. Значит это тоже мое царство. В моем царстве строгие законы;

-**Закон 1. Не ломай деревья! А вы, ребята, знаете, почему нельзя ломать деревья?**

(Дети: Деревья очищают воздух.)

-Ребята, сделайте глубокий вздох носом, и вы почувствуете свежесть и аромат воздуха. Это волшебный воздух он наполнен запахом цветов и зеленой листвы. Чистый воздух полезен для здоровья. А через рот выдохнем все нехорошее. Попробуем вместе?

Звучит спокойная музыка. Лесная фея с детьми делают вдохи - выдохи.

Лесная фея: Ребята, вы почувствовали, как у вас прибавилось сил? Тогда продолжим дальше.

**- Закон 2. Не рви без надобности траву и цветы! Кто из вас знает, почему это делать нельзя?**

(Дети: Цветы и растения погибнут и не вырастут на следующий год.)

Лесная фея: Верно ребята! А давайте мы сейчас превратимся в тучки и польем все растения и цветы.

**Ведущий: Конкурс «Капельки дождя».**

- Ребята, вы знаете, что тучкам необходимо очень долго и далеко лететь, преодолев много препятствий, чтобы попасть туда где она прольет свои капли дождя. Но я думаю, что вам препятствия не страшны, вы их быстро преодолеете.

У каждого ребенка в руках «капелька дождя» (синие мячи, которые нужно пронести через полосу препятствий (пройти по узкой дорожке, прыжки по кочкам через болота, пригнутся, и ползем под корягой) и положить в корзину. Побеждает команда, которая быстро соберет все «капельки» в корзину.

Лесная фея: Молодцы! Я убедилась, что вы ловкие и быстрые! Вы быстро сможете напоить в моем царстве все цветы и растения.

**-Закон 3. Не разбрасывайте мусор! Ребята, а вы сами кидаете мусор на улице или в лесу?**

(Дети: Нет.)

Лесная фея: Очень хорошо! Те люди, которые разбрасывают везде мусор, приносит большей вред окружающей нас природе.

Ведущий: конкурс «Мусор на полянке дружно уберем»

Ребята, посмотрите, как много мусора на этой полянке! У каждой команды есть пакет для мусора. Ваше задание отчистить полянку от мусор, собрав мусор в пакет. Победит та команда, которая больше соберет мусора в пакет.

Лесная фея:- Молодцы! Вы замечательно справились с этим заданием. Наши леса, поля и вся природа будет без мусора, если каждый будет убирать за собой.

**-Закон 4. Не разводи костер в лесу. Как вы думаете, ребята, почему это нельзя делать? (Ответы детей)**

**Конкурс «Соберем ягоды»**

Сейчас мы будем собирать ягоды, ягоды волшебные желтого и красного цвета. Одна команда собирает ягоды красного цвета, другая желтого. Каждый участник команды ищет на полянке ягодку (мяч) своего цвета, подбегает к команде складывает ягодку в корзину и передает эстафету. Победу одержит команда, какая быстрее справится с заданием.

Лесная фея: - Вот молодцы! И с этим заданием вы справились успешно! Я думаю, вы устали.

Давайте мы улыбаемся друг другу, чтобы нас не покидало хорошее настроение и все у нас будет замечательно! Вы все здоровы? Тогда танцуем вместе

**Валелогическая песенка-распевка с оздоровительным массажем**

***Мы погладим лобик, (Выполняют движения по тексту.)***

***Носик, и щечки.***

***Будем мы красивыми, (Наклоны головы к правому)***

***Как в саду цветочки! (и левому плечу поочередно.)***

***Разотрем ладошки (Движения по тексту.)***

***Сильнее, сильнее!***

***А теперь похлопаем***

***Смелее, смелее!***

***Ушки мы теперь потрем***

***И здоровье сбережем.***

***Улыбнемся снова,***

***Будьте все здоровы! Разводят руки в стороны.***

Мои дорогие друзья! Я желаю вам быть всегда здоровыми!

- Но вот и закончился наш веселый поход в лес. Вы надолго запомните законы леса и расскажите другим, чтобы их никто не нарушал. И я уверена в том, что наша природа будет в безопасности и будет жить долго, ведь она живая и нуждается в вашей заботе и помощи. Помните это ребята.

В конкурсах вы все оказались победителями, и я вас угощаю лесными яблочками.

(Лесная фея раздает детям яблоки.)