5 класс

|  |
| --- |
| 50м кроль на груди |
| Девочки - до 1.15Мальчики – до 1.10 | Девочки - до 1.30Мальчики – до 1.25 | Девочки – до 1.45Мальчики – до 1.40 |  Девочки – от 1.45Мальчики – от 1.40 |
| 50м на спине |
| Девочки - до 1.20Мальчики – до 1.15 | Девочки - до 1.35Мальчики – до 1.30 | Девочки - до 1.45Мальчики – до 1.40 | Девочки – от 1.45Мальчики – от 1.40 |
| Тест Купера 12мин. Безостановочное плавание одним или несколькими изученными способами |
| Девочки – от 300мМальчики – от 350м | Девочки – от 250мМальчики – от 300м | Девочки – от 200мМальчики – от 250м | Девочки - до 200мМальчики – до 250м |
|  |  |  |  |

6 класс

|  |
| --- |
| 50м кроль на груди |
| Девочки - до 1.05Мальчики – до 1.00 | Девочки - до 1.15Мальчики – до 1.10 | Девочки – до 1.30Мальчики – до 1.25 |  Девочки – от 1.30Мальчики – от 1.25 |
| 50м на спине |
| Девочки - до 1.10Мальчики – до 1.05 | Девочки - до 1.25Мальчики – до 1.20 | Девочки - до 1.35Мальчики – до 1.30 | Девочки - до 1.35Мальчики – до 1.30 |
| 50м брасс |
| Девочки - до 1.25Мальчики – до 1.20 | Девочки - до 1.35Мальчики – до 1.30 | Девочки - до 1.45Мальчики – до 1.40 | Девочки – от 1.45Мальчики – от 1.40 |
| Тест Купера 12мин. Безостановочное плавание одним или несколькими изученными способами |
| Девочки – от 350мМальчики – от 400м | Девочки – от300мМальчики – от 350м | Девочки – от 250мМальчики – от 300м | Девочки - до 250мМальчики – до 300м |

7 класс

|  |
| --- |
| 50м кроль на груди |
| Девочки - до 1.00Мальчики – до 0.55 | Девочки - до 1.10Мальчики – до 1.05 | Девочки – до 1.20Мальчики – до 1.15 |  Девочки – от 1.20Мальчики – от 1.15 |
| 50м на спине |
| Девочки - до 1.05Мальчики – до 1.00 | Девочки - до 1.20Мальчики – до 1.15 | Девочки - до 1.30Мальчики – до 1.25 | Девочки - до 1.30Мальчики – до 1.25 |
| 50м брасс |
| Девочки - до 1.10Мальчики – до 1.05 | Девочки - до 1.20Мальчики – до 1.15 | Девочки - до 1.30Мальчики – до 1.25 | Девочки – от 1.30Мальчики – от 1.25 |
| Тест Купера 12мин. Безостановочное плавание одним или несколькими изученными способами |
| Девочки – от 400мМальчики – от 450м | Девочки – от350мМальчики – от 400м | Девочки – от 300мМальчики – от 350м | Девочки - до 300мМальчики – до 300м |

8 класс

|  |
| --- |
| 50м кроль на груди |
| Девочки - до 0.55Мальчики – до 0.50 | Девочки - до 1.05Мальчики – до 1.00 | Девочки – до 1.15Мальчики – до 1.10 |  Девочки – от 1.15Мальчики – от 1.10 |
| 50м на спине |
| Девочки - до 1.00Мальчики – до 0.55 | Девочки - до 1.15Мальчики – до 1.10 | Девочки - до 1.25Мальчики – до 1.20 | Девочки - до 1.25Мальчики – до 1.20 |
| 50м брасс |
| Девочки - до 1.05Мальчики – до 1.00 | Девочки - до 1.15Мальчики – до 1.10 | Девочки - до 1.25Мальчики – до 1.20 | Девочки – от 1.25Мальчики – от 1.20 |
| Тест Купера 12мин. Безостановочное плавание одним или несколькими изученными способами |
| Девочки – от 450мМальчики – от 500м | Девочки – от400мМальчики – от 450м | Девочки – от 350мМальчики – от 400м | Девочки - до 350мМальчики – до 400м |

9 класс

|  |
| --- |
| 50м кроль на груди |
| Девочки - до 0.50Мальчики – до 0.45 | Девочки - до 1.00Мальчики – до 0.55 | Девочки – до 1.10Мальчики – до 1.05 |  Девочки – от 1.10Мальчики – от 1.05 |
| 50м на спине |
| Девочки - до 0.55Мальчики – до 0.50 | Девочки - до 1.10Мальчики – до 1.05 | Девочки - до 1.20Мальчики – до 1.15 | Девочки – от 1.20Мальчики – от 1.15 |
| 50м брасс |
| Девочки - до 1.00Мальчики – до 0.55 | Девочки - до 1.10Мальчики – до 1.05 | Девочки - до 1.20Мальчики – до 1.15 | Девочки – от 1.20Мальчики – от 1.15 |
| Тест Купера 12мин. Безостановочное плавание одним или несколькими изученными способами |
| Девочки – от 500мМальчики – от 550м | Девочки – от 450мМальчики – от 500м | Девочки – от 400мМальчики – от 450м | Девочки - до 400мМальчики – до 450м |

10 класс

|  |
| --- |
| 50м кроль на груди |
| Девочки - до 0.50Мальчики – до 0.45 | Девочки - до 1.00Мальчики – до 0.55 | Девочки – до 1.10Мальчики – до 1.05 |  Девочки – от 1.10Мальчики – от 1.05 |
| 50м на спине |
| Девочки - до 0.55Мальчики – до 0.50 | Девочки - до 1.10Мальчики – до 1.05 | Девочки - до 1.20Мальчики – до 1.15 | Девочки – от 1.20Мальчики – от 1.15 |
| 50м брасс |
| Девочки - до 1.00Мальчики – до 0.55 | Девочки - до 1.10Мальчики – до 1.05 | Девочки - до 1.20Мальчики – до 1.15 | Девочки – от 1.20Мальчики – от 1.15 |
| Тест Купера 12мин. Безостановочное плавание одним или несколькими изученными способами |
| Девочки – от 500мМальчики – от 550м | Девочки – от 450мМальчики – от 500м | Девочки – от 400мМальчики – от 450м | Девочки - до 400мМальчики – до 450м |

11 класс

|  |
| --- |
| 50м кроль на груди |
| Девочки - до 0.50Мальчики – до 0.45 | Девочки - до 1.00Мальчики – до 0.55 | Девочки – до 1.10Мальчики – до 1.05 |  Девочки – от 1.10Мальчики – от 1.05 |
| 50м на спине |
| Девочки - до 0.55Мальчики – до 0.50 | Девочки - до 1.10Мальчики – до 1.05 | Девочки - до 1.20Мальчики – до 1.15 | Девочки – от 1.20Мальчики – от 1.15 |
| 50м брасс |
| Девочки - до 0.55Мальчики – до 0.50 | Девочки - до 1.05Мальчики – до 1.00 | Девочки - до 1.15Мальчики – до 1.10 | Девочки – от 1.15Мальчики – от 1.10 |
| Тест Купера 12мин. Безостановочное плавание одним или несколькими изученными способами |
| Девочки – от 550мМальчики – от 600м | Девочки – от 500мМальчики – от 550м | Девочки – от 450мМальчики – от 500м | Девочки - до 450мМальчики – до 500м |