

И гимнастикой спортивной
День начни, не поленись.

(Исполняется "Зарядка", муз. Е.Тиличевой, сл. Л.Мироновой; дети выполняют движения в соответствии с текстом песни.)

Воспитатель проводит эстафеты под музыку.

1. «С кочки на кочку».
2. «Такси».
3. «Сбей кегли».
4. «Лазания с препятствиями».