

## Как сохранить детям здоровые зубы?

1. Не давайте деткам много сладостей и мучных изделий.
2. Научите ребенка энергично и много жевать, есть побольше фруктов и овощей.
3. Пусть они стараются пить медленно, особенно молоко и чай, задерживая жидкость во рту 1-2 минуты.
4. После еды, особенно после сладкого, нужно хорошо полоскать рот водой.
5. Дважды в день после еды – утром и вечером – необходимо очистить зубы фторсодержащими пастами.
6. Употребляйте фторированную пищевую соль.
7. Посещайте с ребенком стоматолога 2-3 раза в год.



Группа № 1 «Колобок»

Воспитатель:  
Синичкина Ольга Ивановна

Семейный клуб «Здоровье малыша  
в наших руках».



**«Здоровые зубки».**

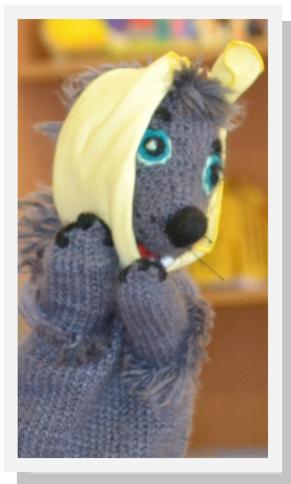
*Мама Полины Чернега  
Татьяна Леонидовна  
провела беседу об уходе за зубками.*

Группа № 1 «Колобок»

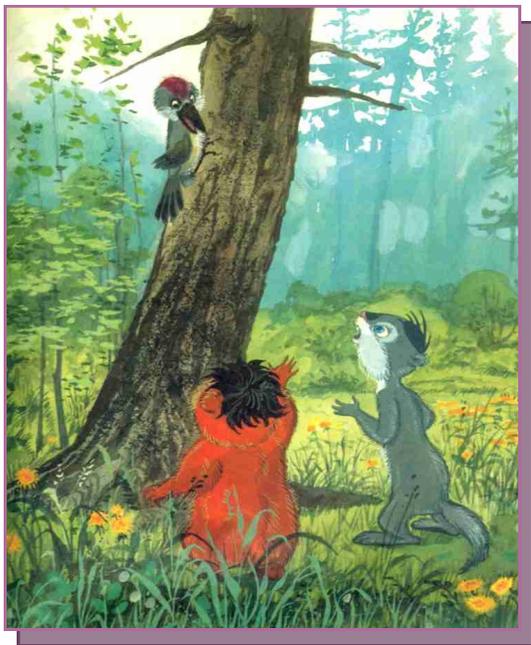
*Д/с. «Весна».  
г. Волгодонск  
2014г.*

## Про волчонка, у которого болели зубки.

Ходит-бродит серый волк.  
И зубами щёлк да щёлк.  
Шёрстка как щетинка,  
Вздыбилась на спинке.



Он грибов не хочет,  
Только зубы точит,  
Чтобы съесть зайчонка,  
Мышку или ежонка.  
Что же делать волку?  
Ёжик очень колкий.  
Мышка прячется в норе,  
Зайчик скрылся на бугре.



Звери веселятся,  
Волка не боятся.  
Ведь у волка зуб болит,  
И от боли он скулит.

Волк не ест малину,  
Клюкву и рябину...  
Гнался волк за зайкой,  
Зуб поранил палкой:

– Буду есть малину,  
Клюкву и рябину.  
Только помогите,  
Зуб мой исцелите.



К волку дятел подлетел,  
В рот зубастый посмотрел.  
В нём торчит заноза.  
– Болен волк серьёзно.

Дятел волку рот открыл –  
От занозы исцелил.  
И сказал сурово:  
– Всё, больной, готово.

Слабых, волк, не обижай  
И зверей не догоняй.  
Ешь грибные пироги,  
Коли зубы дороги.

