**«День здоровья»**

**Задачи:**формировать у детей представление о здоровом образе жизни; в игровой форме развивать ловкость, быстроту; формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.

**Методы:**наглядные, словесные, практические.

**Пособия и материалы:**канат, 2- обруча,2- корзины, мяч-20шт.кегли – 20шт. мыло, таз с водой, полотенце, расческа, музыка.

**Ход праздника**

*Дети стоят в кругу*

**Ведущая:***Здравствуйте ребята! Приглашаю всех девочек и мальчиков отправиться в страну Спортландию! Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, смекалку, находчивость. А сейчас вставайте в круг, мы немного разомнемся. Повторяйте все за мной.*Звучит ритмичная, ведущая выполняет движения - дети повторяют (используется любая знакомая детям ритмическая композиция) Вбегает девочка чумазая под музыку «Какой чудесный день!»

**Девочка чумазая:**Услышала шум, думаю. Дай посмотрю, что случилось? Ой, как вас много. Вы чего тут собрались?

**Ведущая:**

Ах, ты девочка Чумазая,

Где ты руки так измазала?

Черные ладошки                                                                                                                      На локтях дорожки *(оглядывает ее)*

**Девочка чумазая:**

Я на солнышке лежала,                                                                                                                        Руки к верху держала,                                                                                                                     Вот они и загорели.

**Ведущая:**

Ах, ты девочка Чумазая,

Где лицо ты так измазала?

Кончик носа черный,

Будто закопченный.

**Девочка Чумазая:**

Я на солнышке лежала,                                                                                                                         Носик к верху я держала,

Вот он и загорел.                                                                                                                       **Ведущая:**Ой, так ли? Так ли дело было? Отмоем все до капли. А дети  мне помогут, Что нужно для этого? *Дети отвечают.*

*Ведущая вызывает детей помочь привести девочку Чумазую в порядок. Ставит таз с водой, мыло, мочалку. Полотенце, расческу. Девочка чумазая сопротивляется , кричит.*

**Девочка Чумазая:**

Не трогайте ладошки,                                                                                                                     Они не будут белыми,                                                                                                                       Они же загорелые.                                                                                                                   А ладошки то отмылись!                                                                                                                   Это была грязь*. (удивляется)*

*Звучит мелодия, входит Айболит.*

**Айболит:**Здравствуйте ребята, мне пришло сообщение, что в нашем детском саду срочно нужна помощь. Кому нужна из вас, посмотрю.                                                                         *Айболит идет, осматривает детей, девочка чумазая,  боится, прячется.*

**Девочка Чумазая**: Нет, нет, меня вот, я вот……

*Дети приводят девочку в порядок, моют ноги, расчесывают, заплетают.*

**Девочка :**Дети научили , что не чистым, трубочистам, стыд и срам! Стыд и срам! *Девочка предлагает игру «Самый ловкий»***.**

**Айболит:** Молодцы! Ловкие , сильные, за лето сил набрались. А загадки вы умеете отгадывать?*( загадывает загадки)*

**1**.Мудрец в нем видел мудреца, Глупец – глупца                                                                                                                         Баран – барана                                                                                                                          Овцу в нем видела овца                                                                                                                             И обезьяна – обезьяну                                                                                                                      Но вот подвели к нему Федю Баратова                                                                                                                      И Федя увидел неряху лохматого  ( Зеркало)

**2.**Хожу – брожу не по лесам,                                                                                                                           А по усам , по волосам                                                                                                                       И зубы у меня длинней,                                                                                                                       Чем у волков и медведей     ( Расческа)

**3.**Возьмите меня умывайтесь, купайтесь                                                                                                                     А что я такое- скорей догадайтесь                                                                                                                И знайте: большая была бы беда,

Когда бы не я, не вода                                                                                                                             На грязной немытой шее                                                                                                                               У вас жили бы гадкие змеи                                                                                                                             И ядовитыми жалами,

Кололи бы вас как кинжалами

А в каждом немытом ухе,                                                                                                                               Засели бы злые лягухи,                                                                                                                         И если бы вы бедные плакали,                                                                                                                       Они бы смеялись и плакали.                                                                                                                       Вот милые дети, такая беда,                                                                                                                             Была бы  не я, да вода.                                                                                                                             Берите меня, умывайтесь, купайтесь,                                                                                                                   А что я такое, Скорей догадайтесь?           ( Мыло)

**Ведущая:**Доктор Айболит, а вы знаете наши дети еще и сильные.

**Игра « Перетяни канат»**

*Делят детей на 2 команды: В одной капитан Айболит , в другой Девочка.*

***Игра «Самый быстрый****»*

*( комбинированная эстафета)*

**Эстафета: « Кто больше попадет мячей в корзину»**

**Айболит:** Молодцы ребята показали свою, силу, ловкость, но и к вам пришел не с пустыми руками, у меня есть для вас сюрприз. *Айболит вручает подарок – сюрприз. Звучит веселая*музыка и Айболит прощается с детьми и уходит.