** МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД №5 «РОДНИЧОК»**



Сценарий праздника

«По тропе здоровья»

Для детей старшего дошкольного возраста

 Чепкина И.М. –

 инструктор

 по физической культуре

**Цель:**

Формировать знания об укреплении и сохранении здоровья;

Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

**Задачи:**

1. Прививать культурно-гигиенические навыки;
2. Развивать силу, ловкость, глазомер;
3. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности, интерес к занятиям физкультурой.

**Оборудование:**

Мячи разного размера, обручи, кегли, мешочки, муляжи овощей и фруктов, предметы личной гигиены.

**Действующие лица:** Спортик(ведущий), Витаминка.

Под ритмическую музыку дети выходят на площадку.

**Спортик:** Здравствуйте, ребята!

На спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас!

Праздник спорта и здоровья,

Начинается сейчас!

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Крепла чтоб мускулатура,

Занимайся физкультурой!

 Рано утром не ленись –

На зарядку становись!

( проводится разминка под музыку)

**Спортик:** Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться.

(проводится игра: «Да и нет»)

Каша – вкусная еда

Это нам полезно?

Дети: Да

Лук зеленый иногда

Нам полезен, дети?

Дети: Да

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Дети: Нет

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Дети: Да

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно?

Дети: Нет

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Дети: Да

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Дети: Нет

Овощей растет гряда.

Овощи полезны?

Дети: Да

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети?

Дети: Да

Съесть мешок большой конфет…

Это вредно, дети?

Дети: Да

Лишь полезная еда

 На столе у нас всегда!

 А раз полезная еда –

Будем мы здоровы?

Дети: Да

Выбегает Витаминка.

**Витаминка:** Здравствуйте, ребята. Я, Витаминка!

Витамины – просто чудо!

Столько радости несут:

Все болезни и простуды

Перед вами отвернут.

Тот, кто любит овощи и фрукты всегда будет здоровым, ведь в них так много витаминов! Давайте с вами соберем урожай.

**Игра: «собери урожай»**

- А вы знаете, ребята, что чистота – залог здоровья. А лучшие помощники в этом кто? Вот мы сейчас и узнаем.

 **Загадки на предметы личной гигиены.**

 **Игра «Кто быстрее принесет нужные предметы».**

**Спортик:**

Кто же смотрит к нам в окошко?

Это солнышко, друзья!

Мы захлопаем в ладошки,

Позовем его сюда! (хлопают)

Солнце, солнце, ярче грей

Приходи сюда скорей!

Раскатились по земле

Лучики – клубочки,

Осветили все вокруг –

Травку и цветочки.

Кто клубочки соберет,

Солнышку их все вернет?

Проводится игра: «Собери лучики – мячики»

**Спортик:**

Чтобы быстрым, ловким стать, надо с мячиком играть.

Проводится игра: «Подбрось – поймай»

**Спортик:**

Глазомер чтоб развивать, надо мячики катать.

Проводится игра: «Прокати мяч между кеглями»

Спортик:

Чтобы пальцы развивать, будем мяч передавать.

Проводится игра: «Муравьи»

**Спортик:**

Чтобы ловким, сильным стать, будем мы «мешки» бросать.

Проводится игра: « Метание мешочков в корзину»

**Спортик:**

Чтоб ножки нам размять, надо по кочкам поскакать.

Проводится игра: «Перейди болото».

**Спортик:**

Чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься.

Закаляйся, детвора!

 В добрый час! Физкульт – ура!

**Витаминка:**

Мы открыли вам секреты,

Как здоровье сохранить.

Выполняйте все советы,

И легко вам будет жить!

Праздник заканчивается вручением сладких подарков.

 Звучит песня «Улыбка».